

4月分献立



※ 仕入れの都合上、メニューを変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

日付	朝食	昼食		夕食		行事	日付	昼食		夕食		行事		
		A	B	A	B			A	B					
1 土	ご飯(献付のり) ポルフィネー 切干大根と高野の煮物 ホトシサダ 根菜煮 味噌汁(エキ・人参)	ご飯 ミックスフライ キューブマヨサダ 白焼缶 スープ(白菜・人参)	五目炒飯 キューブマヨサダ 白焼缶 スープ(白菜・人参)	ご飯 鶏の甘酢あんかけ ヘルシーサラダ ハンバーグ 味噌汁(玉葱・鶏) 牛乳	ご飯 牛肉と春雨の韓国炒め ヘルシーサラダ ハンバーグ 味噌汁(玉葱・鶏) 牛乳		17 月	クロワッサン(チョコ) 牛乳 白玉焼き ソーセージと野菜ソテー ナポリタン ミックス野菜(グリーン) スープ(白菜・人参)	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ 洋菜缶 味噌汁(白菜・人参)	チキンプラ 濃厚クリームソース グリーンサラダ 洋菜缶 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ 洋菜缶 味噌汁(白菜・人参)	牛すじカレー シーザーサラダ イカリグアミ 味噌汁(鶏・葱) ヨーグルト	おかわりデー	
2 日	ご飯(たらこ) 鶏肉団子 ひじきと枝豆の煮物 厚焼餅 小松菜の和え物 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏の味噌煮 コーンサラダ エビカマ(ミニ) 味噌汁(キャベツ・わか)	豆わかめご飯 たけのこうどん コーンサラダ エビカマ(ミニ)	ご飯 コロッケ&春巻き ミックス野菜 小松菜の和え物 スープ(鶏・人参) 牛乳	ご飯 豚の甘辛煮 ミックス野菜 小松菜の和え物 スープ(鶏・人参) 牛乳	ご飯 豚の甘辛煮 ミックス野菜 小松菜の和え物 スープ(鶏・人参) 牛乳		18 火	ご飯(さけ) 納豆 温泉水 ピーマン炒め シューマイ 味噌汁(エキ・人参)	ご飯 ねぎ塩豚カツ コーンサラダ フルーツミックス 味噌汁(味付・人参)	わかめご飯 月見うどん コーンサラダ フルーツミックス 味噌汁(味付・人参)	ご飯 鶏のレモンヘルシー焼き コーンサラダ 春雨のマヨ和え スープ(キャベツ・玉葱) 牛乳	ご飯 牛肉のピリ辛炒め コーンサラダ 春雨のマヨ和え スープ(キャベツ・玉葱) 牛乳	
3 月	ご飯(かつお) オムレツ 味噌汁(エキ・人参)	ご飯 鶏の味噌煮 コーンサラダ エビカマ(ミニ) 味噌汁(キャベツ・わか)	旨辛ハイパスタ グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(鶏・人参)	ご飯 ハンバーグ(デミソース) シーザーサラダ 大葉 スープ(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 スープ(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 スープ(キャベツ・人参) 牛乳		19 水	ロールパン(チョコ) 牛乳 オムレツ 焼きそば ナポリタン ミックス野菜(和風ドレ) スープ(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ 洋菜缶 味噌汁(白菜・人参)	さんまの唐揚げ ヘルシーサラダ マヨコーン 味噌汁(エキ・人参)	ご飯 エビカツ キューブマヨサダ 金時豆 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉と大根煮 キューブマヨサダ 金時豆 味噌汁(白菜・人参)	
4 火	ご飯(のり佃煮) 鶏の照焼き 即の花 卵サラダ 白菜の和え物 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏の照焼き コーンサラダ エビカマ(ミニ) 味噌汁(キャベツ・わか)	鶏ご飯 塩ラーメン コーンサラダ エビカマ(ミニ)	ご飯 白身フライ(トマトソース) コーンサラダ インゲン豆の和え物 スープ(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 鶏肉の焼肉風炒め コーンサラダ インゲンのコマ和え スープ(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 鶏肉の焼肉風炒め コーンサラダ インゲンのコマ和え スープ(キャベツ・人参) 牛乳		20 木	ご飯(献付のり) 納豆 温泉水 ピーマン炒め シューマイ 味噌汁(味付・人参)	ご飯 ハンバーグ&チキン南蛮 ミックス野菜 黄焼缶 味噌汁(豆蔵・葱)	ゆかりご飯 野菜たっぷり味噌ラーメン ミックス野菜 黄焼缶	ご飯 鶏のレモンヘルシー焼き コーンサラダ 小松菜の和え物 スープ(わかめ・人参)	ご飯 ごま味噌炒め肉豆腐 グリーンサラダ 小松菜の和え物 スープ(わかめ・人参)	
5 水	ご飯(たまご) 白玉焼き スライスチーズ きんぴられんこん 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 ハンバーグ&のびチーメン ヘルシーサラダ 黄焼缶 スープ(小松菜・人参)	オムライス(トマトソース) グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)		21 金	ロールパン(チョコ) 牛乳 オムレツ 焼きそば ナポリタン ミックス野菜(青じそ) スープ(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ 洋菜缶 味噌汁(白菜・人参)	ピーパー シーザーサラダ フルーツ スープ(小松菜・人参)	ご飯 鶏のレモンヘルシー焼き コーンサラダ 小松菜の和え物 スープ(わかめ・人参)	ご飯 鶏肉と大根煮 キューブマヨサダ 金時豆 味噌汁(白菜・人参)	
