

# 9月分献立



※ 仕入れの都合上、メニューを変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

日付	朝食		昼食		夕食		行事	日付	朝食		昼食		夕食		行事								
	A	B	A	B	A	B			A	B	A	B	A	B									
1 土	ご飯(献付のり) ハムカツ ナポリチキチン サラダ 餃子 ごま昆布 味噌汁(白菜・人参)	884kcal	ご飯 チキチン(オーロ) コールスロー 白飯 味噌汁(キャベツ・人参)	841kcal	五目炒飯 コールスロー 白飯 味噌汁(キャベツ・人参)	940kcal	ご飯 鶏肉と厚揚げのキムチ炒め コールスロー ほうれん草の和え物 味噌汁(わか・葱) 牛乳	1012kcal	ご飯(献付のり) オムツ 注ぎ 野菜のソテー トマト炒め ミックス野菜(コールスロー) スープ(新・人参)	962kcal	ご飯 チキチン(味噌汁) コールスロー 味噌汁(白菜・人参)	1010kcal	旨辛エビチリ コールスロー 味噌汁(白菜・人参)	809kcal	ご飯 お好み焼き コールスロー コマササギ スープ(玉葱・人参) ヨーグルト	1025kcal	ご飯 新巻海苔麻婆豆腐 コールスロー コマササギ スープ(玉葱・人参) ヨーグルト	1138kcal	敬老の日				
2 日	ご飯(たらこ) 鮭の塩焼き 丸天 春巻き サラダ ナム 味噌汁(白菜・人参)	848kcal	ご飯 牛肉と春雨の韓国炒め ヘルシーサラダ 洋菜缶 ナム 味噌汁(新・人参)	855kcal	韓国 冷やしわかばけそぼろ ヘルシーサラダ 洋菜缶	851kcal	ご飯 肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ ナム スープ(菜の花・人参) 牛乳	1118kcal	チキンカレー ミックス野菜 ヘルシーサラダ スープ(菜の花・人参) 牛乳	1076kcal	ご飯(のり佃煮) 鶏肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ ナム スープ(新・人参)	980kcal	ご飯 豚の唐揚げ ミックス野菜 マンゴープリン スープ(キャベツ・人参)	973kcal	ひじきご飯 冷やしとろろそば ミックス野菜 マンゴープリン 味噌汁(厚揚げ・葱) 牛乳	1136kcal	ご飯 鮭のまヨ焼き ヘルシーサラダ ミニトマト ミニトマト 味噌汁(厚揚げ・葱) 牛乳	999kcal	ご飯 しゃぶ(コマ) ヘルシーサラダ ミニトマト ミニトマト 味噌汁(厚揚げ・葱) 牛乳	1102kcal	韓国 しゃぶ(コマ) ヘルシーサラダ ミニトマト ミニトマト 味噌汁(厚揚げ・葱) 牛乳	1019kcal	
3 月	クロワッサン(チョコ) 牛乳 コビネ・ソテー オムツ ナポリチキチン ナム 味噌汁(白菜・人参)	923kcal	ご飯 鶏肉のハニエ焼き ヘルシーサラダ 味噌汁(大根・葱)	1045kcal	豚の生煮焼酎 ナポリチキチン 味噌汁(大根・葱)	851kcal	ご飯 ロック&春巻き シーザーサラダ 青梗菜の辛子和え スープ(白菜・人参) ヨーグルト	897kcal	ご飯 肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ ナム スープ(白菜・人参) ヨーグルト	775kcal	ご飯(のり佃煮) 鶏肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ ナム スープ(新・人参)	991kcal	ご飯 フルコク風 ナポリチキチン フルーツ 味噌汁(ホウレン・人参)	805kcal	ソテーチキン ナポリチキチン ナム 味噌汁(ホウレン・人参)	978kcal	ご飯 ハンバーグ&シューマイ ヘルシーサラダ イングンの和え物 スープ(新・人参) ヨーグルト	1081kcal	ご飯 鶏肉のハニエ焼き ヘルシーサラダ イングンの和え物 スープ(新・人参) ヨーグルト	819kcal			
