



6月分献立



※ 仕入れの都合上、メニューを変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

日付	朝食		昼食		夕食		行事	日付	朝食		昼食		夕食		行事
	A	B	A	B	A	B			A	B	A	B	A	B	
1 金	ロールパン(リンゴ) 牛乳 ハンバーグ オムレツ 焼きそば ミックス野菜(和トレ) スープ(白菜・玉葱)	ご飯 油淋鶏 コーンサラダ コブサラダ スープ(キャベツ・人参)	ナポリタン コーンサラダ ミニトマト スープ(キャベツ・人参)	ご飯 ハンバーグ&フィッシュフライ ヘルシーサラダ 菜の花の辛子和え 味噌汁(鮎・葱) ヨーグルト	ご飯 豚肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ 菜の花の辛子和え 味噌汁(鮎・葱) ヨーグルト	中関考査③	17 日	ご飯(野菜) ポテトサラダ イカダの和え物 焼きそば しそ昆布 味噌汁(白菜・葱)	ご飯 ミンチカツ(ソース) キューブマヨネーズ 白焼缶 スープ(菜の花・コーン)	ミートスパゲティ キューブマヨネーズ 白焼缶 スープ(菜の花・コーン)	ご飯 白身フライ グリーンサラダ 煮込み 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 豚肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ 小松菜の和え物 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	ご飯 豚肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ 小松菜の和え物 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	高校四国総体② 日本留学試験	
2 土	ご飯(さげ) ハムエッグ 味噌め 餃子 ソーシイ 味噌汁(大根・梅)	ご飯 牛肉とレンコンのヒリ辛煮 ミックス野菜 白焼缶 スープ(ネクラゲ・人参)	かき揚げ丼 ミックス野菜 白焼缶 スープ(ネクラゲ・人参)	ご飯 鶏のガーリックハンバーグ キューブマヨネーズ ソーセージ燻天 味噌汁(大根・梅) 牛乳	ご飯 豚肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ ソーセージ燻天 味噌汁(大根・梅) 牛乳	秋刀魚燻天丼 ソーセージ キューブマヨネーズ ヘルシーサラダ 味噌汁(白菜・人参)	18 月	クワカサ(チヨ) 牛乳 オムレツ カレー包み揚げ 焼きそば ミックス野菜(コーン・スロ) 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏じゃが コーンサラダ ハムカツ 味噌汁(白菜・人参)	秋刀魚燻天丼 ソーセージ キューブマヨネーズ ヘルシーサラダ 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 唐揚げ/ルウ風 コーンサラダ 小松菜の和え物 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	ご飯 牛肉とレンコンのヒリ辛炒め ヘルシーサラダ 小松菜の和え物 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	1023kcal	861kcal	
3 日	ご飯(のり佃煮) 鶏の照焼き 小松菜の和え物 ポテトサラダ しそ昆布 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏カツ(ソース) グリーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(卵・ネロ)	ゆかりご飯 塩うどん グリーンサラダ 洋梨缶	ご飯 ニョクサのチリソース炒め ソーセージ ほうろん草のゴマ和え スープ(玉葱・ペーコン) 牛乳	ご飯 野菜そぼろ炒め ヘルシーサラダ ほうろん草のゴマ和え スープ(玉葱・ペーコン) 牛乳	ご飯(のり佃煮) ハムエッグ 鶏の照焼き マカロニサラダ うぐいす豆 味噌汁(大根・梅)	19 火	ロールパン(イチゴ) 牛乳 ハンバーグ オムレツ 焼きそば ミックス野菜(コーン・スロ) 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏の照焼き コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(卵・ネロ)	鶏ご飯 ステーキにんにくクリーム コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 エビカツ ヘルシーサラダ 大学芋 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 ステーキにんにく ヘルシーサラダ 大学芋 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	1143kcal	1156kcal	
4 月	クワカサ(チヨ) 牛乳 コロッケ カレー包み揚げ 焼きそば ミックス野菜(コーン・スロ) 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 のびチン&味噌煮 コーンサラダ オニオンリング 味噌汁(チンゲン・人参)	ビーフカレー コロッケ オニオンリング 味噌汁(チンゲン・人参)	ご飯 豚しゃぶ 煮込み スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	ご飯 鶏の甘酢あんかけ コーンサラダ 小松菜のゴマ和え 味噌汁(わか・葱) 牛乳	チキンカレー 鶏肉とキャベツの和え物 ヘルシーサラダ スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	20 水	ロールパン(イチゴ) 牛乳 ハンバーグ オムレツ 焼きそば ミックス野菜(コーン・スロ) 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏の照焼き コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(卵・ネロ)	ロールパン(イチゴ) 牛乳 ハンバーグ オムレツ 焼きそば ミックス野菜(コーン・スロ) 味噌汁(白菜・人参)	鶏ご飯 ステーキにんにくクリーム コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 エビカツ ヘルシーサラダ 大学芋 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 ステーキにんにく ヘルシーサラダ 大学芋 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	1143kcal	1156kcal