6 木	ご飯(おかわ) 納豆 温泉水 ピーマン炒め 餃子 味噌汁(大根・わか)	ご飯 炊き込みご飯 グリーンサラダ フルーツ スープ(白菜・人参)	ひじきご飯 肉うどん ミックス野菜 フルーツ	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ 大葉 味噌汁(大根・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(大根・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(大根・わか)		22 土	ご飯(たらこ) 納豆 温泉水 ピーマン炒め 餃子 味噌汁(大根・わか)	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ 洋菜缶 味噌汁(白菜・人参)	豆わかめご飯 けんちんそば コーンサラダ ハンバーグ	ご飯 鶏肉と大根煮 キューブマヨサダ 金時豆 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉ののんにく唐揚げ炒め ヘルシーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・人参)	
7 金	ご飯(さけ) 鶏の照焼き 鶏肉の炒め煮 豆コウサダ 生群 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 フルーツ グリーンサラダ 洋菜缶 味噌汁(豆蔵・葱)	ピリ辛 シーザーサラダ 洋菜缶 味噌汁(豆蔵・葱)	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)		23 日	ご飯(かつお) 納豆 温泉水 ピーマン炒め 餃子 味噌汁(大根・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)	鶏肉と鶏卵の味噌炒め キューブマヨサダ フルーツ 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と大根煮 キューブマヨサダ 金時豆 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉と大根煮 キューブマヨサダ 金時豆 味噌汁(白菜・人参)	
8 土	ご飯(献付のり) ポルフィネー 切干大根と高野の煮物 ホトシサダ 根菜煮 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏のから揚げ ヘルシーサラダ マヨコーン スープ(白菜・人参)	鶏ご飯 塩ラーメン コーンサラダ エビカマ(ミニ)	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)		24 月	クロワッサン(チョコ) 牛乳 白玉焼き ソーセージと野菜ソテー ナポリタン ミックス野菜(中華) スープ(白菜・人参)	ご飯 鶏のから揚げ ヘルシーサラダ マヨコーン スープ(白菜・人参)	鶏ご飯 本場長崎ちゃんぽん ヘルシーサラダ 味噌汁(エキ・人参)	ご飯 お好み焼き ヘルシーサラダ 味噌汁(エキ・人参)	ご飯 鶏肉と大根煮 キューブマヨサダ 金時豆 味噌汁(白菜・人参)	
9 日	ご飯(たらこ) 厚焼餅 丸天煮 春雨と高野の煮物 ホトシサダ 味噌汁(玉葱・鶏)	ご飯 チキンプラ キューブマヨサダ ハンバーグ スープ(小松菜・人参)	豆わかめご飯 豚骨ラーメン キューブマヨサダ 杏仁フルーツ	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)		25 火	ロールパン(チョコ) 牛乳 オムレツ 焼きそば ナポリタン ミックス野菜(青じそ) スープ(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ 洋菜缶 味噌汁(白菜・人参)	鶏肉と鶏卵の味噌炒め キューブマヨサダ フルーツ 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と大根煮 キューブマヨサダ 金時豆 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉と大根煮 キューブマヨサダ 金時豆 味噌汁(白菜・人参)	
10 月	クロワッサン(チョコ) 牛乳 白玉焼き ソーセージと野菜ソテー ナポリタン ミックス野菜(青じそ) スープ(キャベツ・人参)	ご飯 鶏のから揚げ ヘルシーサラダ マヨコーン スープ(白菜・人参)	豆わかめご飯 豚骨ラーメン キューブマヨサダ 杏仁フルーツ	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)		26 水	ロールパン(チョコ) 牛乳 オムレツ 焼きそば ナポリタン ミックス野菜(青じそ) スープ(キャベツ・人参)	ご飯 鶏のから揚げ ヘルシーサラダ マヨコーン スープ(白菜・人参)	鶏肉と鶏卵の味噌炒め キューブマヨサダ フルーツ 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と大根煮 キューブマヨサダ 金時豆 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉と大根煮 キューブマヨサダ 金時豆 味噌汁(白菜・人参)	おかわりデー
