



4月分献立



※ 仕入れの都合上、メニューを変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

日付	朝食	昼食		夕食		行事	日付	昼食		夕食		行事						
		A	B	A	B			A	B									
1 金	ご飯(たまご) 鶏の照焼き コマンチン スパゲティ 高野の揚げ 味噌汁(玉葱・葱)	964kcal	ご飯(たまご) おろし豚カツ シーザーサラダ マンゴープリン スープ(わかめ・ゴマ)	842kcal	チキリソ シーザーサラダ ミニパンケーキ スープ(わかめ・ゴマ)	597kcal	17 日	ご飯(おなか) 鶏の照焼き 菜の花とえび スパゲティ 高野の揚げ 味噌汁(玉葱・葱)	891kcal	ご飯(おなか) 鶏の甘酢あんかけ ヘルシーサラダ フルーツ 味噌汁(モヤシ・人参)	1035kcal	ご飯(おなか) 秋刀魚のフライ ミックス野菜 マカロニサラダ スープ(キャベツ・玉葱)	1023kcal	ご飯(おなか) 豚の肉にく味噌炒め ミックス野菜 マカロニサラダ スープ(キャベツ・玉葱)	880kcal			
2 土	ご飯(豚付のり) 豚肉団子 いんげんの和え物 厚揚げ ハリハリ鍋 味噌汁(玉葱・人参)	906kcal	ご飯 鶏肉 コーンサラダ 杏仁フルーツ 味噌汁(わかめ・葱)	783kcal	唐揚げ(チキン) コーンサラダ 杏仁フルーツ 味噌汁(わかめ・葱)	1111kcal	18 月	クロワッサン(チョコ) 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋の炒め ミックス野菜(青じそ) スープ(玉葱・玉葱)	920kcal	牛乳 ご飯 鶏カツ(ソース) キューブマヨネーズ ハンバーグ 味噌汁(卵・葱)	893kcal	わかめご飯 けんちんそば キューブマヨネーズ ハンバーグ	783kcal	ご飯 鶏肉 グリーンサラダ 小松菜の和え物 スープ(ベーコン・コリアン) ヨーグルト	999kcal	ご飯 鶏肉 グリーンサラダ 小松菜の和え物 スープ(ベーコン・コリアン) ヨーグルト	741kcal	
3 日	ご飯(かつお風味) 鶏の照焼き 味まめ フルーツ 豆コウサゲ 味噌汁(葱・葱)	924kcal	ご飯 コロッケ&春巻き ミックス野菜 フルーツ スープ(キャベツ・玉葱)	888kcal	ゆかりご飯 スライスこんにゃく ミックス野菜 フルーツ	884kcal	19 火	ご飯(たまご) チキリソ 生卵 ハムとじゃが芋 三月菜 味噌汁(豆葱・葱)	876kcal	ご飯(たまご) チキリソ 生卵 ハムとじゃが芋 三月菜 味噌汁(豆葱・葱)	840kcal	旨辛エスニックライス チキリソ イカリング スープ(鶏・わかめ)	808kcal	ご飯 鶏と野菜のフリック炒め コーンサラダ 春雨中華炒め 味噌汁(玉葱・人参)	958kcal	ご飯 鶏と野菜のフリック炒め コーンサラダ 春雨中華炒め 味噌汁(玉葱・人参)	1065kcal	
4 月	ご飯(さけ風味) 鶏の照焼き ひじき煮 豆コウサゲ 切干大根と高野の煮物 味噌汁(大根・葱)	867kcal	ご飯 エビカツ グリーンサラダ フルーツ スープ(わかめ・人参)	890kcal	みず炒め グリーンサラダ フルーツ スープ(わかめ・人参)	655kcal	20 水	ロールパン(チョコ&マカロン) 牛乳 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋 三月菜 味噌汁(豆葱・葱)	959kcal	ロールパン(チョコ&マカロン) 牛乳 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋 三月菜 味噌汁(豆葱・葱)	806kcal	鶏ご飯 たぬきうどん コーンサラダ 洋菜缶	972kcal	ご飯 鶏肉 ヘルシーサラダ ハンバーグ ハムカツ スープ(モヤシ・葱) ヨーグルト	1065kcal	チキリソ ヘルシーサラダ ハンバーグ ハムカツ スープ(モヤシ・葱) ヨーグルト	1033kcal	おかわりデー
5 火	ご飯(からこ風味) 鶏の照焼き 味まめ フルーツ 豆コウサゲ 味噌汁(玉葱・葱)	874kcal	ご飯 コロッケ コーンサラダ 杏仁フルーツ 味噌汁(モヤシ・人参)	857kcal	わかめご飯 かき揚げそば コーンサラダ イカリング	903kcal	21 木	ご飯(かつお風味) 鶏の照焼き 味まめ フルーツ 豆コウサゲ 味噌汁(豆葱・葱)	803kcal	ご飯(かつお風味) 鶏の照焼き 味まめ フルーツ 豆コウサゲ 味噌汁(豆葱・葱)	920kcal	豚の生姜焼き チキリソ フルーツマヨネーズ スープ(玉葱・ベーコン)	765kcal	ご飯 鶏の照焼き&シューマイ キューブマヨネーズ フルーツ 味噌汁(コウサゲ・葱)	1178kcal	ご飯 鶏の照焼き&シューマイ キューブマヨネーズ フルーツ 味噌汁(コウサゲ・葱)	964kcal	内科検診
