

# 空手道部

KARATEDO



## そのやる気、その目、 その声、その動作

空手道部では、「稽古で泣いて、試合で笑う」をモットーに、全国制覇という目標を達成するため、日本一の稽古と努力を積み重ねるべく日々練習に励んでいます。部活動を通して、技術の向上だけでなく、相手の立場に立って考え行動できる人間づくりを目指しています。



### 日本一を育てるフィールド

基本稽古の他、専門のトレーナーによるトレーニング等も取り入れ、充実した環境で取り組んでいます。

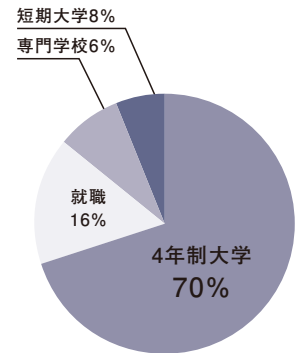


### 主な活動実績

- 中学校：  
全国中学校総合体育大会女子団体組手2位 (H16年)
- 高等学校：  
全国高等学校総合体育大会  
学校総合優勝、団体組手優勝2回  
団体形優勝2回、個人型優勝2回  
男子団体組手ベスト16 (H22年)  
女子個人組手ベスト16 (H22年)  
全国高等学校選抜大会個人組手3位 (H16年)  
JKA全国大会優勝8回  
国民体育大会少年女子形5位 (H17年)

### 卒業後の進路

卒業後は、7割の生徒が東京理科大学、駒沢大学、立命館大学、近畿大学、高知県立大学等の大学に進学しています。



空手道部員としての自覚を持ち、学校生活においても思いやりや気配りの心を忘れず、日々稽古に取り組んでいます。文武両道を目標に部員一同頑張っていますので、我こそ!と思う人はぜひ!



真剣で気迫あふれる稽古の雰囲気が好きです。最初はしんどいことや辛いこともあると思いますが、監督や先輩たち、同級生たちが家族のように支えてくれます。人間的にも成長させてくれるのが空手道部です。  
笠原成生さん



空手の技術や礼儀だけでなく、人として大切な支え合う力や、チームのひとり一人を姉妹、兄弟として大切にすることを学べるのが空手部です。明るさはどこのチームにも負けません。私たちと一緒に全国制覇目指して頑張りましょう。  
渡邊瑠乃さん



大石宗伯 監督  
明徳中高出身。駒沢大学卒業後、監督に就任。  
空手歴は30年

創部：1973年4月  
部長：池忠義(数学科教諭)  
監督：大石宗伯

### DATA

クラブ活動紹介HP：[www.meitoku-gijuku.ed.jp/school/club.html](http://www.meitoku-gijuku.ed.jp/school/club.html)  
練習見学等のお問合せ：Tel. 088-856-1211 (大石まで)