

5月分献立



※ 仕入れの都合上、メニューを変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

日付	朝食		昼食		夕食		行事	日付	朝食		昼食		夕食		行事	
	A	B	A	B	A	B			A	B	A	B				
1月	クロワッサン(チョコ) 牛乳 目玉焼き ソーセージと野菜のソテー 味噌汁(白菜・葱) 827kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ フライドポテト 味噌汁(白菜・葱) 1016kcal	マナー丼 グリーンサラダ フライドポテト 味噌汁(白菜・葱) 809kcal	ご飯 豚肉のハンパ焼き グリーンサラダ フライドポテト 味噌汁(白菜・葱) 1031kcal	ご飯 鶏肉のさっぱり炒め ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 798kcal	行事	休校日	17	水	ロールパン(チョコ) 牛乳 鶏肉の照焼き ハムとじゃが芋の炒め スパゲティサラダ 味噌汁(白菜・葱) スープ(白菜・葱) 925kcal	ご飯 鶏肉のさっぱり炒め ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 765kcal	豚キムチ丼 ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 924kcal	ご飯 カリハチ旨煮 キューブマヨ チキンカツ 味噌汁(小松菜・葱) ヨーグルト 997kcal	ハチハチ キューブマヨ チキンカツ 味噌汁(小松菜・葱) ヨーグルト 943kcal	行事	防災教室 (本校高校・中学生)
2火	ご飯(からこ) お豆 温泉卵 ピーマン炒め ショウマイ 味噌汁(白菜・葱) 850kcal	ご飯 チキンプライス(味噌がし) コーンスロー 黄桃缶 スープ(白菜・葱) 985kcal	豆わかめご飯 味噌汁(白菜・葱) 853kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 1240kcal	ご飯 鶏肉のさっぱり炒め ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 1000kcal	行事	休校日	18	木	ご飯(おなか) お豆 温泉卵 ピーマン炒め ショウマイ 味噌汁(白菜・葱) 831kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 974kcal	豆わかめご飯 味噌汁(白菜・葱) 934kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 1094kcal	豚肉の山椒炒め グリーンサラダ 小松菜の和え物 スープ(白菜・葱) 牛乳 849kcal	行事	
3水	ロールパン(チョコ) 牛乳 ポテトサラダ スパゲティサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 913kcal	ご飯 チキンプライス(トマト) ヘルシーサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 981kcal	スープ炒飯 ヘルシーサラダ コロケ 828kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 1090kcal	ご飯 鶏肉のさっぱり炒め ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 968kcal	行事	憲法記念日	19	金	ロールパン(チョコ) 牛乳 ポテトサラダ スパゲティサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 964kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 709kcal	ひじきご飯 かき揚げうどん 白焼缶 味噌汁(白菜・葱) 904kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 835kcal	チキンカレー コーンスロー ハンパ焼き 味噌汁(白菜・葱) ヨーグルト 1042kcal	行事	果体社行式 おかわりデー
4木	ご飯(かつお) 鶏肉の照焼き 竹輪と大根の煮物 豚汁 味噌汁(白菜・葱) 858kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 928kcal	ひじきご飯 ほうれん草 ミックス野菜 ハムカツ(ミニ) 味噌汁(白菜・葱) 895kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 1059kcal	ご飯 鶏肉のさっぱり炒め ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 1097kcal	行事	みどりの日	20	土	ご飯(かつお) 鶏肉の照焼き ウインナー 五目煮 ハンパ焼き ハンパ焼き 味噌汁(白菜・葱) 1074kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 905kcal	旨辛エスニック コーンスロー エビカツ(ミニ) 味噌汁(白菜・葱) 871kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 1117kcal	ひじき ヘルシーサラダ いんげんのコマ和え スープ(白菜・葱) 牛乳 904kcal	行事	果体① 明徳祭
5金	ロールパン(チョコ) 牛乳 焼きそば ポテトサラダ ミックス野菜(中華トシ) スープ(白菜・葱) 836kcal	ご飯 ハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 788kcal	わかめご飯 担々麺 コーンスロー 味噌汁(白菜・葱) 1008kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 945kcal	ご飯 鶏肉のさっぱり炒め ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 954kcal	行事	こどもの日	21	日	クロワッサン(チョコ) 牛乳 ポテトサラダ スパゲティサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 941kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 1083kcal	中華丼 キューブマヨ 香のり スープ(白菜・葱) 741kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 1102kcal	ひじき ヘルシーサラダ いんげんのコマ和え スープ(白菜・葱) 牛乳 1194kcal	行事	果体② TOEIC
