

日付	朝食	昼食	夕食	行事	日付	朝食	昼食	夕食	行事
	A	A	A			A	A	A	
1 日	ライス 鯉の塩焼き ひじきと切干大根のきんぴら ほうれん草のおかか和え キャベツともやしの味噌汁	ライス スパゲッティ ナポリタン ミートコロッケ グリーンサラダ 洋野菜スープ	ライス 鶏の唐揚げ ポテトサラダ ブロッコリーのガーリック炒め コンソメ野菜スープ		17 日	ライス サバの塩焼き 蓮根のきんぴら ピーマン肉詰めフライ キャベツと油揚げの味噌汁	ブルコギ丼 白菜のおひだし ビーマン肉詰めフライ ほうれん草と玉葱のスープ	ライス BBQチキン チャーハンポテト インゲンのごまマヨ 豆腐とわかめの味噌汁	
2 月	ハン テリヤキ肉団子 ビーマンのソテー マカロニサラダ わかめスープ 牛乳	ビーフカレー もやしとハムの中華風 オニオンサラダ プリン	ライス 鶏肉と野菜のうま煮 ワカメと白菜のしそ和え メンチカツ 大根と小松菜の味噌汁	始業式	18 日	ハン 野菜コロッケ 野菜サラダ チルドサラダ コーンスープ 牛乳	ライス 冷やしきつねうどん オレンジ 白身魚フライ	ライス チキンカツ おくらと白滝のお浸し マカロニサラダ ほうれん草とさつま芋の味噌汁	
3 日	ライス 豆腐ハンバーグ 野菜ジュース エンドウ豆のマヨ和え 油揚げとえのきの味噌汁	ライス タンメン 焼き餃子 ごぼうとひじきのサラダ ジョア	ライス 五目中華炒め チキンナゲット キャベツの塩ナムル わかめスープ		19 日	親子丼 ビーマンともやしの塩昆布和え コーンサラダ ヨーグルト	ライス 鶏肉の生姜焼き 菜の花の群の物 切干大根の炒め煮 えのきとわかめの味噌汁	ライス 回鍋肉 春雨の中華和え 大根キムチ わかめスープ	
4 日	ハン フライドチキン ミックスベジソテー コーンスープ 牛乳	鶏肉きんぴら丼 レンコンのはさみ揚げ チンゲン菜としめじの中華和え 白菜のピリ辛スープ	ライス アジフライ 緑黄色野菜のおかか和え 和風ペンネ じゃが芋と人参の味噌汁		20 日	ハン フライドチキン グリーンサラダ マカロニサラダ 洋野菜スープ 牛乳	ライス ハヤシライス パプリカサラダ ツナマヨポテト	ライス 豚ヒレカツ かぼちゃのそぼろあん わかめと胡瓜の二杯酢 巻き巻となめこの味噌汁	
5 日	ねぎ塩豚丼 グリーンサラダ バナナ 野菜ジュース	ライス 牛ごま焼肉炒め おくらのお浸し スパゲッティサラダ なめこと豆腐の味噌汁	ライス スパイシーゲイジャンチキン かぼちゃとベーコンの和風煮 ほうれん草と玉葱のソテー マカロニと野菜のスープ		21 日	ライス ミートボール 温野菜サラダ 蒸し鶏のハンバンジー チンゲン菜と大根の中華スープ	ライス 鶏の唐揚げ たい焼き 海藻のほん酢和え キャベツと人参のスープ	ライス 鶏の西京みそ焼き 白滝ときのこのピリ辛炒め レンコンサラダ ほうれん草と玉葱のスープ	オープンキャンパス
6 日	ハン コンたっぷりフライ ウィンナー 野菜のソテー ミネストローネ 牛乳	ライス ハンバーグ デミグラスソース フライドポテト ヨーグルト(アロエ) 洋野菜スープ	チキンカレー コンサラダ ツナの胡麻ポン酢		22 日	ライス 鶏と竹の子の炒め ポテトと鮭のホクホク和え ピリ辛ごぼう キャベツともやしの味噌汁	ライス ハンバーグ キャベツのマスタードマリネ オニオンリングフライ 白菜と人参のスープ	ライス 鶏ももの五目炒め もやしと人参の和え物 ひじきと小松菜のお浸し 大根と油揚げの味噌汁	秋分の日 オープンキャンパス
7 日	ライス 鶏の照り焼き 小松菜のナムル きんぴらごぼう キャベツと油揚げの味噌汁	ライス 回鍋肉 焼売 蒸し鶏の梅和え チンゲン菜と大根の中華スープ	ライス かつおカツ きのこのペンネ 切干大根の中華和え ほうれん草と玉葱のスープ		23 日	ハン ソーセージのクリームシチュー コンサラダ ポテトサラダ 野菜ジュース	ライス 豚肉の和風炒め レンコンはさみ天ぷら 白菜の塩昆布和え もやしとわかめの味噌汁	ライス 鶏の照り焼き ほうれん草のおかか和え 大根のそぼろ煮 白菜と巻巻の味噌汁	振替休日
8 日	ライス ほっけの塩焼き 納豆 白菜のおひだし もやしとわかめの味噌汁	ライス ササミしそ巻きフライ ズッキーニと玉葱のソテー ブロッコリーとコーンのマヨソース ポテトと人参のスープ	ライス 卵と野菜のビーフン炒め 野菜コロッケ 海藻のさっぱり和え 小松菜とお麩の味噌汁		24 日	ライス 鶏の野菜炒め 菜の花のじゃこ和え えのきとわかめの味噌汁	ライス 青柳肉絲 焼き餃子 さつま芋のはちみつバター風味 チンゲン菜と大根の中華スープ	ライス ささみマヨかつ ごぼうとひじきのサラダ 野菜のカレー炒め 小松菜ともやしの味噌汁	
