4月分献立

※ 仕入れの都合上、メニューを変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

日付		朝食	昼食 A	昼食 B	夕食 A	夕食 B	行事
1	月	ご飯(のり佃煮) ハンバーグ ほうれん草オムレツ 茎ブロッコリーサラダ 味噌汁 練製品(大根・麩) 917kcal	ご飯 鶏のレモンペッパー焼き キューブマヨサラダ イタリアン スープ(小松菜・コーン) 1024kcal	ひじきご飯 肉うどん キューブマヨサラダ イタリアン 1091kcal	ご飯 牛天とブリッカーの骨折ソース グリーンサラダ ほうれん草の和え物 味噌汁(ワカメ・麩) 牛乳 1006kcal	ご飯 厚肉の甘辛煮 グリーンサラダ ほうれん草の和え物 味噌汁(ワカメ・麩) 牛乳 1000kcal	
2	火	ご飯(たらこ) コンビネーションオムレツ 餃子 たぬき引揚げ マカロニサラダ 練製品(ちくわ・人参) 913kcal	ご飯 秋刀魚フライ シーザーサラダ 白菜和え 味噌汁(豆腐・麩) 922kcal	揚ラタンピンペン丼 シーザーサラダ 白菜和え 味噌汁(豆腐・麩) 964kcal	ご飯 ごこう炒めのテリーズ炒め コールスロー 春雨のマヨ和え スープ(卵・ニラ) 牛乳 1192kcal	ご飯 肉じゃが コールスロー 春雨のマヨ和え スープ(卵・ニラ) 牛乳 974kcal	
3	水	ご飯(たまご) チキン南蛮焼き ふんわり豆腐サンダ コーン春雨サラダ ハリハリダイコン 練製品(キャベ・ワカメ) 974kcal	豆かめご飯 醤油いっぱい塩ラーメン コーンサラダ 洋風和え スープ(ザンギン・人参) 865kcal	豆かめご飯 醤油いっぱい塩ラーメン コーンサラダ 洋風和え 929kcal	ご飯 鶏肉のピリ辛豆腐 ヘルシーサラダ ソーセージ豆天 練製品(大根・麩) 牛乳 1249kcal	ご飯 豚のにんにく味噌炒め ヘルシーサラダ ソーセージ豆天 練製品(大根・麩) 牛乳 993kcal	
4	木	ご飯(のりつくだ) 厚切りハムステーキ 筑紫が赤・黄の甘辛煮 フィッシュソーセージ 根菜青菜 練製品(白菜・人参) 856kcal	ご飯 肉豆腐 ミックス野菜 フライドポテト 練製品(キャベ・ツ・人参) 865kcal	ポークカレー ミックス野菜 フライドポテト 練製品(キャベ・ツ・人参) 929kcal	ご飯 福智黒のワサビ風味あんかけ キューブマヨサラダ 小松菜のゴマ和え スープ(玉葱・ペーコン) 牛乳 1084kcal	ご飯 厚肉と野菜のサムジャン炒め キューブマヨサラダ 小松菜のゴマ和え スープ(玉葱・ペーコン) 牛乳 938kcal	おかわりデー
5	金	ご飯(さけ) 牛肉の甘辛炒め煮 スパゲティサラダ 厚揚げ 生節 練製品(キャベ・ツ・玉葱) 861kcal	ご飯 のびチーズメンチ&春巻き グリーンサラダ フルーツ スープ(卵・玉葱) 862kcal	たらこスパゲティー グリーンサラダ ミニエビ春 スープ(卵・玉葱) 602kcal	ご飯 鶏の味噌煮 シーザーサラダ ブナ芋 練製品(ゴボウ・人参) 牛乳 973kcal	ご飯 鶏と厚のさっぱりゆめ シーザーサラダ ブナ芋 練製品(ゴボウ・人参) 牛乳 944kcal	
6	土	ご飯(醤油) 鶏の唐揚げ 揚の甘肉すき焼き風 シュウマイ ナムル 練製品(豆腐・麩) 912kcal	ご飯 アルコポ風 コールスロー 杏仁フルーツ 練製品(大根・麩) 843kcal	鶏ゃ郷名物ソースカツ丼 コールスロー 杏仁フルーツ 練製品(大根・麩) 994kcal	ご飯 チンカツ コーンサラダ マカロニサラ スープ(ニラ・玉葱) 牛乳 1126kcal	ご飯 ムーシーロー コーンサラダ マカロニサラ スープ(ニラ・玉葱) 牛乳 899kcal	
