



2月分献立



※ 仕入れの都合上、メニューを変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

日付	朝食		昼食		夕食		行事	日付	朝食		昼食		夕食		行事				
	A	B	A	B	A	B			A	B	A	B	A	B					
1 木	ご飯(のり佃煮) チリメンチン 小松菜の和え物 煎餅 うぐいす豆 味噌汁(キャベツ・白菜)	970kcal	ご飯 ハンバーグ(豚) グリーンサラダ ミックス野菜 イカリソウ スープ(白菜・人参)	986kcal	わかめご飯 豚キムチ ミックス野菜 イカリソウ	990kcal	ご飯 メンチカツ(鶏) キムチ ミックス野菜 イカリソウ	1097kcal	ご飯(さけ) 鶏肉の佃煮 小松菜の和え物 煎餅 うぐいす豆 味噌汁(大根・わかめ)	913kcal	わかめご飯 鶏肉の佃煮 小松菜の和え物 煎餅 うぐいす豆 味噌汁(大根・わかめ)	849kcal	オムライス コロッケ ミックス野菜 スープ(白菜・人参)	930kcal	ご飯 ねぎ塩豚カツ シーザーサラダ 青梗菜のワサビ和え 味噌汁(大根・鶏)	949kcal	ご飯 牛肉と野菜のオムライス炒め シーザー 青梗菜のワサビ和え 味噌汁(大根・鶏)	909kcal	中学入試
2 金	ロールパン(イチゴ) コンビニオムライス ポテトサラダ ハンバーグ ミックス野菜(トマト) スープ(人参・玉葱)	880kcal	ご飯 豚の肉にんにく醤油炒め グリーンサラダ 白飯 味噌汁(菜の花・人参)	769kcal	チキン竜田 グリーンサラダ 白飯 味噌汁(菜の花・人参)	996kcal	ご飯 秋刀魚のフライ シーザーサラダ フルーツ スープ(わかめ・ゴマ) ヨーグルト	926kcal	ご飯(野菜) オムライス ハンバーグ ミックス野菜 スープ(白菜・人参)	828kcal	ご飯(野菜) オムライス ハンバーグ ミックス野菜 スープ(白菜・人参)	1121kcal	豆わかめご飯 スライスにんにく シーザー 目玉焼き 味噌汁(キャベツ・人参)	972kcal	ご飯 ハンバーグ&シューマイ ハンバーグ ハンバーグ 味噌汁(キャベツ・人参)	1246kcal	ご飯 チンジャオロース ハンバーグ ハンバーグ 味噌汁(キャベツ・人参)	949kcal	英検2次
3 土	ご飯(さけ) 鶏の照焼き 竹輪と大根の煮物 豆コウリ ごま昆布 味噌汁(キャベツ・白菜)	861kcal	ご飯 コロッケ コーン ポテト 味噌汁(菜の花・人参)	869kcal	鶏ご飯 たぬきうどん コーン ポテト 味噌汁(菜の花・人参)	977kcal	チキンカレー コーン ポテト 味噌汁(菜の花・人参)	1178kcal	クロワッサン(チョコ) 目玉焼き ミックス野菜 スープ(白菜・人参)	903kcal	クロワッサン(チョコ) 目玉焼き ミックス野菜 スープ(白菜・人参)	806kcal	豚肉と厚揚げのキムチ炒め ミックス野菜 マヨネーズ 味噌汁(大根・鶏)	1119kcal	ご飯 豚の味噌煮 シーザー ほうれん草のゴマ和え スープ(人参・玉葱)	923kcal	ご飯 肉豆腐 シーザー ほうれん草のゴマ和え スープ(人参・玉葱)	864kcal	
4 日	ご飯(野菜) 鶏の照焼き 味噌汁 ごま昆布 味噌汁(大根・人参)	942kcal	ご飯 鶏肉の香味ソース グリーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(菜の花・人参)	986kcal	五目炒飯 ハンバーグ ミニトマト スープ(キャベツ・人参)	818kcal	ご飯 お好み焼き ミックス野菜 フルーツ 味噌汁(菜の花・人参)	1028kcal	ご飯(かつお) お好み焼き ミックス野菜 フルーツ 味噌汁(菜の花・人参)	923kcal	ご飯(かつお) お好み焼き ミックス野菜 フルーツ 味噌汁(菜の花・人参)	908kcal	ベーコンステーキ グリーンサラダ コーン 味噌汁(人参・玉葱)	840kcal	ご飯 ステーキ グリーンサラダ コーン 味噌汁(人参・玉葱)	1254kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め コーン イカリソウ 味噌汁(チンゲン・鶏)	995kcal	
5 月	クロワッサン(チョコ) ハンバーグ ポテト ハンバーグ ミックス野菜(和ト) スープ(人参・玉葱)	887kcal	ご飯 ビーフカツ(おろし) コーン ポテト 味噌汁(菜の花・人参)	934kcal	豆わかめご飯 コーン ポテト 味噌汁(菜の花・人参)	877kcal	ご飯 油淋鶏 グリーンサラダ 菜の花の和え物 スープ(白菜・人参)	938kcal	高校修学旅行 (2/5~9)	21 水	ロールパン(イチゴ) コンビニオムライス ポテト ハンバーグ ミックス野菜(和ト) スープ(人参・玉葱)	887kcal	ご飯 豚の味噌煮 コーン ポテト 味噌汁(人参・玉葱)	992kcal	ビーフカツ コーン ポテト 味噌汁(人参・玉葱)	886kcal	ご飯 豚肉の柚子胡椒炒め コーン 菜種和え スープ(人参・玉葱)	807kcal	