4 火	ご飯(たまご) 鶏の照焼き 味噌汁(大根・葱)	829kcal	ご飯 チキンハンバーグ コールスロー フライドチキン スープ(キャベツ・人参)	1033kcal	豆わかめご飯 塩豆腐 コールスロー フライドチキン	877kcal	ご飯 鶏肉の照焼き ヘルシーサラダ ナム スープ(白菜・人参) 牛乳	1071kcal	ご飯 鶏肉の照焼き ヘルシーサラダ ナム スープ(白菜・人参) 牛乳	897kcal	ご飯(のり佃煮) 鶏肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ ナム スープ(新・人参)	972kcal	ご飯 秋刀魚フライ コールスロー 味噌汁(新・人参)	885kcal	ゆかりご飯 台湾担担麵 コールスロー オムツ 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	1146kcal	ご飯 鶏のから揚げ ヘルシーサラダ オムツ 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	1172kcal	韓国 鶏のから揚げ ヘルシーサラダ オムツ 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	1019kcal			
5 水	ロールパン(チョコ) 牛乳 ハンバーグ ナポリチキチン ナム 味噌汁(白菜・人参)	898kcal	ご飯 豚のハニエ焼き ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(新・人参)	743kcal	オムツ(チョコ) ナポリチキチン スープ(新・人参)	938kcal	ご飯 豚の塩焼き ミックス野菜 ミニトマト 味噌汁(白菜・人参) ヨーグルト	943kcal	ご飯 牛肉の四川炒め ミックス野菜 ミニトマト 味噌汁(白菜・人参) ヨーグルト	929kcal	ご飯(のり佃煮) 鶏肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ ナム スープ(新・人参)	892kcal	ご飯 鶏肉の唐揚げ ミックス野菜 マンゴープリン スープ(キャベツ・人参)	984kcal	ビーカレー ヘルシーサラダ フルーツ スープ(玉葱・人参)	1031kcal	ご飯 鶏肉(おろし) ミックス野菜 小松菜の和え物 味噌汁(わか・葱) ヨーグルト	778kcal	中国 鶏肉(おろし) ミックス野菜 小松菜の和え物 味噌汁(わか・葱) ヨーグルト	1019kcal			
6 木	ご飯(のり佃煮) 鶏肉の照焼き 味噌汁(大根・葱)	977kcal	ご飯 鶏肉の柚子胡椒炒め ヘルシーサラダ 味噌汁(新・人参)	899kcal	ひじきご飯 きつねうどん ナポリチキチン 味噌汁(キャベツ・人参)	1050kcal	ご飯 豚の塩焼き ヘルシーサラダ ナム スープ(白菜・人参) 牛乳	1027kcal	ご飯 ハンバーグ ナポリチキチン ナム スープ(白菜・人参) 牛乳	946kcal	ご飯(のり佃煮) 鶏肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ ナム スープ(新・人参)	982kcal	ご飯 鶏肉の唐揚げ ミックス野菜 マンゴープリン スープ(キャベツ・人参)	959kcal	ご飯 ニンニク炒め ヘルシーサラダ 味噌汁(新・人参)	1150kcal	ご飯 鶏肉の柚子胡椒炒め ヘルシーサラダ 味噌汁(新・人参)	1122kcal	中国 鶏肉の柚子胡椒炒め ヘルシーサラダ 味噌汁(新・人参)	1019kcal			
7 金	ロールパン(チョコ) 牛乳 ナポリチキチン ナム 味噌汁(白菜・人参)	843kcal	ご飯 豚のハニエ焼き ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(新・人参)	788kcal	チキンステーキ ナポリチキチン 味噌汁(新・人参)	1034kcal	ご飯 豚の塩焼き ミックス野菜 ミニトマト 味噌汁(白菜・人参) ヨーグルト	1168kcal	ご飯 シンチキチン(コールスロー) ナポリチキチン 味噌汁(新・人参) ヨーグルト	843kcal	ご飯(のり佃煮) 鶏肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ ナム スープ(新・人参)	936kcal	ご飯 鶏肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ ナム スープ(新・人参)	982kcal	親子丼 コールスロー ナポリチキチン 味噌汁(新・人参)	1033kcal	ご飯 豚のハニエ焼き ヘルシーサラダ ナム スープ(新・人参)	915kcal	秋分の日				