7	日	ご飯(わかめ) 甘酢南蛮子 小松菜の和え物 ミートオムレツ しそ昆布 練製品(エノキ・玉葱) 884kcal	ご飯 鶏肉の香味ソース ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(卵・麩) 929kcal	ゆかりご飯 きつねうどん ヘルシーサラダ マンゴープリン 892kcal	ご飯 お好み焼き ミックス野菜 コロッケ 練製品(白菜・人参) 牛乳 1187kcal	ご飯 麻婆豆腐 ミックス野菜 コロッケ 練製品(白菜・人参) 牛乳 1116kcal	備蓄日
8	月	クロワッサン(チョコ) 牛乳 オムレツ ナポリタン ソーセージと野菜のソテー ミックス野菜(和風) スープ(白菜・玉葱) 851kcal	ご飯 チキン金田(オーロラ) キューブマヨサラダ 骨飯焼 練製品(キャベ・ツ・人参) 1010kcal		ご飯 ビーフカツ グリーンサラダ 骨飯焼のウナ和え スープ(ベーコン・玉葱) ヨーグルト 929kcal	ご飯 麻婆豆腐 グリーンサラダ 骨飯焼のウナ和え スープ(ベーコン・玉葱) ヨーグルト 821kcal	給食式 留学生入寮日
9	火	ご飯(味付のり) ハムエッグ コーン春雨サラダ 餃子　ミートボール 根菜青菜 練製品(大根・人参) 1084kcal	ご飯 チキンマヨ焼き シーザーサラダ ミニメンチ 練製品(麩・麩) 1099kcal	鶏ご飯 練製ラーメン シーザーサラダ ミニメンチ 980kcal	ご飯 鶏の唐揚げ コールスロー 大学芋 スープ(卵・ニラ) 牛乳 1254kcal	牛すじカレー コールスロー 大学芋 スープ(卵・ニラ) 牛乳 1181kcal	入寮日 体検日 おかわりデー
10	水	ロールパン(バター) 牛乳 鶏の唐揚げ ハムとじゃが芋の炒め 焼きそば　うどんー ミックス野菜(コールスロー) スープコーン玉葱 1098kcal			ご飯 チキン南蛮 コーンサラダ 蒸鶏とキャベツの和え物 練製品(ゴボウ・麩) ジョア 1058kcal	ご飯 チーズハンバーグ コーンサラダ 蒸鶏とキャベツの和え物 練製品(ゴボウ・麩) ジョア 1135kcal	入学式
11	木	ご飯(たらこ) ハムエッグ 筑つくね団子 ハンブラーサラダ 五目煮豆 練製品(キャベ・ツ・麩) 808kcal	ご飯 牛肉とキャベのピリ辛炒め ヘルシーサラダ ミルク麩天 スープ(白菜・人参) 834kcal	チキン金田丼 ヘルシーサラダ ミルク麩天 スープ(白菜・人参) 999kcal	ご飯 エビカツ(タルタル) ミックス野菜 菊の花の辛子和え 練製品(モヤシ・人参) 牛乳 999kcal	ご飯 ごま味噌炒め肉豆腐 ミックス野菜 菊の花の辛子和え 練製品(モヤシ・人参) 牛乳 1135kcal	授業開始・身体測定 新入生オリエンテーション
12	金	ロールパン(バター) 牛乳 フライドチキン 大豆とナスの野菜ソテー ミートオムレツ ミックス野菜(中華) スープコマ・キクナ(ゴ) 922kcal	ご飯 手作り唐揚げ キューブマヨサラダ パイン缶 練製品(大根・麩) 946kcal	わかめご飯 温泉郡骨個焼ラーメン キューブマヨサラダ パイン缶 986kcal	ご飯 ハンバーグ(デミ) グリーンサラダ オニオンリング スープ(小松菜・コーン) ヨーグルト 1034kcal	ご飯 筑前煮 グリーンサラダ オニオンリング スープ(小松菜・コーン) ヨーグルト 910kcal	
