



11月分献立



※ 仕入れの都合上、メニューを変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

日付	朝食	昼食		夕食		行事	日付	朝食	昼食		夕食		行事																																																																																																																																																																																																						
		A	B	A	B				A	B																																																																																																																																																																																																									
1	火	ご飯(かつお) ポルフィネー 大豆と白滝の甘辛煮 マカロニサラダ 小松菜の和え物 味噌汁(白菜・葱)	884kcal	ご飯 ポルフィネー ミックス野菜 白焼豆腐 味噌汁(白菜・葱)	834kcal	わかめご飯 きつねうどん ミックス野菜 白焼豆腐	759kcal	ご飯 ニンニク芽のチリソース炒め グリーンサラダ ハンバーグ スープ(キャベツ・人参) 牛乳	1151kcal	ご飯 豚肉のかい炒め グリーンサラダ ハンバーグ スープ(キャベツ・人参) 牛乳	871kcal	四私研高知大会①	17	木	ご飯(のり密着) 鮭の塩焼き コーンサラダ ポルフィネー 味噌汁(豆腐・葱)	834kcal	ご飯 おき揚げそば コーンサラダ フルーツミックス スープ(玉葱・コーン) 牛乳	683kcal	ご飯 かき揚げそば コーンサラダ フルーツミックス スープ(玉葱・コーン) 牛乳	839kcal	ご飯 野菜のそぼろ炒め コーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(白菜・人参) 牛乳	1060kcal	ご飯 鶏と卵のさっぱり炒め グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(白菜・人参) 牛乳	1049kcal	四私研高知大会②	18	金	ロールパン(マーガリン) 牛乳 目玉焼き おき揚げ ポルフィネー 味噌汁(豆腐・葱)	835kcal	ご飯 鶏の唐揚げ コーンサラダ ポルフィネー 味噌汁(豆腐・葱)	831kcal	ご飯 おき揚げ コーンサラダ フルーツミックス スープ(玉葱・コーン)	655kcal	ご飯 鶏肉の肉味噌炒め グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	1087kcal	ご飯 鶏肉の肉味噌炒め グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	828kcal	文化の日	19	土	ご飯(おまご) 鶏の塩焼き 五目煮 味噌汁(大豆・葱)	804kcal	ご飯 鶏の唐揚げ コーンサラダ ポルフィネー 味噌汁(大豆・葱)	978kcal	ご飯 おき揚げ コーンサラダ フルーツミックス スープ(玉葱・コーン)	953kcal	ご飯 鶏の照り煮 グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	1124kcal	ご飯 牛肉の焼肉風炒め グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	974kcal	ご飯(おまご) 鶏の塩焼き 五目煮 味噌汁(豆腐・葱)	872kcal	ご飯 鶏の唐揚げ コーンサラダ ポルフィネー 味噌汁(豆腐・葱)	964kcal	ご飯 おき揚げ コーンサラダ フルーツミックス スープ(玉葱・コーン)	1024kcal	ご飯 鶏肉のがっしり炒め グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	1176kcal	ご飯 鶏肉の山椒炒め グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	978kcal	4	金	ロールパン(マーガリン) 牛乳 目玉焼き おき揚げ ポルフィネー 味噌汁(豆腐・葱)	875kcal	ご飯 鶏の唐揚げ コーンサラダ ポルフィネー 味噌汁(豆腐・葱)	935kcal	ご飯 おき揚げ コーンサラダ フルーツミックス スープ(玉葱・コーン)	782kcal	ご飯 鶏の照り煮 グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	1033kcal	ご飯 牛肉の焼肉風炒め グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	885kcal	オープンキャンパス① おかわりデー	20	日	ご飯(のり密着) 鶏の塩焼き コーンサラダ ポルフィネー 味噌汁(豆腐・葱)	826kcal	ご飯 鶏の唐揚げ コーンサラダ ポルフィネー 味噌汁(豆腐・葱)	874kcal	ご飯 おき揚げ コーンサラダ フルーツミックス スープ(玉葱・コーン)	1001kcal	ご飯 鶏肉の肉味噌炒め グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	1174kcal	ご飯 鶏肉の肉味噌炒め グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	979kcal	21	土	ロールパン(マーガリン) 牛乳 目玉焼き おき揚げ ポルフィネー 味噌汁(豆腐・葱)	826kcal	ご飯 鶏の唐揚げ コーンサラダ ポルフィネー 味噌汁(豆腐・葱)	874kcal	ご飯 おき揚げ コーンサラダ フルーツミックス スープ(玉葱・コーン)	1001kcal	ご飯 鶏肉の肉味噌炒め グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	