11 火	ご飯(かつお) 納豆 温泉水 ピーマン炒め 餃子 味噌汁(大根・わか)	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ 洋菜缶 味噌汁(豆蔵・葱)	マヨネーズ コーンサラダ エビカマ(ミニ) 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)		27 木	ロールパン(チョコ) 牛乳 オムレツ 焼きそば ナポリタン ミックス野菜(青じそ) スープ(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ 洋菜缶 味噌汁(白菜・人参)	鶏肉と鶏卵の味噌炒め キューブマヨサダ フルーツ 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と大根煮 キューブマヨサダ 金時豆 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉と大根煮 キューブマヨサダ 金時豆 味噌汁(白菜・人参)	授業開始・身体測定 新入生オリエンテーション
12 水	ロールパン(チョコ) 牛乳 オムレツ 焼きそば ナポリタン ミックス野菜(中華) スープ(キャベツ・人参)	ご飯 鶏のから揚げ ヘルシーサラダ マヨコーン スープ(白菜・人参)	豆わかめご飯 豚骨ラーメン キューブマヨサダ 杏仁フルーツ	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)		28 金	ロールパン(チョコ) 牛乳 オムレツ 焼きそば ナポリタン ミックス野菜(中華) スープ(キャベツ・人参)	ご飯 鶏のから揚げ ヘルシーサラダ マヨコーン スープ(白菜・人参)	わかめご飯 鶏肉と鶏卵の味噌炒め キューブマヨサダ フルーツ 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と大根煮 キューブマヨサダ 金時豆 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉と大根煮 キューブマヨサダ 金時豆 味噌汁(白菜・人参)	
13 木	ご飯(たらこ) 納豆 温泉水 ピーマン炒め 餃子 味噌汁(大根・わか)	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ 洋菜缶 味噌汁(豆蔵・葱)	マヨネーズ コーンサラダ エビカマ(ミニ) 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)		29 土	ロールパン(チョコ) 牛乳 オムレツ 焼きそば ナポリタン ミックス野菜(中華) スープ(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ 洋菜缶 味噌汁(白菜・人参)	旨辛スパゲッティ ヘルシーサラダ ミックス野菜 スープ(キャベツ・人参)	ご飯 ハンバーグ&春巻き ヘルシーサラダ 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と大根煮 キューブマヨサダ 金時豆 味噌汁(白菜・人参)	昭和の日
14 金	ロールパン(チョコ) 牛乳 オムレツ 焼きそば ナポリタン ミックス野菜(中華) スープ(キャベツ・人参)	ご飯 鶏のから揚げ ヘルシーサラダ マヨコーン スープ(白菜・人参)	豆わかめご飯 豚骨ラーメン キューブマヨサダ 杏仁フルーツ	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)		30 日	クロワッサン(チョコ) 牛乳 白玉焼き ソーセージと野菜ソテー ナポリタン ミックス野菜(中華) スープ(キャベツ・人参)	ご飯 鶏のから揚げ ヘルシーサラダ マヨコーン スープ(白菜・人参)	ゆかりご飯 鶏肉と鶏卵の味噌炒め キューブマヨサダ フルーツ 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と大根煮 キューブマヨサダ 金時豆 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏肉と大根煮 キューブマヨサダ 金時豆 味噌汁(白菜・人参)	
15 土	ご飯(のり佃煮) 鶏肉団子 ひじきと枝豆の煮物 厚焼餅 小松菜の和え物 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ 洋菜缶 味噌汁(豆蔵・葱)	かみ(豚と) コーンサラダ フルーツミックス 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)								
16 日	ご飯(おかわ) ポルフィネー 切干大根と高野の煮物 ホトシサダ 根菜煮 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ 洋菜缶 味噌汁(豆蔵・葱)	豆わかめご飯 豚骨ラーメン キューブマヨサダ 杏仁フルーツ	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)	ご飯 鶏肉と鶏卵のガーリック炒め シーザーサラダ 大葉 味噌汁(キャベツ・わか)								

※ 国旗が表示してあるメニューはその国の代表料理です。世界の国の食文化を考えながら食事を提供しています。