13	土	ご飯(のり佃煮) ミートボール 小松菜の和え物 ポテトサラダ ザーサイ 練製品(白菜・ワカメ) 894kcal	ご飯 鶏の香田揚げ シーザーサラダ フルーツ&みつ豆 スープ(卵・ニラ) 787kcal	オムライスコロッケのせテミソース シーザーサラダ フルーツ&みつ豆 スープ(卵・ニラ) 928kcal	ご飯 鶏唐 コールスロー ハムマヨ玉子フライ 練製品(麩・麩) 牛乳 1250kcal	ご飯 八宝菜 コールスロー ハムマヨ玉子フライ 練製品(麩・麩) 牛乳 1067kcal	昭和の日 おかわりデー
14	日	ご飯(たらこ) 厚の生姜焼き ダシ巻き揚げ マカロニサラダ 二家風味 練製品(豆腐・麩) 892kcal	ご飯 厚カツ(卵し) コーンサラダ フルーツミックス スープ(卵・麩) 885kcal	ひじきご飯 たぬき手そば コーンサラダ フルーツミックス 1001kcal	ご飯 メンチカツ(ソース) ヘルシーサラダ ひじきと枝豆の愛物 練製品(大根・人参) 牛乳 1084kcal	ご飯 厚肉のさっぱりゆめ ヘルシーサラダ ひじきと枝豆の愛物 練製品(大根・人参) 牛乳 911kcal	国民の休日 天皇誕下通位
15	月	クロワッサン(チョコ) 牛乳 ハンバーグ 焼き手そば ハムとじゃが芋の炒め ミックス野菜(骨じモ) スープ(人参・麩) 918kcal	ご飯 春巻きムのびチーズ巻チ ミックス野菜 フルーツ スープ(白菜・人参) 965kcal	ねぎ塩焼肉丼 ミックス野菜 フルーツ スープ(白菜・人参) 770kcal	ご飯 鶏の照焼き キューブマヨサラダ 骨飯焼のワサビ和え 練製品(ワカメ・麩) ヨーグルト 1070kcal	ご飯 韓国風すき煮 キューブマヨサラダ 骨飯焼のワサビ和え 練製品(ワカメ・麩) ヨーグルト 891kcal	
16	火	ご飯 カレー 付け合せ 大根サラダ コロッケ 943kcal	ご飯 厚揚ルウェー風 グリーンサラダ 白菜和え スープ(モヤシ・人参) 897kcal	豆わかめご飯 合流風ラーメン グリーンサラダ 白菜和え 924kcal	ご飯 牛肉と野菜のオイスター炒め シーザーサラダ ゴマサラ和え 練製品(キャベ・ツ・人参) 牛乳 1019kcal	ご飯 厚肉と大根煮 シーザーサラダ ゴマサラ和え 練製品(キャベ・ツ・人参) 牛乳 1182kcal	

日付			昼食 A	昼食 B	夕食 A	夕食 B	行事
17	水	ロールパン(ブルーベリー&マーガリン) コンビネーションオムレツ　牛乳 スパゲティーサラダ ダローコロッケ ミックス野菜(和風) スープ(玉葱・ペーコン) 984kcal	ご飯 ネギ塩豚カツ コールスロー プリンセリー スープ(卵・ニラ) 810kcal	肉炒飯 コールスロー プリンセリー スープ(卵・ニラ) 814kcal	ご飯 鶏の照り煮 コーンサラダ 目玉焼きプラハーフ 味噌汁(ワカメ・麩) ヨーグルト 1128kcal	ご飯 チンジャオロース コーンサラダ 目玉焼きプラハーフ 味噌汁(ワカメ・麩) ヨーグルト 964kcal	
18	木	ご飯(のりつくだ) 納豆 温泉卵 アジフライ ポテトサラダ 練製品(大根・人参) 959kcal	ご飯 鶏の甘酢あんかけ ヘルシーサラダ 焼鳥缶 スープ(真の花・コーン) 990kcal	ゆかりご飯 海山名物ぶるもうどん ヘルシーサラダ 焼鳥缶 スープ(真の花・コーン) 967kcal	ご飯 鶏のマヨ焼き ミックス野菜 金時豆豆 味噌汁(ゴボウ・人参) 牛乳 1125kcal	ご飯 牛肉の焼肉風炒め ミックス野菜 金時豆豆 味噌汁(ゴボウ・人参) 牛乳 1017kcal	