6 火	ご飯(かつお) お好み焼き ミックス野菜 フルーツ 味噌汁(菜の花・人参)	965kcal	ご飯 鶏肉のハンバーグ炒め グリーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(菜の花・人参)	775kcal	お好み焼き ハンバーグ ミニトマト スープ(キャベツ・人参)	888kcal	ご飯 ハンバーグ&のびチーズ コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	1180kcal	22 木	ご飯(味のり) お好み焼き ミックス野菜 フルーツ 味噌汁(菜の花・人参)	958kcal	豚肉の甘辛煮 コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	1039kcal	ゆかりご飯 コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	1054kcal	ご飯 コロッケ&ソテー ミックス野菜 スープ(白菜・人参)	1073kcal	文化祭予行・準備	
7 水	ロールパン(イチゴ) コンビニオムライス ポテト ハンバーグ ミックス野菜(和ト) スープ(人参・玉葱)	842kcal	ご飯 鶏肉のハンバーグ炒め グリーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(菜の花・人参)	900kcal	お好み焼き ハンバーグ ミニトマト スープ(キャベツ・人参)	700kcal	ご飯 ハンバーグ&のびチーズ コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	1050kcal	23 金	ロールパン(イチゴ) コンビニオムライス ポテト ハンバーグ ミックス野菜(和ト) スープ(人参・玉葱)	842kcal	豚肉の甘辛煮 コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	1039kcal	ゆかりご飯 コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	1054kcal	ご飯 コロッケ&ソテー ミックス野菜 スープ(白菜・人参)	1073kcal	文化祭	
8 木	ご飯(味のり) お好み焼き ミックス野菜 フルーツ 味噌汁(菜の花・人参)	839kcal	ご飯 手作りにんじん炒め グリーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(菜の花・人参)	912kcal	お好み焼き ハンバーグ ミニトマト スープ(キャベツ・人参)	906kcal	ご飯 ハンバーグ&のびチーズ コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	1014kcal	24 土	クロワッサン(チョコ) 目玉焼き ミックス野菜 スープ(白菜・人参)	915kcal	豚肉の甘辛煮 コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	1039kcal	ゆかりご飯 コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	1054kcal	ご飯 コロッケ&ソテー ミックス野菜 スープ(白菜・人参)	1073kcal	中学後期入試	
9 金	ロールパン(イチゴ) コンビニオムライス ポテト ハンバーグ ミックス野菜(和ト) スープ(人参・玉葱)	850kcal	ご飯 鶏肉のハンバーグ炒め グリーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(菜の花・人参)	858kcal	お好み焼き ハンバーグ ミニトマト スープ(キャベツ・人参)	915kcal	ご飯 ハンバーグ&のびチーズ コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	1044kcal	25 日	クロワッサン(チョコ) 目玉焼き ミックス野菜 スープ(白菜・人参)	915kcal	豚肉の甘辛煮 コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	1039kcal	ゆかりご飯 コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	1054kcal	ご飯 コロッケ&ソテー ミックス野菜 スープ(白菜・人参)	1073kcal		
10 土	ご飯(味のり) お好み焼き ミックス野菜 フルーツ 味噌汁(菜の花・人参)	914kcal	ご飯 手作りにんじん炒め グリーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(菜の花・人参)	847kcal	お好み焼き ハンバーグ ミニトマト スープ(キャベツ・人参)	779kcal	ご飯 ハンバーグ&のびチーズ コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	1174kcal	26 月	クロワッサン(チョコ) 目玉焼き ミックス野菜 スープ(白菜・人参)	975kcal	豚肉の甘辛煮 コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	1103kcal	ゆかりご飯 コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	1075kcal	ご飯 コロッケ&ソテー ミックス野菜 スープ(白菜・人参)	1075kcal	学年末考査発表	
