# 5月分献立

※ 仕入れの都合上、メニューを変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

| 日付 | | 朝食 | 昼食 A | 昼食 B | 夕食 A | 夕食 B | 行事 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | ロールパン<br>ミックス野菜(和ドレ)<br>胚芽ライ<br>ナポリタン<br>プリン　牛乳<br>スープ(玉葱・ベーコン)<br>862kcal | ご飯<br>鶏肉の柚子胡椒炒め<br>コールスロー<br>目玉焼きフライハーフ<br>味噌汁(大根・豆)<br>897kcal | 秋刀魚蒲焼丼<br>コールスロー<br>目玉焼きフライハーフ<br>味噌汁(大根・豆)<br>897kcal | ご飯<br>メンカツ(おろし)<br>コーンサラダ<br>ほうれん草ゴマ和え<br>スープ(若・人参)<br>ヨーグルト<br>994kcal | ご飯<br>ヂンジャオロース<br>コーンサラダ<br>ほうれん草ゴマ和え<br>スープ(若・人参)<br>ヨーグルト<br>800kcal | |
| 2 | 木 | ご飯<br>鯖の醤油焼<br>厚焼卵<br>シュウマイ<br>付合せ　漬物<br>麻婆汁(大根・揚)<br>863kcal | ご飯<br>ハンバーグ(デミ)<br>ヘルシーサラダ<br>フライドポテト<br>スープ(キャベツ・人参)<br>962kcal | 麺ご飯<br>スパイシーにんにくラーメン<br>ヘルシーサラダ<br>フライドポテト<br>954kcal | ご飯<br>鶏の甘酢あんかけ<br>ミックス野菜<br>ゼンマンのゴマ和え<br>味噌汁(厚揚・豆)<br>牛乳<br>1173kcal | 厚揚のさっぱり炒め<br>ミックス野菜<br>ゼンマンのゴマ和え<br>味噌汁(厚揚・豆)<br>牛乳<br>952kcal | 明倫祭<br>支部体① |
| 3 | 金 | ロールパン(ポシェ)<br>ミックス野菜(青じそ)<br>フライドチキン<br>大豆とナマフの野菜ソテー<br>具沢山スープ<br>牛乳<br>935kcal | ご飯<br>鶏の骨田揚げ<br>キューブマヨサラダ<br>白桃缶<br>スープ(鶏の花・コーン)<br>826kcal | キムチ炒飯<br>キューブマヨサラダ<br>ハムマヨネ子ライ<br>スープ(鶏の花・コーン)<br>903kcal | ご飯<br>鶏のバジル焼き<br>グリーンサラダ<br>ミニカレーコロッケ<br>味噌汁(白菜・人参)<br>ヨーグルト<br>1073kcal | 肉豆腐<br>グリーンサラダ<br>ミニカレーコロッケ<br>味噌汁(白菜・人参)<br>ヨーグルト<br>879kcal | 支部体② |
| 4 | 土 | ご飯(ふりかけ)<br>ハンバーグ<br>目玉焼き<br>マカロニサラダ<br>付合せ　漬物<br>麻婆汁(ゴボウ・豆)<br>803kcal | ご飯<br>皆塩鯖焼<br>シーザーサラダ<br>マンゴープリン<br>スープ(麩・豆)<br>760kcal | わかめご飯<br>かき揚げうどん<br>シーザーサラダ<br>マンゴープリン<br>869kcal | ご飯<br>のびたーメンチ&春巻き<br>コールスロー<br>小松菜の和え物<br>味噌汁(ワカメ・ニラ)<br>牛乳<br>1115kcal | ご飯<br>鶏と野菜のガーリック炒め<br>コールスロー<br>小松菜の和え物<br>味噌汁(ワカメ・ニラ)<br>牛乳<br>923kcal | おかわりデー |