1174kcal	ご飯 鶏肉の肉味噌炒め グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	979kcal	22	火	ご飯(おまご) 鶏の塩焼き 五目煮 味噌汁(豆腐・葱)	804kcal	ご飯 鶏の唐揚げ コーンサラダ ポルフィネー 味噌汁(豆腐・葱)	978kcal	ご飯 おき揚げ コーンサラダ フルーツミックス スープ(玉葱・コーン)	953kcal	ご飯 鶏の照り煮 グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	1124kcal	ご飯 牛肉の焼肉風炒め グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	974kcal	23	水	ロールパン(マーガリン) 牛乳 目玉焼き おき揚げ ポルフィネー 味噌汁(豆腐・葱)	835kcal	ご飯 鶏の唐揚げ コーンサラダ ポルフィネー 味噌汁(豆腐・葱)	831kcal	ご飯 おき揚げ コーンサラダ フルーツミックス スープ(玉葱・コーン)	655kcal	ご飯 鶏肉の肉味噌炒め グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	1087kcal	ご飯 鶏肉の肉味噌炒め グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	828kcal	24	木	ご飯(おまご) 鶏の塩焼き 五目煮 味噌汁(豆腐・葱)	804kcal	ご飯 鶏の唐揚げ コーンサラダ ポルフィネー 味噌汁(豆腐・葱)	978kcal	ご飯 おき揚げ コーンサラダ フルーツミックス スープ(玉葱・コーン)	953kcal	ご飯 鶏の照り煮 グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	1124kcal	ご飯 牛肉の焼肉風炒め グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	974kcal	25	金	ロールパン(マーガリン) 牛乳 目玉焼き おき揚げ ポルフィネー 味噌汁(豆腐・葱)	875kcal	ご飯 鶏の唐揚げ コーンサラダ ポルフィネー 味噌汁(豆腐・葱)	935kcal	ご飯 おき揚げ コーンサラダ フルーツミックス スープ(玉葱・コーン)	782kcal	ご飯 鶏の照り煮 グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	1033kcal	ご飯 牛肉の焼肉風炒め グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	885kcal	26	土	ご飯(おまご) 鶏の塩焼き 五目煮 味噌汁(豆腐・葱)	804kcal	ご飯 鶏の唐揚げ コーンサラダ ポルフィネー 味噌汁(豆腐・葱)	978kcal	ご飯 おき揚げ コーンサラダ フルーツミックス スープ(玉葱・コーン)	953kcal	ご飯 鶏の照り煮 グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	1124kcal	ご飯 牛肉の焼肉風炒め グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	974kcal	27	日	ロールパン(マーガリン) 牛乳 目玉焼き おき揚げ ポルフィネー 味噌汁(豆腐・葱)	835kcal	ご飯 鶏の唐揚げ コーンサラダ ポルフィネー 味噌汁(豆腐・葱)	831kcal	ご飯 おき揚げ コーンサラダ フルーツミックス スープ(玉葱・コーン)	655kcal	ご飯 鶏肉の肉味噌炒め グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	1087kcal	ご飯 鶏肉の肉味噌炒め グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	828kcal	28	月	ご飯(おまご) 鶏の塩焼き 五目煮 味噌汁(豆腐・葱)	804kcal	ご飯 鶏の唐揚げ コーンサラダ ポルフィネー 味噌汁(豆腐・葱)	978kcal	ご飯 おき揚げ コーンサラダ フルーツミックス スープ(玉葱・コーン)	953kcal	ご飯 鶏の照り煮 グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	1124kcal	ご飯 牛肉の焼肉風炒め グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	974kcal	29	火	ロールパン(マーガリン) 牛乳 目玉焼き おき揚げ ポルフィネー 味噌汁(豆腐・葱)	875kcal	ご飯 鶏の唐揚げ コーンサラダ ポルフィネー 味噌汁(豆腐・葱)	935kcal	ご飯 おき揚げ コーンサラダ フルーツミックス スープ(玉葱・コーン)	782kcal	ご飯 鶏の照り煮 グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	1033kcal	ご飯 牛肉の焼肉風炒め グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	885kcal	30	水	ご飯(おまご) 鶏の塩焼き 五目煮 味噌汁(豆腐・葱)	804kcal	ご飯 鶏の唐揚げ コーンサラダ ポルフィネー 味噌汁(豆腐・葱)	978kcal	ご飯 おき揚げ コーンサラダ フルーツミックス スープ(玉葱・コーン)	953kcal	ご飯 鶏の照り煮 グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	1124kcal	ご飯 牛肉の焼肉風炒め グリーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(豆腐・葱)	974kcal	高2カナダ研修旅行 (~28)	高知私学振興大会 日本留学試験	私学振興全国大会	中學校修学旅行 (~30)	おかわりデー	労働感謝の日

※ 国旗が表示してあるメニューはその国の代表料理です。世界の国の食文化を考えながら食事を提供しています。