9 日	ハン クリームシチュー グリーンサラダ スバゲッティサラダ 野菜ジュース	ライス かき玉うどん 人参のナムル 胡瓜の酢醤油和え コーンスープ	ライス タンドライーチキン フライドポテト イカとブロッコリーのペペロンチーノ風 コーンスープ		25 日	ハン チキンナゲット オニオンサラダ さつま芋サラダ 玉葱とコーンのスープ 牛乳	白身魚フライ トマトソース 蒸豚入り中華ペンネ コーンマヨポテト 玉葱と人参のスープ	チキンカレー パプリカサラダ マカロニサラダ	
10 日	ライス ミートボール カレーソース キャベツのマリネ ポテトサラダ もやしとわかめの味噌汁	ライス 豚肉と厚揚げの四川炒め 小松菜ときのこのガーリック醤油炒め 青梗菜の梅和え わかめスープ	ライス 鶏の唐揚げ ごぼうと人参のうま塩だれ 青梗菜の梅和え 大根とほうれん草の味噌汁		26 日	ライス 鶏五目炒め スパゲッティサラダ ヨーグルト(いちご+ブルーベリー)	ライス とんかつ いんげんのごま和え さっぱり海藻サラダ 玉葱と油揚げの味噌汁	ライス 鶏のピリ辛味噌炒め 枝豆と春雨の中華和え 茹で野菜のゴマ風味 洋野菜スープ	
11 日	ハン チキンナゲット オムレツ ビーマンのおかか和え 洋野菜スープ 牛乳	ライス ピリ辛炒飯 切干とごぼうのマヨほんだれ コンフライ	ライス ハンバーグ 照り焼きソース グリーンサラダ 白菜とブロッコリーのクリーム煮 マカロニと野菜のスープ	実力テスト	27 日	ピタパン フルコギホーク フライドポテト 三色ビーマンのソテー コンソメスープ 牛乳	鶏唐揚げのピリ辛照りマヨソース キャベツともやしのしモンサラダ 人参のナムル 豆腐とわかめの味噌汁	ライス グリルチキン 和風きのこソース グリーンサラダ フライドポテト キャベツとベーコンのスープ	
12 日	ハン 鶏そぼろ丼 海藻サラダ コンサラダ 野菜ジュース	ライス 鶏ときのこのオイスター炒め チンゲン菜とツナの胡麻ポン酢 大根のそぼろ煮 玉葱と油揚げの味噌汁	ライス 白身魚のフライ レモンおろし醤油 ミックスベジソテー かぼちゃの煮物 じゃが芋と人参の味噌汁		28 日	ライス 照焼き肉団子 ごぼう胡麻サラダ キャベツとチャーシューの中華和え 白菜と大根の中華スープ	ライス 焼きうどん 菜の花のお浸し オレンジ キャベツともやしの味噌汁	ライス 豚肉と筍の中華炒め ポテトサラダ ひじきと切干大根のきんぴら 青梗菜とコーンのスープ	
13 日	ナン キーマカレー マカロニサラダ グリーンサラダ 牛乳	豚焼き肉丼 キャベツのお浸し みかん缶 もやしと人参の味噌汁	ライス メンチカツ 茄子のトマト煮 マヨポテト コンソメ野菜スープ		29 日	ライス 野菜とベーコンのソテー もやしと青梗菜のおかか和え キャベツとニンジン味噌汁	ライス スパゲッティミートソース 白菜と大根のコンソメ煮 豆サラダ コーンスープ	ライス 鶏肉の甘酢炒め かぼちゃの中華煮 ワカメとしめじの煮浸し ほうれん草と玉葱の中華スープ	TOEIC
14 日	ライス 牛肉コロッケ 三色煮浸し ごぼうサラダ えのきとわかめの味噌汁	ハンバーグ デミグラスソース マカロニサラダ 杏仁フルーツ チンゲン菜と大根の中華スープ	ライス チーズと大葉の竜田揚げ シュウマイ 春雨サラダ わかめスープ		30 日	ハン チキンナゲット 目玉焼き風オムレツ グリーンサラダ 牛乳	ライス いかと野菜の塩焼きそば チーズ入りまもち いんげんときのお浸し もやしとチンゲン菜の中華スープ	ライス チキンのカレー炒め メンチカツ ブロッコリーのおかか和え 小松菜と大根の味噌汁	
15 日	ライス 根菜鶏つくねハンバーグ いんげん柚子しょうゆ だし巻き卵 じゃがいもと玉葱の味噌汁	ライス クリームスパゲッティ フライドポテト コンサラダ キャベツと人参のスープ	ライス 豚ロース肉の西京みそ焼き 大根の炒め煮 枝豆のツナマヨ和え 根菜汁		31 日				
16 日	ハン ベーコンと野菜のソテー エンドウのイタリアンサラダ スパゲッティサラダ じゃが芋と人参のスープ 牛乳	ライス 鶏の中華炒め ポテトの醤油バター風味 プリン 玉葱と油揚げの味噌汁	ライス ポークソテー チーズはんぺんフライ 菜の花のお浸し 白菜とえのきの味噌汁	敬老の日					

※国旗が表示してあるメニューはその国の代表料理です。世界の国の食文化を考えながら食事を提供しています。