| 5 | 日 | ご飯(ネイト)<br>いろいろの肉餃子<br>ポテトサラダ<br>コーン春雨<br>付合せ　漬物<br>麻婆汁(キャベツ・揚)<br>805kcal | ご飯<br>豚肉そぼろ炒め<br>コーンサラダ<br>洋風白合<br>スープ(キャベツ・ワカメ)<br>764kcal | チキン竜田丼<br>コーンサラダ<br>洋風白合<br>スープ(キャベツ・ワカメ)<br>968kcal | ご飯<br>衣天とブリッコの春節ソース<br>ヘルシーサラダ<br>青菜胡麻のリサビ和え<br>味噌汁(麩・豆)<br>牛乳<br>986kcal | ご飯<br>厚揚と厚揚げのキムチ炒め<br>ヘルシーサラダ<br>青菜胡麻のリサビ和え<br>味噌汁(麩・豆)<br>牛乳<br>907kcal | |
| 6 | 月 | クロワッサン(チョコ)<br>ミックス野菜(中華)<br>ウインナー<br>フライドポテト<br>スープ(コーン・ベーコン)<br>牛乳<br>1039kcal | ご飯<br>福田子のトマト煮込み<br>ミックス野菜<br>イタリッシ<br>味噌汁(白菜・揚)<br>1057kcal | ひじきご飯<br>味噌ラーメン<br>ミックス野菜<br>イタリッシ<br>1014kcal | ご飯<br>豚カツ(ソース)<br>コーンサラダ<br>フルーツ<br>スープ(人参・ニラ)<br>ヨーグルト<br>721kcal | ご飯<br>キモンボー<br>キューブマヨサラダ<br>フルーツ<br>スープ(人参・ニラ)<br>ヨーグルト<br>940kcal | 中1修学旅行<br>おかわりデー |
| 7 | 火 | ご飯<br>牛肉の甘辛炒め<br>ほうれん草の和え物<br>付合せ<br>具沢山味噌汁<br>漬物<br>835kcal | ご飯<br>ニンニク芽のチリソース炒め<br>グリーンサラダ<br>フルーツミックス<br>味噌汁(エノキ・人参)<br>1018kcal | スープ炒飯<br>グリーンサラダ<br>ハムカツ<br>味噌汁(エノキ・人参)<br>837kcal | ご飯<br>鶏のマヨ焼き<br>シーザーサラダ<br>春雨のマヨ和え<br>スープ(鶏の花・玉葱)<br>牛乳<br>993kcal | ご飯<br>韓国風すき焼<br>シーザーサラダ<br>春雨のマヨ和え<br>スープ(鶏の花・玉葱)<br>牛乳<br>958kcal | |
| 8 | 水 | ロールパン<br>ミックス野菜(ゴマドレ)<br>鶏の唐揚げ<br>クリームシチュー<br>ヨーグルト<br>1145kcal | ご飯<br>手作り唐揚げ<br>コールスロー<br>雲丹和<br>スープ(セキヤシ・人参)<br>907kcal | ミートスパゲティー<br>コールスロー<br>牛肉メンチカツ<br>味噌汁(セキヤシ・人参)<br>726kcal | ご飯<br>ビーフカツ(おろし)<br>コーンサラダ<br>菜園和え<br>味噌汁(大根・豆)<br>ジョア<br>922kcal | ご飯<br>豚のにんにく醤油炒め<br>コーンサラダ<br>菜園和え<br>味噌汁(大根・豆)<br>ジョア<br>817kcal | 中期考査発表<br>県体壮行式(午後) |
| 9 | 木 | ご飯(わかめ)<br>納豆<br>半熟卵<br>ビーフン炒め<br>アジ・フライ　漬物<br>味噌汁(キャベツ・人参)<br>856kcal | ご飯<br>プルコギ風<br>ヘルシーサラダ<br>フルーツ杏仁<br>味噌汁(ゴボウ・豆)<br>842kcal | ソースカツ丼<br>ヘルシーサラダ<br>フルーツ杏仁<br>味噌汁(ゴボウ・豆)<br>1014kcal | ご飯<br>野鶏<br>ミックス野菜<br>コロッケ<br>スープ(ホウレン・モヤシ)<br>牛乳<br>1240kcal | 大好きちゃんこ<br>ミックス野菜<br>コロッケ<br>牛乳<br>1181kcal | 県体①全校応援 |