8 土	ご飯(のり佃煮) 鶏肉の照焼き 味噌汁(大根・葱)	889kcal	ご飯 豚のハニエ焼き ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(新・人参)	1120kcal	ゆかりご飯 ナポリチキチン 味噌汁(新・人参)	891kcal	ご飯 豚の塩焼き ミックス野菜 オムツ スープ(新・人参) 牛乳	1221kcal	ご飯 肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ ナム スープ(白菜・人参) 牛乳	1050kcal	ご飯(のり佃煮) 鶏肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ ナム スープ(新・人参)	969kcal	ご飯 ハンバーグ&シューマイ ヘルシーサラダ イングンの和え物 スープ(新・人参) ヨーグルト	1001kcal	ご飯 鶏肉のハニエ焼き ヘルシーサラダ イングンの和え物 スープ(新・人参) ヨーグルト	961kcal	ご飯 ニンニク炒め ヘルシーサラダ 味噌汁(新・人参)	1015kcal	ご飯 鶏肉の柚子胡椒炒め ヘルシーサラダ 味噌汁(新・人参)	975kcal	養蜂休日		
9 日	ご飯(野菜) 鶏肉の照焼き 味噌汁(大根・葱)	803kcal	ご飯 豚のハニエ焼き ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(新・人参)	892kcal	五目炒飯 ナポリチキチン 味噌汁(新・人参)	738kcal	ご飯 豚の照焼き ヘルシーサラダ ナム スープ(白菜・人参) 牛乳	1117kcal	ご飯 鶏肉の照焼き ヘルシーサラダ ナム スープ(白菜・人参) 牛乳	1024kcal	ご飯(のり佃煮) 鶏肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ ナム スープ(新・人参)	902kcal	ご飯 鶏肉の唐揚げ ミックス野菜 マンゴープリン スープ(キャベツ・人参)	1010kcal	ビーカレー ヘルシーサラダ フルーツ スープ(玉葱・人参)	1082kcal	ご飯 鶏肉の柚子胡椒炒め ヘルシーサラダ 味噌汁(新・人参)	1088kcal	月曜日の時間割				
10 月	クロワッサン(チョコ) 牛乳 目玉焼き ナポリチキチン ナム 味噌汁(白菜・人参)	948kcal	ご飯 豚のハニエ焼き ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(新・人参)	900kcal	五目炒飯 ナポリチキチン 味噌汁(新・人参)	748kcal	ご飯 豚の塩焼き ミックス野菜 ナム スープ(白菜・人参) 牛乳	1088kcal	ご飯 肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ ナム スープ(白菜・人参) 牛乳	885kcal	ご飯(のり佃煮) 鶏肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ ナム スープ(新・人参)	880kcal	ご飯 鶏肉の唐揚げ ミックス野菜 マンゴープリン スープ(キャベツ・人参)	1018kcal	ビーカレー ヘルシーサラダ フルーツ スープ(玉葱・人参)	895kcal	ご飯 鶏肉の柚子胡椒炒め ヘルシーサラダ 味噌汁(新・人参)	910kcal					
11 火	ご飯(かつお) 鶏肉の照焼き 味噌汁(大根・葱)	900kcal	ご飯 豚のハニエ焼き ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(新・人参)	947kcal	ビーカレー ナポリチキチン 味噌汁(新・人参)	879kcal	ご飯 豚の塩焼き ミックス野菜 ナム スープ(白菜・人参) 牛乳	1118kcal	ご飯 豚の山椒炒め コールスロー 味噌汁(豆・葱) 牛乳	1038kcal	ご飯(のり佃煮) 鶏肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ ナム スープ(新・人参)	842kcal	ご飯 鶏肉の唐揚げ ミックス野菜 マンゴープリン スープ(キャベツ・人参)	1014kcal	ビーカレー ヘルシーサラダ フルーツ スープ(玉葱・人参)	930kcal	ご飯 鶏肉の柚子胡椒炒め ヘルシーサラダ 味噌汁(新・人参)	1099kcal					
12 水	ロールパン(チョコ) 牛乳 目玉焼き ナポリチキチン ナム 味噌汁(白菜・人参)	852kcal	ご飯 豚のハニエ焼き ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(新・人参)	863kcal	五目炒飯 ナポリチキチン 味噌汁(新・人参)	1056kcal	ご飯 豚の塩焼き ミックス野菜 ナム スープ(白菜・人参) 牛乳	1027kcal	ご飯 肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ ナム スープ(白菜・人参) 牛乳	1116kcal	ご飯(のり佃煮) 鶏肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ ナム スープ(新・人参)	826kcal	ご飯 鶏肉の唐揚げ ミックス野菜 マンゴープリン スープ(キャベツ・人参)	852kcal	ビーカレー ヘルシーサラダ フルーツ スープ(玉葱・人参)	905kcal	ご飯 鶏肉の柚子胡椒炒め ヘルシーサラダ 味噌汁(新・人参)	834kcal	団体(～10/9)				
