

制服等採寸の手引き

明德義塾中学・高等学校

①各商品サイズ規格表の手引

商品名	ご自宅で採寸すべきサイズ表
学生服	手引書 4・5 ページ
ズボン	
セーラー服	
スカート	
ジャージ上	手引書 6・7・8 ページ
ジャージ下	
ハーフパンツ	
Tシャツ	
トレーナー	手引書 9 ページ
ポロシャツ	

②各商品取扱い会社

ユニワールド株式会社 : 制服
有限会社高知用品 : ジャージ上・下・Tシャツ・トレーナー
株式会社ヒロマツスポーツ : ポロシャツ

③購入申込締切日

令和2年12月11日までにご返送ください。

明德義塾中学・高等学校 制服販売手順について

- ①制服等のサイズ決定は、別紙の（サイズ規格表・名称とサイズの測り方）を確認のうえ、物品購入申込書1枚目にご記入下さい。
- ②男子学生服・女子制服の商品の測り方・サイズ選びのポイント

男子生徒の場合		女子生徒の場合	
身長	+10~16cm	身長	+5cm
肩幅	+6cm	肩幅	+2cm
バスト	+10cm	バスト	+6cm
ウエスト	+6cm	ウエスト	+4cm
ヒップ	+10cm	ヒップ	+7cm
袖丈	+5~7cm	袖丈	+3cm

※3年間成長の平均値（個人差があります）

- ・ 中学入学の方は、上着を2サイズ大きめを選んでいただいてカッターシャツは1サイズ大きめを選んで頂くのがお勧めです。
- ・ 高校入学の方は、上着・カッターシャツとも1サイズ大きめがお勧めです。

- ③実際の商品は、各サイズをディスプレイ致しますのでご覧下さい。
- ④ご自宅にお帰りになられて、サイズ・枚数等の確認をしていただき注文書にサイズ・数量の記入をお願いします。
- ⑤注文された制服は、2021年3月上旬にご自宅に配送させて頂きます。
（お支払いは4月入寮日）

- ⑥商品到着後に、制服の試着をして下さい。

◇試着についての注意事項

- ・ サイズ札・付属品・スカートしつけ糸等は外さないで下さい。
- ・ 試着の際は、汚れ等が付かないよう、気を付けて下さい。
- ・ サイズが確定するまで、商品に名前等記入しないで下さい。

※上記注意事項に当てはまる場合、サイズ交換等が出来なくなる場合がありますのでご注意下さい。

⑦サイズに問題がなければ、そのまま着用して下さい。

通常男子学生服には個人名の刺繍が入りますが、本年度は入学後、衣替えの時期以降に、男子学生服を回収し名字を入れて、夏休み以降お子様にお渡しいたします。

⑧商品到着後試着していただき、サイズ交換をご希望される方は、お手数ですが、ユニワールド株式会社の本社に連絡していただき、希望のサイズをお申し込み下さい。(商品到着後1週間以内でお願いします。)

返品受付後、交換用の制服をお送りします。

返品される制服は、お手元に届いた交換用制服の収納箱に入れ下記住所宛にご返送ください。その際、同封の送り状をご利用ください。

送料はユニワールド(株)が負担いたします。

【送付・交換連絡先】

〒670-0906 兵庫県姫路市博労町 175

ユニワールド株式会社 本社

TEL079-298-0315

明德義塾中学・高校 サイズ規格

男子		目安身長cm		仕上がり寸法			
シャツ	上着			着丈	バスト	肩幅	袖丈
150A	150A	140~145		63	96	41	54
155A	155A	145~150		65	100	43	55.5
160A	160A	150~155		67	104	45	57
165A	165A	155~160		69	107	46	58.5
170A	170A	160~165		71.5	110	47	60
175A	175A	165~170		74	113	48	61.5
180A	180A	170~175		76.5	116	49	63
185A	185A	175~180		79	119	50	64.5
190A	190A	180~185		81.5	122	51	66
180E	195A	185~190		84	125	52	67.5
190E	200A	190~195		86	128	53	68.5
160E	160B	150~155	ゆったり	67	114	47	57
	165B	155~160	ゆったり	69	117	48	58.5
170E	170B	160~165	ゆったり	71.5	120	49	60
	175B	165~170	ゆったり	74	123	50	61.5
180E	180B	170~175	ゆったり	76.5	126	51	63
	185B	175~180	ゆったり	79	129	52	64.5
190E	190B	180~185	ゆったり	81.5	132	53	66
	195B	185~190	ゆったり	84	135	54	67.5
185EE	200B	190~195	ゆったり	86	138	55	68.5
170E	160E	150~160	さらにゆったり	67.5	124	50	57
170E	170E	160~170	さらにゆったり	72.5	130	52	60
175EE	180E	170~180	さらにゆったり	77	136	54	63
185EE	190E	180~190	さらにゆったり	81	142	56	66
195EE	200E	190~	さらにゆったり	85	148	58	68.5

