



# 7月分献立



※ 仕入れの都合上、メニューを変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

日付	朝食		昼食		夕食		行事	日付	朝食		昼食		夕食		行事
	A	B	A	B	A	B			A	B	A	B	A	B	
1 金	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン ナポリタンパ ソーセージと野菜のソテー ミックス野菜(コマンド) スープ(キャベツ・人参)	ご飯 チキン唐揚げ(オーロソース) グリーンサラダ 白焼魚 味噌汁(大根・葱)	豆わかめご飯 味噌ラーメン グリーンサラダ 白焼魚	ご飯 コロケ&華巻き シーザーサラダ 小松菜のゴマ和え スープ(玉葱・人参) ヨーグルト	ご飯 豚の山椒炒め シーザーサラダ 小松菜のゴマ和え スープ(玉葱・人参) ヨーグルト			17 日	ご飯(味付のり) ミニパン 白身フライ(カルパ) コーンサラダ ひじき煮 根菜煮 味噌汁(チンゲン・人参)	ご飯 白身フライ(カルパ) コーンサラダ ひじき煮 根菜煮 味噌汁(チンゲン・人参)	ゆかりご飯 レモン酢冷やし中華 コーンサラダ ミニトマト 味噌汁(チンゲン・人参)	ご飯 豚の味噌焼き ヘルシーサラダ フルーツ スープ(キャベツ・玉葱) 牛乳	ご飯 豚の味噌焼き ヘルシーサラダ フルーツ スープ(キャベツ・玉葱) 牛乳		
2 土	ご飯(さげ風味) チキン唐揚げ 刺身布の炒め煮 コマンド うぐいす豆 味噌汁(エノキ・人参)	ご飯 エビカツ コーンスロウサラダ カレーコロッケ ハンバーグ スープ(玉葱・人参)	豆目チキン コーンスロウサラダ カレーコロッケ スープ(玉葱・人参)	ご飯 豚カツ(おろし) コーンサラダ 菜の花の辛子和え 味噌汁(コマ・葱) 生乳	ご飯 豚カツ(おろし) コーンサラダ 菜の花の辛子和え 味噌汁(コマ・葱) 生乳			18 月	クロワッサン(チョコ) ミニパン カレーコロッケ ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳) ヨーグルト	クロワッサン(チョコ) ミニパン カレーコロッケ ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳) ヨーグルト	チキン唐揚げ 肉と野菜のオイスター炒め ミックス野菜 ミニトマト スープ(玉葱・人参)	ご飯 ニンジンのチリソース炒め グリーンサラダ インゲン(コマ)和え 味噌汁(大根・葱) ヨーグルト	ご飯 ニンジンのチリソース炒め グリーンサラダ インゲン(コマ)和え 味噌汁(大根・葱) ヨーグルト		海の日
3 日	ご飯(おなか) 豚肉の和え物 厚焼餅 味噌汁(豆腐・葱)	ご飯 チーズハンバーグ ヘルシーサラダ ミニトマト スープ(卵・人参)	ひじきご飯 冷やし中華 ヘルシーサラダ ミニトマト	ご飯 豚の唐揚げ ミックス野菜 豚肉の和え物 味噌汁(わかめ)	ご飯 豚の唐揚げ ミックス野菜 豚肉の和え物 味噌汁(わかめ)			19 火	ご飯(からこ) ミニパン 肉と野菜の甘辛煮 大豆と白滝の甘辛煮 ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)	ご飯 肉と野菜の甘辛煮 大豆と白滝の甘辛煮 ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)	豚カツ 揚げ豆腐 白焼魚 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト スープ(卵・人参)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト スープ(卵・人参)		集中授業④ おかわりデー
4 月	クロワッサン(チョコ) ミニパン 焼きそば ハムとじゃが芋の炒め ミックス野菜(コーンスロウ) スープ(玉葱・人参)	ご飯 ミニパン グリーンサラダ 洋梨 スープ(キャベツ・人参)	ミニパン ミニパン 洋梨 スープ(キャベツ・人参)	ご飯 豚の南蛮漬け シーザーサラダ 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト	ご飯 豚の南蛮漬け シーザーサラダ 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト			20 水	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	かぼ(唐揚げ) ミニパン 洋梨 味噌汁(コマ・葱)				集中授業⑤ 登壇
5 火	ご飯(味付のり) ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)	わかめご飯 かき揚げうどん コーンスロウサラダ マヨネーズ 味噌汁(豆腐・葱)	ご飯 豚の唐揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト	ご飯 豚の唐揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト			21 木	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	豆わかめご飯 かき揚げうどん コーンスロウサラダ マヨネーズ 味噌汁(豆腐・葱)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)		終業式
6 水	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	ご飯 豚肉の唐揚げ ヘルシーサラダ ミニトマト スープ(キャベツ・人参)	肉炒飯 ヘルシーサラダ フルーツ スープ(キャベツ・人参)	ご飯 豚の唐揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト	ご飯 豚の唐揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト		22 金	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	豚カツ 揚げ豆腐 白焼魚 味噌汁(キャベツ・人参)	豆わかめご飯 かき揚げうどん コーンスロウサラダ マヨネーズ 味噌汁(豆腐・葱)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)		中学集団①
7 木	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	ご飯 豚肉の唐揚げ ヘルシーサラダ ミニトマト スープ(キャベツ・人参)	肉炒飯 ヘルシーサラダ フルーツ スープ(キャベツ・人参)	ご飯 豚の唐揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト	ご飯 豚の唐揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト		23 土	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	かき揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(コマ・葱)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)		中学集団②	
8 金	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	ご飯 豚肉の唐揚げ ヘルシーサラダ ミニトマト スープ(キャベツ・人参)	肉炒飯 ヘルシーサラダ フルーツ スープ(キャベツ・人参)	ご飯 豚の唐揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト	ご飯 豚の唐揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト		24 日	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	かき揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(コマ・葱)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)		中学集団③	