13 木	ご飯(献付のり) チキン南蛮 味噌汁(大根・葱)	873kcal	ご飯 豚のハニエ焼き ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(新・人参)	1086kcal	スープ炒飯 ナポリチキチン 味噌汁(新・人参)	759kcal	ご飯 豚の塩焼き ミックス野菜 ナム スープ(白菜・人参) 牛乳	1018kcal	ご飯 豚の山椒炒め コールスロー 味噌汁(豆・葱) 牛乳	870kcal	ご飯(のり佃煮) 鶏肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ ナム スープ(新・人参)	940kcal	ご飯 鶏肉の唐揚げ ミックス野菜 マンゴープリン スープ(キャベツ・人参)	903kcal	ビーカレー ヘルシーサラダ フルーツ スープ(玉葱・人参)	1037kcal	ご飯 鶏肉の柚子胡椒炒め ヘルシーサラダ 味噌汁(新・人参)	1094kcal	オープンキャンパス①				
14 金	ロールパン(チョコ) 牛乳 ナポリチキチン ナム 味噌汁(白菜・人参)	841kcal	ご飯 豚のハニエ焼き ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(新・人参)	966kcal	かき揚げ ナポリチキチン 味噌汁(新・人参)	870kcal	ご飯 豚の塩焼き ミックス野菜 ナム スープ(白菜・人参) 牛乳	1076kcal	ご飯 豚の山椒炒め コールスロー 味噌汁(豆・葱) 牛乳	919kcal	ご飯(のり佃煮) 鶏肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ ナム スープ(新・人参)	961kcal	ご飯 鶏肉の唐揚げ ミックス野菜 マンゴープリン スープ(キャベツ・人参)	954kcal	ビーカレー ヘルシーサラダ フルーツ スープ(玉葱・人参)	1208kcal	ご飯 鶏肉の柚子胡椒炒め ヘルシーサラダ 味噌汁(新・人参)	966kcal	オープンキャンパス②				
15 土	ご飯(たらこ) 鶏肉の照焼き 味噌汁(大根・葱)	905kcal	ご飯 豚のハニエ焼き ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(新・人参)	828kcal	かき揚げ ナポリチキチン 味噌汁(新・人参)	826kcal	ご飯 豚の塩焼き ミックス野菜 ナム スープ(白菜・人参) 牛乳	910kcal	ご飯 豚の山椒炒め コールスロー 味噌汁(豆・葱) 牛乳	872kcal	ご飯(のり佃煮) 鶏肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ ナム スープ(新・人参)	911kcal	ご飯 鶏肉の唐揚げ ミックス野菜 マンゴープリン スープ(キャベツ・人参)	954kcal	ビーカレー ヘルシーサラダ フルーツ スープ(玉葱・人参)	1208kcal	ご飯 鶏肉の柚子胡椒炒め ヘルシーサラダ 味噌汁(新・人参)	966kcal	外国語暗唱大会				
16 日	ご飯(たまご) 鶏肉の照焼き 味噌汁(大根・葱)	844kcal	ご飯 豚のハニエ焼き ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(新・人参)	962kcal	豆わかめご飯 塩豆腐 ナポリチキチン 味噌汁(新・人参)	843kcal	ご飯 豚の照焼き ミックス野菜 ナム スープ(白菜・人参) 牛乳	1097kcal	ご飯 豚の山椒炒め コールスロー 味噌汁(豆・葱) 牛乳	960kcal	ご飯(のり佃煮) 鶏肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ ナム スープ(新・人参)	911kcal	ご飯 鶏肉の唐揚げ ミックス野菜 マンゴープリン スープ(キャベツ・人参)	954kcal	ビーカレー ヘルシーサラダ フルーツ スープ(玉葱・人参)	1208kcal	ご飯 鶏肉の柚子胡椒炒め ヘルシーサラダ 味噌汁(新・人参)	966kcal					

※ 国旗が表示してあるメニューはその国の代表料理です。世界の国の食文化を考えながら食事を提供しています。