男子ズボン		
ウエスト	ヒップ	ベルト込総丈
61	85	フリー
64	88	フリー
67	91	フリー
70	93	フリー
73	96	フリー
76	99	フリー
79	102	フリー
82	105	フリー
85	108	フリー
88	111	フリー
92	114	フリー
96	117	フリー
100	120	フリー
105	125	フリー
110	130	フリー
115	135	フリー
120	140	フリー

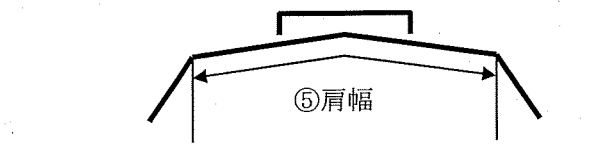
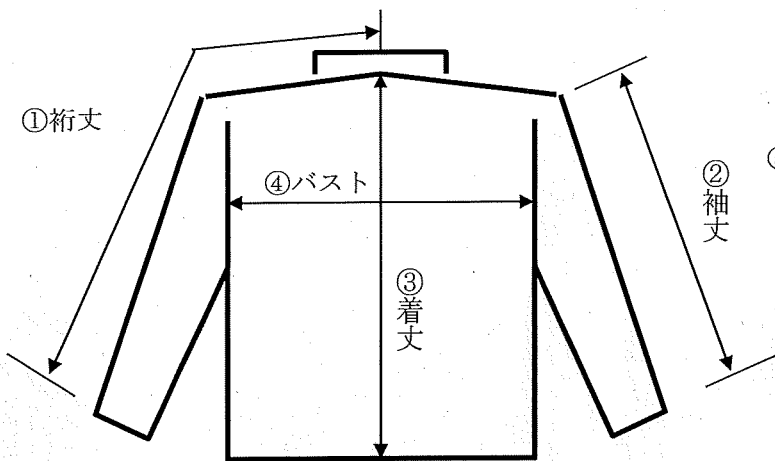
女子 サイズ	セーラー服	仕上がり寸法			
	目安婦人服	バスト	肩幅	袖丈	着丈
5	SS	86.5	38	58	46
7	S	90.5	39	59	47
9	S~M	94.5	40	60	48
11	M~L	98.5	41	60	49
13	L~LL	102.5	42	61	50
15	LL~3L	106.5	43	62	51
17	3L	110.5	44	62	52
19	4L	115.5	45	62	52
21	5L	120.5	45	62	52

女子スカート 3cmピッチ	
ウエスト	ベルト下たけ
57	54・57・60・63・66
60	54・57・60・63・66
63	54・57・60・63・66
66	54・57・60・63・66
69	54・57・60・63・66
72	54・57・60・63・66
75	54・57・60・63・66
78	54・57・60・63・66
81	54・57・60・63・66
84	54・57・60・63・66

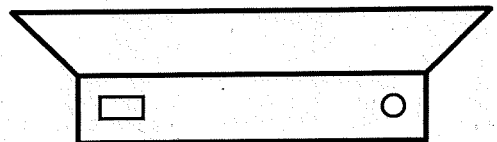
明德義塾中学・高等学校制服〈名称とサイズの測り方〉

◆ ジャケット・長袖シャツ

(通常服のサイズは、ジャケットは内ポケット、シャツ・ブラウスは洗濯表示の所にサイズ表示してあります。)



⑤肩幅 襟の付根下部を通して、左右の肩先から肩先までを測ります。シャツの上から測る場合、肩先は自然に下げた腕との交差部になります。



⑥首まわり

ボタンからボタンホールまでの距離が首まわりの出来上がり寸法です。

①衿丈 後ろ襟ぐりの中央から肩先を通り、袖口端までを測ります。

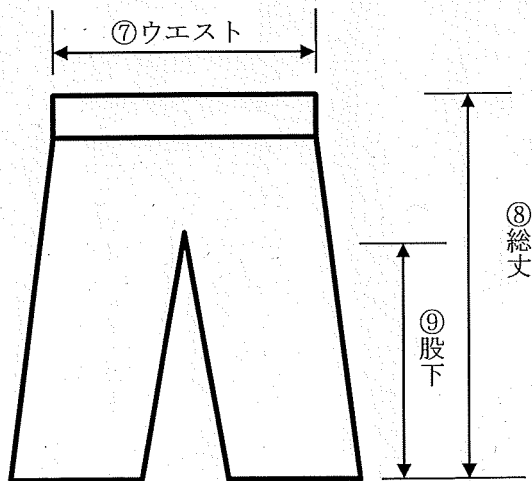
②袖丈 肩縫い目と袖付の目から、袖口中心までを測ります。シャツの上から測る場合、袖口は手首より 1.3cm(くるぶしが隠れる位置)程度長いのが標準です。