5 火	ご飯(野菜) 納豆 温泉卵 オムレツ ハンバーグ 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 照焼きハンバーグ ヘルシーサラダ オニオンリング 味噌汁(キャベツ・人参)	わかめご飯 きつねうどん ヘルシーサラダ フライドポテト	ご飯 鶏の甘酢あんかけ コーンサラダ 小松菜のゴマ和え 味噌汁(わか・葱) 牛乳	ご飯 豚しゃぶ 煮込み スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	チキンカレー 鶏肉とキャベツの和え物 ヘルシーサラダ スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	21 木	ロールパン(イチゴ) 牛乳 ハンバーグ オムレツ 焼きそば ミックス野菜(コーン・スロ) 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏の照焼き コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(卵・ネロ)	鶏ご飯 ステーキにんにくクリーム コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 エビカツ ヘルシーサラダ 大学芋 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 ステーキにんにく ヘルシーサラダ 大学芋 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	1143kcal	1156kcal	
6 水	ロールパン(イチゴ) 牛乳 ハンバーグ オムレツ 焼きそば ミックス野菜(青じそ) スープ(白菜・玉葱)	ご飯 照焼きハンバーグ ヘルシーサラダ オニオンリング 味噌汁(キャベツ・人参)	鶏ご飯 白湯うどん グリーンサラダ オニオンリング	ご飯 鶏の甘酢あんかけ コーンサラダ 小松菜のゴマ和え 味噌汁(わか・葱) 牛乳	ご飯 豚しゃぶ 煮込み スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	チキンカレー 鶏肉とキャベツの和え物 ヘルシーサラダ スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	22 金	ロールパン(イチゴ) 牛乳 ハンバーグ オムレツ 焼きそば ミックス野菜(青じそ) スープ(白菜・玉葱)	ご飯 鶏の照焼き コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(卵・ネロ)	鶏ご飯 ステーキにんにくクリーム コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 エビカツ ヘルシーサラダ 大学芋 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 ステーキにんにく ヘルシーサラダ 大学芋 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	1143kcal	1156kcal	
7 木	ご飯(かつお) 鶏の照焼き ふんわり豆腐リング 温泉卵 小松菜の和え物 味噌汁(鮎・葱)	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ オニオンリング 味噌汁(キャベツ・人参)	鶏ご飯 白湯うどん グリーンサラダ オニオンリング	ご飯 鶏の甘酢あんかけ コーンサラダ 小松菜のゴマ和え 味噌汁(わか・葱) 牛乳	ご飯 豚しゃぶ 煮込み スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	チキンカレー 鶏肉とキャベツの和え物 ヘルシーサラダ スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	23 土	ロールパン(イチゴ) 牛乳 ハンバーグ オムレツ 焼きそば ミックス野菜(青じそ) スープ(白菜・玉葱)	ご飯 鶏の照焼き コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(卵・ネロ)	鶏ご飯 ステーキにんにくクリーム コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 エビカツ ヘルシーサラダ 大学芋 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 ステーキにんにく ヘルシーサラダ 大学芋 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	1143kcal	1156kcal	
8 金	ロールパン(イチゴ) 牛乳 オムレツ スパゲティ カレー包み揚げ ミックス野菜(中巻トレ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 手作り唐揚げ コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(白菜・人参)	ビーフカレー コロッケ オニオンリング 味噌汁(チンゲン・人参)	ご飯 鶏の甘酢あんかけ コーンサラダ 小松菜のゴマ和え 味噌汁(わか・葱) 牛乳	ご飯 豚しゃぶ 煮込み スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	チキンカレー 鶏肉とキャベツの和え物 ヘルシーサラダ スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	24 日	ロールパン(イチゴ) 牛乳 ハンバーグ オムレツ 焼きそば ミックス野菜(中巻トレ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 手作り唐揚げ コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(白菜・人参)	鶏ご飯 ステーキにんにくクリーム コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 エビカツ ヘルシーサラダ 大学芋 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 ステーキにんにく ヘルシーサラダ 大学芋 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	1143kcal	1156kcal	
9 土	ご飯(豚付のり) 鶏肉とキャベツの和え物 高菜れんこん コーン春雨サラダ ナムル 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ オニオンリング 味噌汁(キャベツ・人参)	鶏ご飯 白湯うどん グリーンサラダ オニオンリング	ご飯 鶏の甘酢あんかけ コーンサラダ 小松菜のゴマ和え 味噌汁(わか・葱) 牛乳	ご飯 豚しゃぶ 煮込み スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	チキンカレー 鶏肉とキャベツの和え物 ヘルシーサラダ スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	25 月	ロールパン(イチゴ) 牛乳 ハンバーグ オムレツ 焼きそば ミックス野菜(中巻トレ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 手作り唐揚げ コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(白菜・人参)	鶏ご飯 ステーキにんにくクリーム コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 エビカツ ヘルシーサラダ 大学芋 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 ステーキにんにく ヘルシーサラダ 大学芋 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	1143kcal	1156kcal	