19	金	ロールパン(リンゴ)　牛乳 ボ・ムクロンケー ゆで卵 ナポリタン ミックス野菜(マヨネーズ) スープ(白菜・玉葱) 971kcal	ご飯 手作りかき揚げ キューブマヨサラダ 黄桃缶 練製品(モヤシ・人参) 819kcal	原酒丼 キューブマヨサラダ 黄桃缶 練製品(モヤシ・人参) 810kcal	ご飯 コロッケ&春巻き グリーンサラダ 重箱和え スープ(玉葱・ペーコン) ヨーグルト 929kcal	ご飯 厚肉のキムチ炒め グリーンサラダ 重箱和え スープ(玉葱・ペーコン) ヨーグルト 910kcal	
20	土	ご飯 鶏の照焼き 厚揚煮 餃子 ちくわ炒　豆物 練製品(キャベ・ツ・玉葱) 860kcal	ご飯 鶏と野菜のガーリック炒め シーザーサラダ チキンナゲット スープ(卵・ニラ) 825kcal	鶏ご飯 醤油ラーメン シーザーサラダ チキンナゲット 927kcal	ご飯 彼天と厚揚の春節ソース コールスロー 酢サラダ 練製汁(ありじ・人参) 牛乳 1049kcal	シュリンプ風ー コールスロー ハッシュ・ポテト 味噌汁(ありじ・人参) 牛乳 1027kcal	おかわりデー
21	日	ご飯(さけ) 牛肉の甘辛炒め煮 高菜れんこん 酢サラダ ナムル 練製品(大根・麩) 887kcal	ご飯 白身フライ コーンサラダ マンゴープリン スープ(キクナ・人参) 877kcal	ピリ辛炒飯 コーンサラダ ハムカツ スープ(キクナ・人参) 784kcal	ご飯 鶏団子のトマト煮込み ヘルシーサラダ フルーツ 味噌汁(キャベ・ツ・人参) 牛乳 1079kcal	ご飯 茶碗と春節鶏のワサビ風味 ヘルシーサラダ フルーツ 味噌汁(キャベ・ツ・人参) 牛乳 984kcal	
22	月	クロワッサン(チョコ)　牛乳 ナムル ムー包み揚げ ポテトサラダ ミックス野菜(中華) スープ(玉葱・ペーコン) 996kcal	ご飯 厚揚ハンバーグ ミックス野菜 フライドポテト 味噌汁(卵・麩) 984kcal	ミートスパゲティー ミックス野菜 フライドポテト 味噌汁(卵・麩) 712kcal	ご飯 ポテトと唐揚の黒胡椒炒め キューブマヨサラダ ハンサンス スープ(玉葱・コーン) ヨーグルト 1113kcal	ご飯 ハンバーグ&春巻き キューブマヨサラダ ハンサンス スープ(玉葱・コーン) ヨーグルト 1106kcal	
23	火	ご飯(味付のり) ハッシュ コーン春雨サラダ 餃子 筑前煮青菜 練製品(大根・人参) 886kcal	ご飯 厚揚そぼろ炒め グリーンサラダ 杏仁フルーツ スープ(ワカメ・ゴマ) 769kcal	加古川かつめし グリーンサラダ 杏仁フルーツ スープ(ワカメ・ゴマ) 928kcal	ご飯 鶏肉の四川炒め コーンサラダ 大学芋 スープ(真の花・コーン) ヤクルト 995kcal	ご飯 鶏肉の紅子胡椒炒め シーザーサラダ ほうれん草のゴマ和え 味噌汁(豆腐・麩) 牛乳 939kcal	備蓄日
24	水	ロールパン(バター)　牛乳 フライドチキン 大豆とナスの野菜ソテー 春雨中華サラダ ミックス野菜(コールスロー) スープ(キクナ・人参) 946kcal	ご飯 鶏のガーリックハンペン焼き コールスロー ミニコロッケ 味噌汁(大根・麩) 1031kcal	わかめご飯 根々煮 コールスロー ミニコロッケ 1114kcal	ご飯 牛肉の四川炒め コーンサラダ 大学芋 スープ(真の花・コーン) ヤクルト 931kcal	ご飯 スキけちゃんこ風 コーンサラダ 大学芋 スープ(真の花・コーン) ヤクルト 1076kcal	給食式 留学生入寮日