③着丈 襟の付根から上衣の裾までを、背縫い線にそって測ります。

④バスト 両脇下部の周囲を保って、あまり絞めないように測ります。

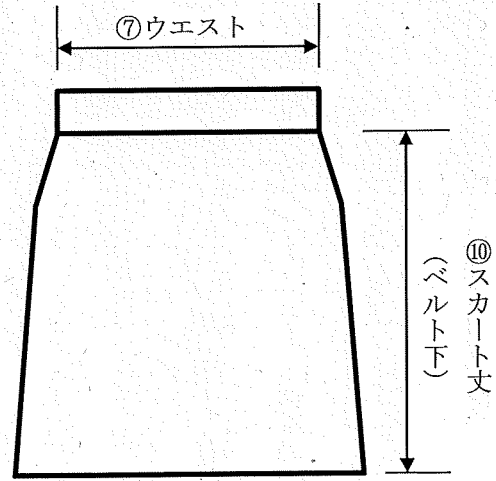
◆ スラックス

(現行のサイズは、後ろポケット内側に表示してあります。)



◆ スカート

(現行のサイズはベルト内側に表示してあります。)



⑦ウエスト 着用しているスラックスまたはスカートのウエスト帯部の周囲を水平に測ります。(3 cm刻み)

⑧総丈 着用しているスラックスのウエスト帯上端から、脇縫い線にそって測ります。目安として、着用した状態で地面床から 1 cm 上の長さになるように測ります。

⑨股下 スラックスの内股縫い目から裾までを測ります。(折り返し部分は通常 7 cm 残してあります。)

注文書には総丈か股下か必ず記入して下さい。

⑩スカート丈 着用しているスカートのウエスト帯下端から、スカートの裾までを前側で測ります。規定は膝中心です。(3 cm 刻み)

※上記測り方をご参考の上、別紙サイズ表の中より適応サイズを選んで注文書に記入して下さい。

学校制服納入業者

〒670-0906 ユニワールド(株) 本社

兵庫県姫路市博労町 175 079-298-0315

〒780-8017 ユニワールド(株) 高知営業所

高知県高知市南竹島町 3-14 088-832-6044

明德義塾中学・高校 体操服・トレーナー 適応サイズ

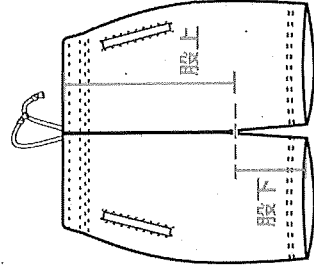
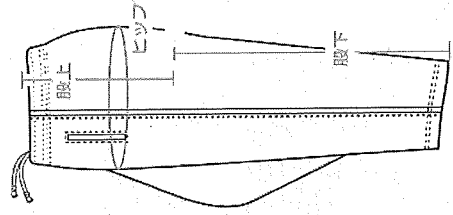
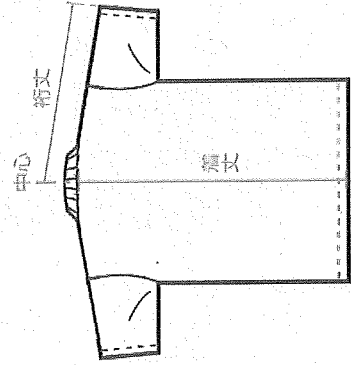
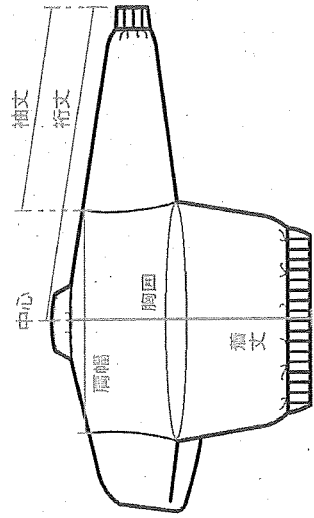
男子