| 10 | 金 | ロールパン<br>ミックス野菜(マヨネーズ)<br>ゆで卵<br>焼きそば<br>プリン　牛乳<br>スープ(コーン・モヤシ)<br>861kcal | ご飯<br>鶏のレモンペッパー焼き<br>キューブマヨサラダ<br>オニオンリング<br>スープ(麩・ニラ)<br>1020kcal | ゆかりご飯<br>鳥胡麻担々まぜそば<br>キューブマヨサラダ<br>オニオンリング<br>1221kcal | ご飯<br>ハンバーグ&フィッシュフライ<br>グリーンサラダ<br>ブタ平<br>味噌汁(厚揚・豆)<br>ヨーグルト<br>1199kcal | ご飯<br>厚揚と野菜のキムジャン炒め<br>グリーンサラダ<br>ブタ平<br>味噌汁(厚揚・豆)<br>ヨーグルト<br>892kcal | 県体②全校応援<br>TOEIC |
| 11 | 土 | ご飯<br>コンビオムレツ<br>丸天麩<br>ワレ才り風フライ<br>付合せ　漬物<br>麻婆汁(セキヤシ・人参)<br>805kcal | ご飯<br>鶏じゃが<br>シーザーサラダ<br>フライドポテト<br>スープ(キャベツ・人参)<br>813kcal | ポークカレー<br>シーザーサラダ<br>フライドポテト<br>スープ(キャベツ・人参)<br>934kcal | ご飯<br>揚鶏の春雨ソース<br>コールスロー<br>ほうれん草のゴマ和え<br>味噌汁(大根・揚)<br>牛乳<br>1107kcal | ご飯<br>牛肉の四川炒め<br>コールスロー<br>ほうれん草のゴマ和え<br>味噌汁(大根・揚)<br>牛乳<br>949kcal | 高校県体③<br>生徒代休(5/26) |
| 12 | 日 | ご飯(のりごま)<br>甘酢肉団子<br>小松菜の和え物<br>付合せ<br>味噌汁(エノキ・人参)<br>漬物<br>929kcal | ご飯<br>豚の甘辛煮<br>コーンサラダ<br>チキンナゲット<br>スープ(ベーコン・玉葱)<br>915kcal | 麺ご飯<br>肉うどん<br>コーンサラダ<br>チキンナゲット<br>912kcal | ご飯<br>鶏の味噌煮<br>ヘルシーサラダ<br>青菜胡麻のサ和え<br>味噌汁(ワカメ・豆)<br>牛乳<br>956kcal | ご飯<br>鶏と豚のさっぱり炒め<br>ヘルシーサラダ<br>青菜胡麻のサ和え<br>味噌汁(ワカメ・豆)<br>牛乳<br>927kcal | 代休(5/28) |
| 13 | 月 | クロワッサン(チョコ)<br>ミックス野菜(和ドレ)<br>チーズオムレツ<br>ソーセージと野菜のソテー<br>フライドポテト　牛乳<br>スープ(玉葱・人参)<br>890kcal | ご飯<br>コロッケ&春巻き<br>ミックス野菜<br>フルーツ<br>スープ(白菜・人参)<br>858kcal | 麺キムチビビンバ丼<br>ミックス野菜<br>フルーツ<br>スープ(白菜・人参)<br>916kcal | ご飯<br>鶏唐田のマヨビ風味あん<br>キューブマヨサラダ<br>ひじき煮<br>味噌汁(麩・豆)<br>ヨーグルト<br>1030kcal | ご飯<br>牛肉の焼肉風炒め<br>キューブマヨサラダ<br>ひじき煮<br>味噌汁(麩・豆)<br>ヨーグルト<br>879kcal | |