25	木	ご飯 厚の生姜焼き ホ仙黒の和え物 わかめふりかけ 麦飯　　付合わせ 黒豆山椒煮付 804kcal	ご飯 鶏と野菜のXO醤炒め ヘルシーサラダ イタリアン スープ(キャベ・ツ・人参) 857kcal	ビーフカレー ヘルシーサラダ イタリアン スープ(キャベ・ツ・人参) 1048kcal	ご飯 メンチカツ(おろし) ミックス野菜 小松菜の和え物 味噌汁(麩・麩) 牛乳 1102kcal	ご飯 厚肉の山椒炒め ミックス野菜 小松菜の和え物 味噌汁(麩・麩) 牛乳 890kcal	入寮日 体検日 おかわりデー
26	金	ロールパン　牛乳 焼きそば ポテト 酢サラダ グリーンサラダ スープ(卵・人参) 908kcal	ご飯 厚の唐揚げ キューブマヨサラダ フルーツ 味噌汁(大根・人参) 1014kcal	ひじきご飯 鶏肉じゃじゃ麺 キューブマヨサラダ フルーツ 978kcal	ご飯 鶏のバンバン焼き グリーンサラダ ミニコロッケ スープ(玉葱・コーン) ヨーグルト 1047kcal	ご飯 牛肉と春雨の韓国炒め グリーンサラダ ミニコロッケ スープ(玉葱・コーン) ヨーグルト 914kcal	入学式
27	土	ご飯(たらこ) 甘酢肉団子 小松菜の和え物 厚揚煮 ご家風味 練製品(ワカメ・麩) 879kcal	ご飯 百塩鶏肉 シーザーサラダ ミルク麩天 スープ(モヤシ・ニラ) 762kcal	唐揚テリヤコ丼 シーザーサラダ ミルク麩天 スープ(モヤシ・ニラ) 1089kcal	ご飯 厚揚と厚肉の味噌炒め コールスロー ブナ芋 味噌汁(ありじ・人参) 牛乳 1023kcal	ハヤシライス コールスロー ブナ芋 味噌汁(ありじ・人参) 牛乳 973kcal	授業開始・身体測定 新入生オリエンテーション
28	日	ご飯(のり佃煮) 牛肉の甘辛炒め ホ仙黒と枝豆の愛物 シュウマイ ナムル 練製品(大根・麩) 876kcal	ご飯 鶏の塩焼き コーンサラダ オニオンリング スープ(真の花・コーン) 853kcal	豆わかめご飯 塩ラーメン コーンサラダ オニオンリング 892kcal	ご飯 厚肉と厚揚のキムチ炒め ヘルシーサラダ 菊根菜の辛子和え 味噌汁(ゴボウ・人参) 牛乳 915kcal	ご飯 鶏じゃが ヘルシーサラダ 菊根菜の辛子和え 味噌汁(ゴボウ・人参) 牛乳 922kcal	
29	月	クロワッサン(チョコ)　牛乳 コンビネーションオムレツ ナポリタン ハムとじゃが芋の炒め ミックス野菜(青じモ) スープ(モヤシ・コーン) 864kcal	ご飯 コロッケ&アジフライ ミックス野菜 フルーツ&みつ豆 味噌汁(麩・麩) 864kcal	冷やしエスニックライス ミックス野菜 フルーツ&みつ豆 味噌汁(麩・麩) 853kcal	ご飯 ホルモンチキン キューブマヨサラダ ミニメンチカツ スープ(小松菜・人参) ヨーグルト 1214kcal	チキンカレー キューブマヨサラダ ミニメンチカツ スープ(小松菜・人参) ヨーグルト 1084kcal	昭和の日 おかわりデー
30	火	ご飯(たらこ) 納豆 温泉卵 さよりフライ ハンブラーサラダ 練製品(キャベ・ツ・玉葱) 926kcal	ご飯 厚のにんにく醤油炒め グリーンサラダ フルーツミックス スープ(卵・ニラ) 752kcal	ゆかりご飯 かき揚げそば グリーンサラダ フルーツミックス 938kcal	ご飯 鶏と根菜のテリヤコ シーザーサラダ 厚の花の和え物 味噌汁(白菜・人参) 牛乳 1273kcal	ご飯 ガリバタ醤油 シーザーサラダ 厚の花の和え物 味噌汁(白菜・人参) 牛乳 960kcal	国民の休日 天皇誕下通位
15	月						
16	火						

※ 国旗が表示してあるメニューはその国の代表料理です。
世界の国の食文化を考えながら食事を提供しています。