6 水	ご飯(のり佃煮) 納豆 ピーマン炒め 厚揚げ フルーツ 味噌汁(白菜・エノキ)	822kcal	ご飯 肉豆腐 コーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(コウサゲ・青梗菜)	759kcal	かき揚げ(おとし) ヘルシーサラダ ハンバーグ 味噌汁(コウサゲ・青梗菜)	929kcal	22 金	ロールパン(マカロン) 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋 三月菜 味噌汁(豆葱・葱)	960kcal	ロールパン(マカロン) 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋 三月菜 味噌汁(豆葱・葱)	889kcal	ひじきご飯 胡麻風味醤油つけ麺 グリーンサラダ フルーツ 味噌汁(玉葱・人参)	1160kcal	ご飯 チキリソ(おろし) グリーンサラダ 青梗菜のわさび和え スープ(白菜・人参) ヨーグルト	1022kcal	ご飯 鶏肉のしめじ炒め グリーンサラダ 青梗菜のわさび和え スープ(白菜・人参) ヨーグルト	781kcal	高校遠足
7 木	ご飯(おなか) チキリソ 金平牛蒡 ミートソース 煮しめ 味噌汁(玉葱・葱)	928kcal	ご飯 鶏のガーリックパンケーキ コーンサラダ 洋菜缶 スープ(モヤシ・コリアン)	967kcal	鶏ご飯 肉豆腐 コーンサラダ 洋菜缶 スープ(モヤシ・コリアン)	962kcal	23 土	ご飯(おなか) チキリソ 金平牛蒡 ミートソース 煮しめ 味噌汁(玉葱・葱)	884kcal	ご飯(おなか) チキリソ 金平牛蒡 ミートソース 煮しめ 味噌汁(玉葱・葱)	733kcal	オムライス コーンサラダ デザート 味噌汁(大根・人参)	962kcal	ご飯 鶏肉の焼肉風味炒め コーンサラダ コーンサラダ スープ(わかめ・ゴマ)	961kcal	ご飯 鶏肉の焼肉風味炒め コーンサラダ コーンサラダ スープ(わかめ・ゴマ)	955kcal	
8 金	ロールパン(マカロン) 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋の炒め ミックス野菜(コーン・スライス) スープ(わかめ・葱)	956kcal	ご飯 エビカツ グリーンサラダ フルーツ スープ(キャベツ・人参)	930kcal	五目炒め シーザーサラダ フルーツ スープ(キャベツ・人参)	543kcal	24 日	ロールパン(マカロン) 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋の炒め ミックス野菜(コーン・スライス) スープ(わかめ・葱)	880kcal	ロールパン(マカロン) 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋の炒め ミックス野菜(コーン・スライス) スープ(わかめ・葱)	954kcal	ベーコンチキン コーンサラダ フルーツ スープ(卵・葱)	722kcal	ご飯 鶏肉の風味ソース コーンサラダ 春雨中華炒め 味噌汁(わかめ・葱)	1139kcal	ご飯 鶏肉とシソのピリ辛煮 コーンサラダ 春雨中華炒め 味噌汁(わかめ・葱)	1025kcal	
9 土	ご飯(たまご) ウインナー 小松菜の和え物 ちぎり揚げ 春雨中華炒め 味噌汁(わかめ・葱)	888kcal	ご飯 鶏の唐揚げ コーンサラダ 白焼缶 スープ(モヤシ・わかめ)	961kcal	ひじきご飯 かき揚げ コーンサラダ 白焼缶	855kcal	25 月	クロワッサン(チョコ) 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋 三月菜 味噌汁(豆葱・葱)	998kcal	クロワッサン(チョコ) 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋 三月菜 味噌汁(豆葱・葱)	856kcal	ビーフカレー コーンサラダ ミニピカタ 味噌汁(わかめ・葱)	1087kcal	ご飯 鶏肉の和え物 コーンサラダ ヨーグルト	872kcal	ご飯 鶏肉の和え物 コーンサラダ ヨーグルト	797kcal	
10 日	ご飯(かつお風味) 鶏の照焼き 味まめ フルーツ 豆コウサゲ 味噌汁(葱・葱)	885kcal	ご飯 鶏の唐揚げ コーンサラダ 白焼缶 スープ(モヤシ・わかめ)	961kcal	ひじきご飯 かき揚げ コーンサラダ 白焼缶	855kcal	26 火	ロールパン(マカロン) 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋 三月菜 味噌汁(豆葱・葱)	954kcal	ロールパン(マカロン) 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋 三月菜 味噌汁(豆葱・葱)	930kcal	鶏のハンバーグ コーンサラダ フルーツ スープ(玉葱・コリアン)	506kcal	ご飯 鶏のハンバーグ コーンサラダ フルーツ 味噌汁(エノキ・キャベツ)	1090kcal	シリアカレー コーンサラダ ハッシュドポテト 味噌汁(エノキ・キャベツ)	936kcal	胸筋レントゲン おかわりデー