| 14 | 火 | ご飯<br>いわしフライ<br>厚焼卵<br>豆ふ&ウキサダ<br>付合せ　漬物<br>麻婆汁(エノキ・人参)<br>858kcal | ご飯<br>固揚肉<br>グリーンサラダ<br>ミニエビ カツ<br>スープ(玉葱・コーン)<br>828kcal | わかめご飯<br>塩ラーメン<br>グリーンサラダ<br>ミニエビ カツ<br>902kcal | ご飯<br>鶏のガーリックペッパー焼き<br>シーザーサラダ<br>菜園和え<br>味噌汁(豆腐・豆)<br>牛乳<br>1093kcal | ご飯<br>肉じゃが<br>シーザーサラダ<br>菜園和え<br>味噌汁(豆腐・豆)<br>牛乳<br>944kcal | |
| 15 | 水 | ロールパン(プルーン&マーガリン)<br>ミックス野菜(青じそ)<br>鶏の照焼き<br>ジャーマンポテト<br>ポテフ<br>牛乳<br>936kcal | ご飯<br>ネギ塩豚カツ<br>コールスロー<br>ミルク風天<br>味噌汁(チンゲン・揚)<br>876kcal | 肉野菜<br>コールスロー<br>ミルク風天<br>味噌汁(チンゲン・揚)<br>880kcal | ご飯<br>お好み焼き<br>コーンサラダ<br>ハッシュドポテト<br>スープ(ピマ・ワカメ)<br>ヨーグルト<br>971kcal | ご飯<br>麻婆豆腐<br>コーンサラダ<br>ハッシュドポテト<br>スープ(ピマ・ワカメ)<br>ヨーグルト<br>900kcal | おかわりデー |
| 16 | 木 | ご飯<br>厚切ハム<br>オニオンリング<br>鶏の照焼<br>付合せ　漬物<br>麻婆汁(ワカメ・玉葱)<br>806kcal | ご飯<br>平作りかき揚げ<br>ヘルシーサラダ<br>パン缶<br>スープ(鶏の花・コーン)<br>740kcal | ひじきご飯<br>ドナルモノモ<br>ヘルシーサラダ<br>パン缶<br>959kcal | ご飯<br>鶏の唐揚げ<br>ミックス野菜<br>蒲鉾とちゃンプの和え物<br>味噌汁(白菜・人参)<br>牛乳<br>1214kcal | ご飯<br>ご飯味噌炒め肉豆腐<br>ミックス野菜<br>蒲鉾とちゃンプの和え物<br>味噌汁(白菜・人参)<br>牛乳<br>1200kcal | |

| 日付 | | | 昼食 A | 昼食 B | 夕食 A | 夕食 B | 行事 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 17 | 金 | ロールパン<br>ミックス野菜(コールスロー)<br>ポテトサラダ<br>ナポリタン<br>プリン　牛乳<br>スープ(玉葱・ベーコン)<br>899kcal | ご飯<br>チーズハンバーグ<br>キューブマヨサラダ<br>イタリッシ<br>味噌汁(キャベツ・玉葱)<br>1123kcal | 親子丼<br>キューブマヨサラダ<br>イタリッシ<br>味噌汁(キャベツ・玉葱)<br>868kcal | ご飯<br>海鮮鍋<br>グリーンサラダ<br>インゲンの和え物<br>スープ(麩・ニラ)<br>ヨーグルト<br>942kcal | ご飯<br>厚揚と厚揚の味噌炒め<br>グリーンサラダ<br>インゲンの和え物<br>スープ(麩・ニラ)<br>ヨーグルト<br>882kcal | |