11 日	ご飯(味のり) お好み焼き ミックス野菜 フルーツ 味噌汁(菜の花・人参)	865kcal	ご飯 手作りにんじん炒め グリーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(菜の花・人参)	1006kcal	お好み焼き ハンバーグ ミニトマト スープ(キャベツ・人参)	950kcal	ご飯 ハンバーグ&のびチーズ コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	1038kcal	27 火	クロワッサン(チョコ) 目玉焼き ミックス野菜 スープ(白菜・人参)	855kcal	豚肉の甘辛煮 コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	935kcal	ゆかりご飯 コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	1024kcal	ご飯 コロッケ&ソテー ミックス野菜 スープ(白菜・人参)	1064kcal	高3修業日	
12 月	クロワッサン(チョコ) 目玉焼き ミックス野菜 スープ(白菜・人参)	932kcal	ご飯 手作りにんじん炒め グリーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(菜の花・人参)	1103kcal	お好み焼き ハンバーグ ミニトマト スープ(キャベツ・人参)	842kcal	ご飯 ハンバーグ&のびチーズ コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	902kcal	28 水	クロワッサン(チョコ) 目玉焼き ミックス野菜 スープ(白菜・人参)	846kcal	豚肉の甘辛煮 コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	1031kcal	ゆかりご飯 コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	1081kcal	ご飯 コロッケ&ソテー ミックス野菜 スープ(白菜・人参)	1011kcal	卒業式予行・準備	
13 火	ご飯(味のり) お好み焼き ミックス野菜 フルーツ 味噌汁(菜の花・人参)	1020kcal	ご飯 手作りにんじん炒め グリーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(菜の花・人参)	729kcal	お好み焼き ハンバーグ ミニトマト スープ(キャベツ・人参)	754kcal	ご飯 ハンバーグ&のびチーズ コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	1158kcal											
14 水	ロールパン(イチゴ) コンビニオムライス ポテト ハンバーグ ミックス野菜(和ト) スープ(人参・玉葱)	836kcal	ご飯 鶏肉のハンバーグ炒め グリーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(菜の花・人参)	977kcal	お好み焼き ハンバーグ ミニトマト スープ(キャベツ・人参)	950kcal	ご飯 ハンバーグ&のびチーズ コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	1065kcal											
15 木	ご飯(味のり) お好み焼き ミックス野菜 フルーツ 味噌汁(菜の花・人参)	915kcal	ご飯 手作りにんじん炒め グリーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(菜の花・人参)	776kcal	お好み焼き ハンバーグ ミニトマト スープ(キャベツ・人参)	857kcal	ご飯 ハンバーグ&のびチーズ コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	926kcal											
16 金	ロールパン(イチゴ) コンビニオムライス ポテト ハンバーグ ミックス野菜(和ト) スープ(人参・玉葱)	983kcal	ご飯 鶏肉のハンバーグ炒め グリーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(菜の花・人参)	879kcal	お好み焼き ハンバーグ ミニトマト スープ(キャベツ・人参)	873kcal	ご飯 ハンバーグ&のびチーズ コーン ポテト 味噌汁(大根・鶏)	1181kcal											

※ 国旗が表示してあるメニューはその国の代表料理です。世界の国の食文化を考えながら食事を提供しています。