6土	ご飯(かつお) 鶏肉の照焼き 五目煮 ハンパ焼き 味噌汁(白菜・葱) 877kcal	ご飯 ハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 904kcal	わかめご飯 担々麺 コーンスロー 味噌汁(白菜・葱) 1127kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 1067kcal	ご飯 鶏肉のさっぱり炒め ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 992kcal	行事	22	月	クロワッサン(チョコ) 牛乳 ハンパ焼き 厚揚げ マカロニサラダ ミックス野菜(コーンスロー) 味噌汁(白菜・葱) 1047kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 807kcal	わかめご飯 担々麺 コーンスロー 味噌汁(白菜・葱) 733kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 976kcal	ひじき ヘルシーサラダ いんげんのコマ和え スープ(白菜・葱) 牛乳 793kcal	行事	果体③ 生徒会体	
7日	ご飯(のり佃煮) ミートボール 大豆と白滝の甘辛煮 ほうれん草オムレツ ナムル 味噌汁(白菜・葱) 883kcal	ご飯 鶏肉の照焼き コーンスロー 香のり 味噌汁(白菜・葱) 1034kcal	みそ汁 担々麺 コーンスロー 味噌汁(白菜・葱) 807kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 1105kcal	ご飯 鶏肉のさっぱり炒め ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 1239kcal	行事	中1開業日 おかわりデー	23	火	クロワッサン(チョコ) 牛乳 ポテトサラダ スパゲティサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 817kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 957kcal	ピーラー コーンスロー フルーツ スープ(白菜・葱) 951kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 1140kcal	ひじき ヘルシーサラダ いんげんのコマ和え スープ(白菜・葱) 牛乳 923kcal	行事	代休
8月	クロワッサン(チョコ) 牛乳 ポテトサラダ スパゲティサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 918kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 956kcal	わかめご飯 担々麺 コーンスロー 味噌汁(白菜・葱) 897kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 872kcal	ご飯 鶏肉のさっぱり炒め ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 780kcal	行事	24	水	クロワッサン(チョコ) 牛乳 ポテトサラダ スパゲティサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 946kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 965kcal	わかめご飯 担々麺 コーンスロー 味噌汁(白菜・葱) 925kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 922kcal	ひじき ヘルシーサラダ いんげんのコマ和え スープ(白菜・葱) 牛乳 948kcal	行事	中間考査発表	
9火	ご飯(おなか) ポテトサラダ インゲン豆の和え物 フレンチポテト ハンパ焼き 味噌汁(白菜・葱) 892kcal	ご飯 ハンパ焼き コーンスロー 洋菜缶 スープ(白菜・葱) 997kcal	鶏子丼 コーンスロー 洋菜缶 味噌汁(白菜・葱) 656kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 1193kcal	ご飯 鶏肉のさっぱり炒め ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 966kcal	行事	25	木	クロワッサン(チョコ) 牛乳 ポテトサラダ スパゲティサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 807kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 1170kcal	鶏肉の照焼き コーンスロー フルーツ 味噌汁(白菜・葱) 1083kcal	鶏肉の照焼き コーンスロー フルーツ 味噌汁(白菜・葱) 1317kcal	ひじき ヘルシーサラダ いんげんのコマ和え スープ(白菜・葱) 牛乳 1150kcal	行事		
10水	ロールパン(チョコ) 牛乳 目玉焼き 餃子 ハンパ焼き ミックス野菜(和風トシ) スープ(白菜・葱) 935kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 980kcal	豆わかめご飯 きんぴらにのり ヘルシーサラダ ハムカツ(ミニ) 味噌汁(白菜・葱) 996kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 1100kcal	ご飯 鶏肉のさっぱり炒め ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 924kcal	行事	26	金	クロワッサン(チョコ) 牛乳 ポテトサラダ スパゲティサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 903kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 789kcal	豆わかめご飯 きんぴらにのり ヘルシーサラダ 黄桃缶 味噌汁(白菜・葱) 962kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 1075kcal	ひじき ヘルシーサラダ いんげんのコマ和え スープ(白菜・葱) 牛乳 823kcal	行事		