| 18 | 土 | ご飯<br>チキン西京焼き<br>ミートボール<br>ひじきと筑至の煮物<br>付合せ　漬物<br>麻婆汁(大根・揚)<br>968kcal | ご飯<br>鶏肉のピリ辛煮込み<br>シーザーサラダ<br>みつ豆<br>スープ(若・豆)<br>989kcal | 豆わかめご飯<br>ぎろやかはんぺ金平醤<br>シーザーサラダ<br>みつ豆<br>1019kcal | ご飯<br>鶏の蒲焼き<br>コールスロー<br>青梗菜の中華和え<br>味噌汁(ワカメ・豆)<br>牛乳<br>1147kcal | ご飯<br>ガリバタ皆麩<br>コールスロー<br>青梗菜の中華和え<br>味噌汁(ワカメ・豆)<br>牛乳<br>1006kcal | 明倫祭<br>支部体① |
| 19 | 日 | ご飯<br>鶏の塩焼き<br>厚焼卵<br>筑至<br>付合せ　漬物<br>麻婆汁(豆腐・豆)<br>860kcal | ご飯<br>ビーフカツ(ソース)<br>コーンサラダ<br>プドウゼリー<br>スープ(白菜・ベーコン)<br>865kcal | ピリ辛炒飯<br>コーンサラダ<br>コロッケ<br>スープ(白菜・ベーコン)<br>876kcal | ご飯<br>唐揚ルウェー風<br>ヘルシーサラダ<br>生酢<br>味噌汁(チンゲン・揚)<br>牛乳<br>1171kcal | ご飯<br>ムーシーロー<br>ヘルシーサラダ<br>生酢<br>味噌汁(チンゲン・揚)<br>牛乳<br>918kcal | 支部体② |
| 20 | 月 | クロワッサン(チョコ)<br>ミックス野菜(ゴマドレ)<br>お好み焼き<br>ムレにゃが煮の炒め<br>鮎一包み揚げ　牛乳<br>スープ(ゴマ・キクラゲ)<br>964kcal | ご飯<br>牛肉と野菜のオイスター炒め<br>ミックス野菜<br>オニオンリング<br>味噌汁(厚揚・豆)<br>903kcal | ゆかりご飯<br>きつねうどん<br>ミックス野菜<br>オニオンリング<br>970kcal | ご飯<br>八宝菜<br>キューブマヨサラダ<br>ゴマサラミカ<br>スープ(麩・ニラ)<br>ヨーグルト<br>975kcal | シャリンガルー<br>キューブマヨサラダ<br>ゴマサラミカ<br>スープ(麩・ニラ)<br>ヨーグルト<br>977kcal | おかわりデー |
| 21 | 火 | ご飯(たもこ)<br>納豆<br>半熟卵　漬物<br>ひじきの煮物<br>ササミステーク フライ<br>麻婆汁(エノキ・人参)<br>833kcal | ご飯<br>豚のにんにく味噌炒め<br>グリーンサラダ<br>白桃缶<br>スープ(キャベツ・人参)<br>733kcal | 麻婆チリマヨ丼<br>グリーンサラダ<br>白桃缶<br>スープ(キャベツ・人参)<br>1068kcal | ご飯<br>鶏の照り焼<br>シーザーサラダ<br>ハンガンスー<br>味噌汁(白菜・エノキ)<br>牛乳<br>1099kcal | ご飯<br>牛肉と野菜のオイスター炒め<br>シーザーサラダ<br>ハンガンスー<br>味噌汁(白菜・エノキ)<br>牛乳<br>947kcal | |
| 22 | 水 | ロールパン(マーマレード)<br>ミックス野菜(中華ドレ)<br>フライドチキン<br>ドッキーンと野菜のソテー<br>具沢山スープ<br>牛乳<br>936kcal | ご飯<br>秋刀魚フライ<br>コールスロー<br>マンゴープリン<br>味噌汁(ゴボウ・揚)<br>938kcal | 鶏ご飯<br>合鴨風ラーメン<br>コールスロー<br>マンゴープリン<br>957kcal | ご飯<br>ハンバーグ&のびチーズ<br>コーンサラダ<br>小松菜のゴマ和え<br>スープ(コーン・玉葱)<br>ヤクルト<br>987kcal | ご飯<br>揚と野菜のオイスター炒め<br>コーンサラダ<br>小松菜のゴマ和え<br>スープ(コーン・玉葱)<br>ヤクルト<br>784kcal | |