サイズ	150	SS	S	M	L	LL	3L	4L	5L	6L
適応身長	150	155	160	165	170	175	180	185	190	195
適応バスト	70~78	76~84	82~90	88~96	92~100	96~104	100~108	104~112	108~116	112~120
適応ウエスト	58~66	66~74	70~78	74~82	78~86	82~90	86~94	90~98	94~102	98~106
		サイズ		BM	BL	BLL	B3L	B4L	B5L	B6L
		適応身長		165	170	175	180	185	190	195
		適応バスト		104~112	108~116	112~120	116~124	120~128	124~132	128~136
		適応ウエスト		90~98	94~102	98~106	102~110	106~114	110~118	114~122

女子

サイズ	150	SS	S	M	L	LL	3L	4L	5L	6L
適応身長	140	145	150	155	160	165	170	175	180	185
適応バスト	61~67	65~72	70~78	76~84	82~90	88~96	92~100	96~104	100~108	104~112
適応ウエスト	58~66	66~74	70~78	74~82	78~86	82~90	86~94	90~98	94~102	98~106
		サイズ		BM	BL	BLL	B3L	B4L	B5L	B6L
		適応身長		155	160	165	170	175	180	185
		適応バスト		96~104	100~108	104~112	108~116	112~120	116~124	120~128
		適応ウエスト		90~98	94~102	98~106	102~110	106~114	110~118	114~122

※ジャージ上、ジャージ下は男女別サイズシルエットです。
 ※半袖シャツ、ハーフパンツ、トレーナーは男女共通シルエットです。



男子

* ジャージ上

O3新サイズ					サイズ表												
部位/サイズ	150	SS	S	M	L	LL	3L	4L	5L	6L	BM	BL	BLL	B3L	B4L	B5L	B6L
着丈	58.5	61.5	63.5	66.5	69.5	72.5	75.5	77.5	79.5	81.5	66.5	69.5	72.5	75.5	77.5	79.5	81.5
胸囲	101	110	114	118	122	126	130	134	138	142	134	138	142	146	150	154	158
袖丈	72	77	79.5	82	84.5	87	89.5	92	94.5	97	84	86.5	89	91.5	94	96.5	99
首上り	43	43	45	45	47	47	49	49	51	51	49	51	51	53	53	55	55

* ジャージ下

O3新サイズ					サイズ表											
部位/サイズ	150	SS	S	M	L	LL	3L	4L	5L	6L	BM	B3L	B4L	B5L	B6L	
股上	24	25	25.5	26	26.5	27	27.5	28	28.5	29	29	30.5	31	31.5	32	
股下	64	68	70.5	73	75.5	78	80.5	83	85.5	88	73	80.5	83	85.5	88	
渡り巾	29.5	32.5	33.5	34.5	35.5	36.5	37.5	38.5	39.5	40.5	38.5	41.5	42.5	43.5	44.5	
裾巾	19	19.5	20	20.5	21	21.5	22	22.5	23	23.5	23.5	25	25.5	26	26.5	
上リウエスト	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	74	80	82	84	86	

* 半袖シャツ

99中サイズ					サイズ表											
部位/サイズ	150	SS	S	M	L	LL	3L	4L	5L	6L	BLL	B3L	B4L	B5L	B6L	
着丈	62	64	66	68	70	72	74	76	80	84	72	74	76	80	84	
胸囲	90	94	98	102	106	110	114	118	128	140	126	130	134	144	156	
肩巾	42.5	44	45.5	47	48.5	50	51.5	53	57	62	56	57.5	59	63	68	
袖丈	17	18	18.75	19.5	20.25	21	21.75	22.5	26	28	24	26	28	28	28	
袖口廻り	31	32	33	34	35	36	37	38	41	44	40	41	42	44	47	
首上り	38	38	39	39	40	40	41	41	44	44	43	44	44	45	45	
外天巾	14.8	14.8	15.2	15.2	15.6	15.6	16	16	17.2	17.2	17	17.4	17.4	17.8	17.8	

* ハーフパンツ

O3新サイズ					サイズ表											
部位/サイズ	150	SS	S	M	L	LL	3L	4L	5L	6L						
股上	24	25	25.5	26	26.5	27	27.5	28	28.5	29						
股下	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26						
渡り巾	29.5	32.5	33.5	34.5	35.5	36.5	37.5	38.5	39.5	40.5						
裾巾	23	25.5	26.5	27.5	28.5	29.5	30.5	31.5	32.5	33.5						
上リウエスト	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76						