11木	ご飯(味付のり) 鶏肉の照焼き 味噌汁(白菜・葱) 小松菜の和え物 味噌汁(白菜・葱) 843kcal	ご飯 手作りかき揚げ ミックス野菜 コーンスロー 味噌汁(白菜・葱) 738kcal	鶏子丼 コーンスロー 洋菜缶 味噌汁(白菜・葱) 927kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 1113kcal	ご飯 鶏肉のさっぱり炒め ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 974kcal	行事	27	土	クロワッサン(チョコ) 牛乳 ポテトサラダ スパゲティサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 899kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 747kcal	オムライス コーンスロー フルーツ 味噌汁(白菜・葱) 920kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 1102kcal	ひじき ヘルシーサラダ いんげんのコマ和え スープ(白菜・葱) 牛乳 897kcal	行事		
12金	ロールパン(チョコ) 牛乳 ハンパ焼き 焼きそば ミックス野菜(和風トシ) スープ(白菜・葱) 862kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 799kcal	ひじきご飯 けんちんそば ヘルシーサラダ ハイン缶 味噌汁(白菜・葱) 780kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 875kcal	ご飯 鶏肉のさっぱり炒め ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 1098kcal	行事	28	日	クロワッサン(チョコ) 牛乳 ポテトサラダ スパゲティサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 951kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 1024kcal	鶏肉の照焼き けんちんそば ハンパ焼き うぐいす豆 味噌汁(白菜・葱) 1013kcal	ひじき ヘルシーサラダ いんげんのコマ和え スープ(白菜・葱) 牛乳 980kcal	ひじき ヘルシーサラダ いんげんのコマ和え スープ(白菜・葱) 牛乳 984kcal	行事		
13土	ご飯(かつお) 鶏肉の照焼き 高野の戻し マカロニサラダ 雑菜煮 味噌汁(白菜・葱) 877kcal	ご飯 牛肉の四川炒め コーンスロー 白焼缶 味噌汁(白菜・葱) 808kcal	わかめご飯 担々麺 コーンスロー 味噌汁(白菜・葱) 942kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 1060kcal	ご飯 鶏肉のさっぱり炒め ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 932kcal	行事	29	月	クロワッサン(チョコ) 牛乳 目玉焼き 高野の戻し マカロニサラダ 雑菜煮 味噌汁(白菜・葱) 847kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 904kcal	豚肉の照焼き コーンスロー 白焼缶 味噌汁(白菜・葱) 885kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 854kcal	ひじき ヘルシーサラダ いんげんのコマ和え スープ(白菜・葱) 牛乳 911kcal	行事	おかわりデー	
14日	ご飯(からこ) ポテトサラダ 焼きそば うぐいす豆 味噌汁(白菜・葱) 936kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き コーンスロー 黄桃缶 味噌汁(白菜・葱) 845kcal	わかめご飯 担々麺 コーンスロー 味噌汁(白菜・葱) 915kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 985kcal	ご飯 鶏肉のさっぱり炒め ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 955kcal	行事	30	火	クロワッサン(チョコ) 牛乳 ポテトサラダ スパゲティサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 971kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 893kcal	わかめご飯 担々麺 コーンスロー 味噌汁(白菜・葱) 1019kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 1127kcal	ひじき ヘルシーサラダ いんげんのコマ和え スープ(白菜・葱) 牛乳 1023kcal	行事	中間考査①	
15月	クロワッサン(チョコ) 牛乳 目玉焼き ポテトサラダ ソーセージと野菜のソテー ミックス野菜(和風トシ) スープ(白菜・葱) 828kcal	ご飯 チキンプライス グリーンサラダ 洋菜缶 スープ(白菜・葱) 949kcal	鶏子丼 かぼちゃコロケ スープ(白菜・葱) 854kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 921kcal	ご飯 鶏肉のさっぱり炒め ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 787kcal	行事	31	水	クロワッサン(チョコ) 牛乳 目玉焼き ポテトサラダ スパゲティサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 933kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 822kcal	豚肉の照焼き ヘルシーサラダ 黄桃缶 味噌汁(白菜・葱) 731kcal	鶏肉の照焼き ヘルシーサラダ 黄桃缶 味噌汁(白菜・葱) 940kcal	ひじき ヘルシーサラダ いんげんのコマ和え スープ(白菜・葱) 牛乳 826kcal	行事	中間考査①	
16火	ご飯(かつお) 鶏肉の照焼き 小松菜の和え物 厚揚げ 生卵 味噌汁(白菜・葱) 880kcal	ご飯 ハンパ焼き & フレンチポテト コーンスロー 味噌汁(白菜・葱) 1144kcal	わかめご飯 担々麺 コーンスロー 味噌汁(白菜・葱) 973kcal	ご飯 鶏肉のハンパ焼き グリーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(白菜・葱) 1050kcal	ご飯 鶏肉のさっぱり炒め ヘルシーサラダ マンゴープリン スープ(白菜・葱) 997kcal	行事										

※ 国旗が表示してあるメニューはその国の代表料理です。世界の国の食文化を考えながら食事を提供しています。