| 23 | 木 | 麺ご飯<br>スパゲティーサラダ<br>とにかくフライ<br>861kcal | ご飯<br>鶏智よだれ唐揚げ<br>ヘルシーサラダ<br>フルーツ<br>スープ(ピマ・キクラゲ)<br>1035kcal | ビーフカレー<br>ヘルシーサラダ<br>フルーツ<br>スープ(ピマ・キクラゲ)<br>957kcal | ご飯<br>厚切カ(おろし)<br>ミックス野菜<br>菜の花の赤子和え<br>味噌汁(ワカメ・豆)<br>牛乳<br>1034kcal | ご飯<br>牛肉とキャンのピリ辛炒め<br>ミックス野菜<br>菜の花の赤子和え<br>味噌汁(ワカメ・豆)<br>牛乳<br>966kcal | |
| 24 | 金 | ロールパン<br>ミックス野菜(マヨネーズ)<br>ゆで卵<br>コロッケ<br>プリン　牛乳<br>スープ(セキヤシ・ニラ)<br>919kcal | ご飯<br>チキン香田(オーロ)<br>キューブマヨサラダ<br>洋風白合<br>味噌汁(麩・ニラ)<br>1014kcal | ナポリタン<br>キューブマヨサラダ<br>ミニエビ カツ<br>味噌汁(麩・ニラ)<br>821kcal | 麩の南蛮漬け<br>グリーンサラダ<br>大学芋<br>スープ(玉葱・豆)<br>ヨーグルト<br>933kcal | ハヤシライス<br>グリーンサラダ<br>大学芋<br>スープ(玉葱・豆)<br>ヨーグルト<br>965kcal | 中期考査発表<br>県体壮行式(午後) |
| 25 | 土 | ご飯<br>麻婆の生姜焼き<br>鶏の花の和え物<br>付合せ　コマサラミカ<br>具沢山味噌汁<br>漬物<br>929kcal | ご飯<br>朝天と厚揚鶏の春節ソース<br>シーザーサラダ<br>杏仁フルーツ<br>スープ(セキヤシ・コーン)<br>834kcal | 中華丼<br>シーザーサラダ<br>杏仁フルーツ<br>スープ(セキヤシ・コーン)<br>739kcal | ご飯<br>カメ リーチキン<br>コールスロー<br>目玉焼きフライハーフ<br>味噌汁(ホウレン・揚)<br>牛乳<br>1278kcal | ご飯<br>鶏の山椒炒め<br>コールスロー<br>目玉焼きフライハーフ<br>味噌汁(ホウレン・揚)<br>牛乳<br>1008kcal | 県体①全校応援 |
| 26 | 日 | ご飯<br>いわし甘露煮<br>筑つくね<br>シュウマイ　厚焼卵<br>付合せ　漬物<br>麻婆汁(麩・豆)<br>900kcal | ご飯<br>麻婆春巻ハンバーグ<br>コーンサラダ<br>フライドポテト<br>スープ(ベーコン・玉葱)<br>958kcal | わかめご飯<br>鶏キムチラーメン<br>コーンサラダ<br>フライドポテト<br>951kcal | ご飯<br>ハンカツ(味噌ダレ)<br>ヘルシーサラダ<br>後春雨<br>味噌汁(麩・エノキ)<br>牛乳<br>1146kcal | ご飯<br>牛肉とレンコンのピリ辛煮<br>ヘルシーサラダ<br>後春雨<br>味噌汁(麩・エノキ)<br>牛乳<br>976kcal | 県体②全校応援<br>TOEIC |