11 月	クロワッサン(チョコ) 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋 三月菜 味噌汁(豆葱・葱)	912kcal	ご飯 鶏の唐揚げ コーンサラダ 白焼缶 スープ(モヤシ・わかめ)	1096kcal	豆わかめご飯 かき揚げ コーンサラダ 白焼缶	1290kcal	27 水	クロワッサン(チョコ) 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋 三月菜 味噌汁(豆葱・葱)	946kcal	クロワッサン(チョコ) 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋 三月菜 味噌汁(豆葱・葱)	1046kcal	ビーフカレー コーンサラダ ミニピカタ 味噌汁(わかめ・葱)	839kcal	ご飯 鶏肉の和え物 コーンサラダ ヨーグルト	973kcal	ご飯 鶏肉の和え物 コーンサラダ ヨーグルト	938kcal	中1研修① 中2・中3いのちのレッスン
12 火	ロールパン(マカロン) 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋 三月菜 味噌汁(豆葱・葱)	873kcal	ご飯 鶏の唐揚げ コーンサラダ 白焼缶 スープ(モヤシ・わかめ)	1008kcal	豆わかめご飯 かき揚げ コーンサラダ 白焼缶	739kcal	28 木	ロールパン(マカロン) 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋 三月菜 味噌汁(豆葱・葱)	922kcal	ロールパン(マカロン) 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋 三月菜 味噌汁(豆葱・葱)	1120kcal	チキン南蛮 コーンサラダ フルーツ 味噌汁(玉葱・人参)	956kcal	ご飯 鶏肉の和え物 コーンサラダ ヨーグルト	1123kcal	ご飯 鶏肉の和え物 コーンサラダ ヨーグルト	1123kcal	中1研修② 中1基幹研修
13 水	ロールパン(マカロン) 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋 三月菜 味噌汁(豆葱・葱)	983kcal	ご飯 鶏の照焼き コーンサラダ オニオンリング スープ(卵・葱)	853kcal	チキン南蛮 コーンサラダ フルーツ 味噌汁(玉葱・人参)	836kcal	29 金	ロールパン(マカロン) 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋 三月菜 味噌汁(豆葱・葱)	916kcal	ロールパン(マカロン) 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋 三月菜 味噌汁(豆葱・葱)	848kcal	お好み焼き グリーンサラダ フルーツ 味噌汁(キャベツ・人参)	701kcal	ご飯 鶏肉と大根煮 シーザーサラダ フルーツ 味噌汁(モヤシ・コリアン) ヨーグルト	978kcal	ご飯 鶏肉と大根煮 シーザーサラダ フルーツ 味噌汁(モヤシ・コリアン) ヨーグルト	978kcal	昭和の日
14 木	ロールパン(マカロン) 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋 三月菜 味噌汁(豆葱・葱)	906kcal	ご飯 鶏の照焼き コーンサラダ オニオンリング スープ(わかめ・人参)	1227kcal	わかめご飯 かき揚げうどん ミックス野菜 煮しめ	897kcal	30 土	ロールパン(マカロン) 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋 三月菜 味噌汁(豆葱・葱)	894kcal	ロールパン(マカロン) 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋 三月菜 味噌汁(豆葱・葱)	998kcal	わかめご飯 月見うどん コーンサラダ ハンバーグ	767kcal	ご飯 鶏肉と大根煮 シーザーサラダ フルーツ 味噌汁(エノキ・キャベツ)	1156kcal	ご飯 鶏肉と大根煮 シーザーサラダ フルーツ 味噌汁(エノキ・キャベツ)	955kcal	
15 金	ロールパン(マカロン) 白玉焼き 豆コウサゲ ハムとじゃが芋 三月菜 味噌汁(豆葱・葱)	835kcal	ご飯 鶏の照焼き コーンサラダ オニオンリング スープ(わかめ・人参)	784kcal	わかめご飯 かき揚げうどん ミックス野菜 煮しめ	917kcal												
16 土	ご飯(豚付のり) 豚肉団子 竹輪と大根の煮物 厚揚げ 白菜の和え物 味噌汁(玉葱・葱)	882kcal	ご飯 鶏の照焼き&シューマイ コーンサラダ 杏仁フルーツ 味噌汁(わかめ・葱)	876kcal	中華丼 コーンサラダ フルーツ 味噌汁(わかめ・葱)	734kcal												

※ 国旗が表示してあるメニューはその国の代表料理です。
 ・ 世界の国の食文化を考えながら食事を提供しています。