トレーナー

	S	M	L	XL	XXL	XXXL	XXXXL
身丈	63	67	71	76	81	82	84
身幅	52	55	58	63	68	70	73
肩幅	44	48	52	55	58	60	63
袖丈	57	59	60	61	61	62	62

女子

* ジャージ上

指定サイズ				サイズ表													
部位/サイズ	150	SS	S	M	L	LL	3L	4L	5L	6L	BLL	B3L	B4L				
着丈	54	57	59	62	65	68	71	73	75	77	68	71	73				
胸囲	93	102	106	110	114	118	122	126	130	134	134	138	142				
裾丈	66.5	71.5	74	76.5	79	81.5	84	86.5	89	91.5	83.5	86	88.5				
首上り	37	37	39	39	41	41	43	43	45	45	45	47	47				

* ジャージ下

指定サイズ				サイズ表													
部位/サイズ	150	SS	S	M	L	LL	3L	4L	5L	6L	BLL	B3L	B4L				
股上	23	24	24.5	25	25.5	26	26.5	27	27.5	28	28	28.5	29				
股下	61.5	65.5	68	70.5	73	75.5	78	80.5	83	85.5	75.5	78	80.5				
渡り巾	29.5	32.5	33.5	34.5	35.5	36.5	37.5	38.5	39.5	40.5	40.5	41.5	42.5				
裾巾	21	21.5	22	22.5	23	23.5	24	24.5	25	25.5	25.5	26	26.5				
上リウエスト	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	76	78	80				

* 半袖シャツ

99中サイズ				サイズ表													
部位/サイズ	150	SS	S	M	L	LL	3L	4L	5L	6L	BLL	B3L	B4L	B5L	B6L		
着丈	62	64	66	68	70	72	74	76	80	84	72	74	76	80	84		
胸囲	90	94	98	102	106	110	114	118	128	140	126	130	134	144	156		
肩巾	42.5	44	45.5	47	48.5	50	51.5	53	57	62	56	57.5	59	63	68		
袖丈	17	18	18.75	19.5	20.25	21	21.75	22.5	26	28	24	26	28	28	28		
袖口廻り	31	32	33	34	35	36	37	38	41	44	40	41	42	44	47		
首上り	38	38	39	39	40	40	41	41	44	44	43	44	44	45	45		
外天巾	14.8	14.8	15.2	15.2	15.6	15.6	16	16	17.2	17.2	17	17.4	17.4	17.8	17.8		

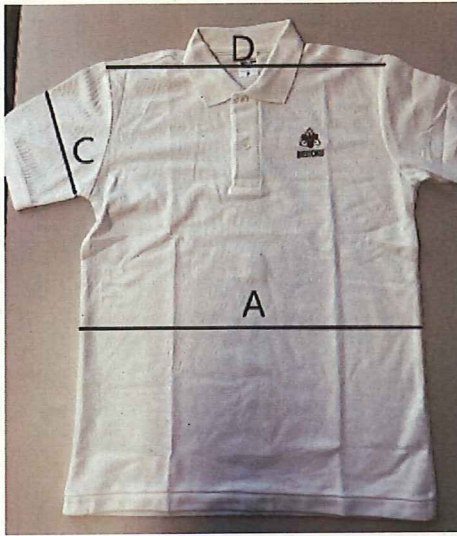
* ハーフパンツ

03新サイズ				サイズ表													
部位/サイズ	150	SS	S	M	L	LL	3L	4L	5L	6L							
股上	24	25	25.5	26	26.5	27	27.5	28	28.5	29							
股下	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26							
渡り巾	28.5	31.5	32.5	33.5	34.5	35.5	36.5	37.5	38.5	39.5							
裾巾	22	24.5	25.5	26.5	27.5	28.5	29.5	30.5	31.5	32.5							
上リウエスト	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74							

トレーナー

					4L	5L	
	S	M	L	XL	XXL	XXXL	XXXXL
身丈	63	67	71	76	81	82	84
身幅	52	55	58	63	68	70	73
肩幅	44	48	52	55	58	60	63
袖丈	57	59	60	61	61	62	62

明德義塾中高等学校 ポロシャツ サイズ明細



	S	M	L	LL	3L
身長目安	160cm	165cm	170cm	175cm	180cm
A	46	50	54	55	58
B	65	68	73	74.5	75
C	17	18	20	21	22
D	42	44	46	47	49

	BL	BO	BXO
目安身長・体重	180cm 90kg	185cm 95kg	190cm 100kg
A	66	72	78
B	80	83	86
C	23	24	25
D	56	58	60