| 27 | 月 | クロワッサン(チョコ)<br>ミックス野菜(青じそ)<br>ウインナー<br>フライドポテト<br>スープ(ゴマ・ワカメ)<br>牛乳<br>1015kcal | ご飯<br>牛肉と春雨の韓国炒め<br>ミックス野菜<br>青梗菜<br>味噌汁(大根・揚)<br>863kcal | オムライスコロッケのせケチ<br>ミックス野菜<br>青梗菜<br>味噌汁(大根・揚)<br>996kcal | ご飯<br>揚と福鶏のチリマヨ<br>キューブマヨサラダ<br>青梗菜の辛子和え<br>スープ(若・人参)<br>1210kcal | ご飯<br>厚ちんチ炒め<br>キューブマヨサラダ<br>青梗菜の辛子和え<br>スープ(若・人参)<br>ヨーグルト<br>913kcal | 高校県体③<br>生徒代休(5/26) |
| 28 | 火 | ご飯(麩菓)<br>納豆<br>鶏肉　漬物<br>ビーフン炒め<br>さよりフライ<br>麻婆汁(ゴボウ・豆)<br>828kcal | ご飯<br>ダンゴカツ(ソース)<br>グリーンサラダ<br>フルーツミックス<br>スープ(キャベツ・人参)<br>906kcal | ひじきご飯<br>たぬきうどん<br>グリーンサラダ<br>フルーツミックス<br>1003kcal | ご飯<br>鶏の蒲焼き<br>シーザーサラダ<br>ミニコロッケ<br>味噌汁(豆腐・豆)<br>牛乳<br>1011kcal | ご飯<br>ご飯炒め<br>シーザーサラダ<br>ミニコロッケ<br>味噌汁(豆腐・豆)<br>牛乳<br>990kcal | 代休(5/28) |
| 29 | 水 | ロールパン(胡麻&マーガリン)<br>ミックス野菜(コールスロー)<br>鶏の照焼き<br>コーン春雨サラダ<br>ポテフ<br>牛乳<br>1047kcal | ご飯<br>鶏肉のバーベキュー炒め<br>コールスロー<br>ミルク風天<br>味噌汁(ワカメ・人参)<br>850kcal | 味噌ガチ丼<br>コールスロー<br>ミルク風天<br>味噌汁(ワカメ・人参)<br>933kcal | ご飯<br>チキン麻雀<br>コーンサラダ<br>フルーツ<br>スープ(白菜・人参)<br>ヨーグルト<br>950kcal | ご飯<br>麻の麻川焼<br>コーンサラダ<br>フルーツ<br>スープ(白菜・人参)<br>ヨーグルト<br>906kcal | |
| 30 | 木 | ご飯<br>鮭缶<br>付合せ<br>コロッケ<br>990kcal | ご飯<br>麻の唐揚げ<br>ヘルシーサラダ<br>パン缶<br>スープ(若・ニラ)<br>954kcal | 豆わかめご飯<br>海ソウヤトゆ麻麺<br>ヘルシーサラダ<br>パン缶<br>860kcal | ご飯<br>唐田のトマ豆あんかけ<br>ミックス野菜<br>サトと筑うれん草のマヨネ和え<br>味噌汁(エノキ・豆)<br>牛乳<br>1060kcal | ご飯<br>筑唐麻<br>ミックス野菜<br>サトと筑うれん草のマヨネ和え<br>味噌汁(エノキ・豆)<br>牛乳<br>1046kcal | |
| 31 | 金 | ロールパン<br>ミックス野菜(中華ドレ)<br>鮭サラダ<br>焼きそば<br>プリン　牛乳<br>スープ(白菜・ベーコン)<br>858kcal | ご飯<br>チキンマヨ焼き<br>キューブマヨサラダ<br>イタリッシ<br>味噌汁(豆腐・豆)<br>1122kcal | 冬中エスニックライス<br>キューブマヨサラダ<br>イタリッシ<br>味噌汁(豆腐・豆)<br>971kcal | ご飯<br>ポテトと唐揚の黒胡椒炒め<br>グリーンサラダ<br>ブナ平<br>スープ(ワカメ・豆)<br>1063kcal | 牛すじ丼<br>グリーンサラダ<br>ブナ平<br>スープ(ワカメ・豆)<br>ヨーグルト<br>978kcal | おかわりデー |

※ 国旗が表示してあるメニューはその国の代表料理です。
世界の国の食文化を考えながら食事を提供しています。