



# 12月分献立



※ 仕入れの都合上、メニューを変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

日付	朝食	昼食		夕食		行事	日付	昼食		夕食		行事
		A	B	A	B			A	B			
1	金	ロールパン(マーメイド) 牛乳 ホイップ キャベツとソーテー 焼つくね ミックス野菜(青じそ) スープ(トマト・玉葱)	ご飯 照り焼き コーンサラダ 白焼き 味噌汁(玉葱・梅)	ご飯 照り焼きハンバーグ ヘルシーサラダ オニオンリング スープ(小松菜・コーン) ヨーグルト	ご飯 照り焼き ヘルシーサラダ オニオンリング スープ(小松菜・コーン) ヨーグルト	英語劇	17	ご飯(たまご) 鶏の照焼き 春雨中華サラダ ショウマイ 五目煮 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 油揚げ グリーンサラダ エビカマ スープ(ニラ・パセリ)	ご飯 鶏肉の甘辛煮 シーザーサラダ 大学芋 味噌汁(ネーブル・人参) 牛乳		
2	土	ご飯(たらこ) 甘酢肉団子 ほうれん草の和え物 厚揚げ 五目煮 味噌汁(鮎・梅)	ご飯 ビーフカツ(デミソース) キューブマヨネーズ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ ミックス野菜 フルーツ 味噌汁(ごぼう・葱) 牛乳	ご飯 ビーフステーキ ミックス野菜 フルーツ 味噌汁(ごぼう・葱) 牛乳		18	ご飯(たまご) クワガタ(チコ) 牛乳 ハンバーグ ナポリタン ハムとじゃが芋の炒め ミックス野菜(コーンスロー) スープ(人参・葱)	ご飯 のびちんちん春巻き コーンスロー マヨネーズ 味噌汁(ごぼう・葱)	ご飯 豆わかめご飯 しそ香る明太子マヨネーズ コーンスロー マヨネーズ 味噌汁(ごぼう・葱) ヨーグルト	集中授業①	
3	日	ご飯(たらこ) 鶏の照焼き ショウマイ ハンバーグ 根菜煮 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き グリーンサラダ マヨネーズ スープ(わかめ・玉葱)	ご飯 鶏肉の照焼き グリーンサラダ マヨネーズ スープ(わかめ・玉葱)	ご飯 鶏肉の照焼き グリーンサラダ マヨネーズ スープ(わかめ・玉葱)		19	ご飯(たらこ) 鶏の照焼き ショウマイ ハンバーグ 根菜煮 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き グリーンサラダ マヨネーズ スープ(わかめ・玉葱)	ご飯 鶏肉の照焼き グリーンサラダ マヨネーズ スープ(わかめ・玉葱)	集中授業②	
4	月	ご飯(たまご) ハンバーグ ミックス野菜(コーンスロー) スープ(人参・葱)	ご飯 鶏肉の照焼き グリーンサラダ マヨネーズ スープ(わかめ・玉葱)	ご飯 鶏肉の照焼き グリーンサラダ マヨネーズ スープ(わかめ・玉葱)	ご飯 鶏肉の照焼き グリーンサラダ マヨネーズ スープ(わかめ・玉葱)		20	ご飯(たらこ) ハンバーグ ミックス野菜(コーンスロー) スープ(人参・葱)	ご飯 鶏肉の照焼き グリーンサラダ マヨネーズ スープ(わかめ・玉葱)	ご飯 鶏肉の照焼き グリーンサラダ マヨネーズ スープ(わかめ・玉葱)	集中授業③ おかわりデー	
5	火	ご飯(たまご) ハンバーグ ミックス野菜(コーンスロー) スープ(人参・葱)	ご飯 鶏肉の照焼き グリーンサラダ マヨネーズ スープ(わかめ・玉葱)	ご飯 鶏肉の照焼き グリーンサラダ マヨネーズ スープ(わかめ・玉葱)	ご飯 鶏肉の照焼き グリーンサラダ マヨネーズ スープ(わかめ・玉葱)	期末考査発表	21	ご飯(たまご) ハンバーグ ミックス野菜(コーンスロー) スープ(人参・葱)	ご飯 鶏肉の照焼き グリーンサラダ マヨネーズ スープ(わかめ・玉葱)	ご飯 鶏肉の照焼き グリーンサラダ マヨネーズ スープ(わかめ・玉葱)	終業式	
6	水	ご飯(たらこ) 半熟目玉焼き 焼きたまご フィッシュソーセージ ミックス野菜(中華ト) スープ(玉葱・コーン)	ご飯 手作り唐揚げ ミックス野菜 杏仁豆腐 味噌汁(小松菜・人参)	ご飯 ハンバーグ&シューマイ グリーンサラダ 目玉焼き スープ(白菜・コーン) ヨーグルト	ご飯 ハンバーグ&シューマイ グリーンサラダ 目玉焼き スープ(白菜・コーン) ヨーグルト		22	ご飯(たらこ) 半熟目玉焼き 焼きたまご フィッシュソーセージ ミックス野菜(中華ト) スープ(玉葱・コーン)	ご飯 手作り唐揚げ ミックス野菜 杏仁豆腐 味噌汁(小松菜・人参)	ご飯 ハンバーグ&シューマイ グリーンサラダ 目玉焼き スープ(白菜・コーン) ヨーグルト	ご飯 ハンバーグ&シューマイ グリーンサラダ 目玉焼き スープ(白菜・コーン) ヨーグルト	
7	木	ご飯(さけ) 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)		23	ご飯(さけ) 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	天皇誕生日	
8	金	ご飯(さけ) 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	おかわりデー	24	ご飯(さけ) 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)		
9	土	ご飯(さけ) 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	果外入試	25	ご飯(さけ) 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)		
10	日	ご飯(さけ) 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)		26	ご飯(さけ) 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)		
11	月	ご飯(さけ) 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)		27	ご飯(さけ) 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	仕事納め	
12	火	ご飯(さけ) 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	期末考査①	28	ご飯(さけ) 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)		
13	水	ご飯(さけ) 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	期末考査②	29	ご飯(さけ) 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)		
14	木	ご飯(さけ) 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	期末考査③	30	ご飯(さけ) 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)		
15	金	ご飯(さけ) 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	期末考査④	31	ご飯(さけ) 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)		
16	土	ご飯(さけ) 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 鶏肉の照焼き ハンバーグ 味噌汁(大根・梅)	おかわりデー						

※ 国旗が表示してあるメニューはその国の代表料理です。世界の国の食文化を考えながら食事を提供しています。