9 土	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	ご飯 豚肉の唐揚げ ヘルシーサラダ ミニトマト スープ(キャベツ・人参)	肉炒飯 ヘルシーサラダ フルーツ スープ(キャベツ・人参)	ご飯 豚の唐揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト	ご飯 豚の唐揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト		25 月	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	かき揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(コマ・葱)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)			
10 日	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	ご飯 豚肉の唐揚げ ヘルシーサラダ ミニトマト スープ(キャベツ・人参)	肉炒飯 ヘルシーサラダ フルーツ スープ(キャベツ・人参)	ご飯 豚の唐揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト	ご飯 豚の唐揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト		26 火	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	かき揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(コマ・葱)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)			
11 月	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	ご飯 豚肉の唐揚げ ヘルシーサラダ ミニトマト スープ(キャベツ・人参)	肉炒飯 ヘルシーサラダ フルーツ スープ(キャベツ・人参)	ご飯 豚の唐揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト	ご飯 豚の唐揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト		27 水	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	かき揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(コマ・葱)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)			
12 火	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	ご飯 豚肉の唐揚げ ヘルシーサラダ ミニトマト スープ(キャベツ・人参)	肉炒飯 ヘルシーサラダ フルーツ スープ(キャベツ・人参)	ご飯 豚の唐揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト	ご飯 豚の唐揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト		28 木	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	かき揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(コマ・葱)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)		インターハイ(～8/20)	
13 水	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	ご飯 豚肉の唐揚げ ヘルシーサラダ ミニトマト スープ(キャベツ・人参)	肉炒飯 ヘルシーサラダ フルーツ スープ(キャベツ・人参)	ご飯 豚の唐揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト	ご飯 豚の唐揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト		29 金	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	かき揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(コマ・葱)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)			
14 木	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	ご飯 豚肉の唐揚げ ヘルシーサラダ ミニトマト スープ(キャベツ・人参)	肉炒飯 ヘルシーサラダ フルーツ スープ(キャベツ・人参)	ご飯 豚の唐揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト	ご飯 豚の唐揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト		30 土	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	かき揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(コマ・葱)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)			
15 金	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	ご飯 豚肉の唐揚げ ヘルシーサラダ ミニトマト スープ(キャベツ・人参)	肉炒飯 ヘルシーサラダ フルーツ スープ(キャベツ・人参)	ご飯 豚の唐揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト	ご飯 豚の唐揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト		31 日	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	かき揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(コマ・葱)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)	ご飯 豚肉の味噌焼き ヘルシーサラダ ミニトマト 味噌汁(豆腐・葱)			
16 土	ロールパン(ミンパ) 牛乳 ミニパン 焼きそば ハンバーグ ミニトマト 味噌汁(和風・生乳)	ご飯 豚肉の唐揚げ ヘルシーサラダ ミニトマト スープ(キャベツ・人参)	肉炒飯 ヘルシーサラダ フルーツ スープ(キャベツ・人参)	ご飯 豚の唐揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト	ご飯 豚の唐揚げ ミニパン 洋梨 味噌汁(エノキ・葱) ヨーグルト										

※ 国旗が表示してあるメニューはその国の代表料理です。  
 ・ 世界の国の食文化を考えながら食事を提供しています。