10 日	ロールパン(イチゴ) 牛乳 オムレツ スパゲティ カレー包み揚げ ミックス野菜(中巻トレ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 手作り唐揚げ コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(白菜・人参)	ビーフカレー コロッケ オニオンリング 味噌汁(チンゲン・人参)	ご飯 鶏の甘酢あんかけ コーンサラダ 小松菜のゴマ和え 味噌汁(わか・葱) 牛乳	ご飯 豚しゃぶ 煮込み スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	チキンカレー 鶏肉とキャベツの和え物 ヘルシーサラダ スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	26 火	ロールパン(イチゴ) 牛乳 ハンバーグ オムレツ 焼きそば ミックス野菜(中巻トレ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 手作り唐揚げ コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(白菜・人参)	鶏ご飯 ステーキにんにくクリーム コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 エビカツ ヘルシーサラダ 大学芋 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 ステーキにんにく ヘルシーサラダ 大学芋 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	1143kcal	1156kcal	
11 月	クワカサ(チヨ) 牛乳 半熟目玉焼き ハムとじゃが芋の炒め ナポリタン ミックス野菜(和トレ) スープ(白菜・玉葱)	ご飯 チキン唐揚げ ヘルシーサラダ オニオンリング 味噌汁(キャベツ・人参)	ひじきご飯 野良菜いっしょ味噌汁 ヘルシーサラダ オニオンリング	ご飯 鶏の甘酢あんかけ コーンサラダ 小松菜のゴマ和え 味噌汁(わか・葱) 牛乳	ご飯 豚しゃぶ 煮込み スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	チキンカレー 鶏肉とキャベツの和え物 ヘルシーサラダ スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	27 水	ロールパン(イチゴ) 牛乳 ハンバーグ オムレツ 焼きそば ミックス野菜(中巻トレ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 手作り唐揚げ コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(白菜・人参)	鶏ご飯 ステーキにんにくクリーム コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 エビカツ ヘルシーサラダ 大学芋 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 ステーキにんにく ヘルシーサラダ 大学芋 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	1143kcal	1156kcal	
12 火	ご飯(ビーフ) 鶏の照焼き 大豆と白滝の甘辛煮 ヘルシーサラダ 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 ハンバーグ&のびチン ヘルシーサラダ オニオンリング 味噌汁(キャベツ・人参)	鶏ご飯 白湯うどん グリーンサラダ オニオンリング	ご飯 鶏の甘酢あんかけ コーンサラダ 小松菜のゴマ和え 味噌汁(わか・葱) 牛乳	ご飯 豚しゃぶ 煮込み スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	チキンカレー 鶏肉とキャベツの和え物 ヘルシーサラダ スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	28 木	ロールパン(イチゴ) 牛乳 ハンバーグ オムレツ 焼きそば ミックス野菜(中巻トレ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 手作り唐揚げ コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(白菜・人参)	鶏ご飯 ステーキにんにくクリーム コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 エビカツ ヘルシーサラダ 大学芋 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 ステーキにんにく ヘルシーサラダ 大学芋 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	1143kcal	1156kcal	
13 水	ロールパン(イチゴ) 牛乳 ハンバーグ オムレツ 焼きそば ミックス野菜(中巻トレ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 手作り唐揚げ コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(白菜・人参)	ビーフカレー コロッケ オニオンリング 味噌汁(チンゲン・人参)	ご飯 鶏の甘酢あんかけ コーンサラダ 小松菜のゴマ和え 味噌汁(わか・葱) 牛乳	ご飯 豚しゃぶ 煮込み スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	チキンカレー 鶏肉とキャベツの和え物 ヘルシーサラダ スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	29 金	ロールパン(イチゴ) 牛乳 ハンバーグ オムレツ 焼きそば ミックス野菜(中巻トレ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 手作り唐揚げ コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(白菜・人参)	鶏ご飯 ステーキにんにくクリーム コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 エビカツ ヘルシーサラダ 大学芋 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 ステーキにんにく ヘルシーサラダ 大学芋 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	1143kcal	1156kcal	
14 木	ご飯(たまご) チリソース 鶏肉の炒め煮 ほうろん草オムレツ ハンバーグ 味噌汁(大根・人参)	ご飯 牛肉の四川炒め グリーンサラダ フルーツみそ 味噌汁(玉葱・梅)	鶏ご飯 白湯うどん グリーンサラダ オニオンリング	ご飯 鶏の甘酢あんかけ コーンサラダ 小松菜のゴマ和え 味噌汁(わか・葱) 牛乳	ご飯 豚しゃぶ 煮込み スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	チキンカレー 鶏肉とキャベツの和え物 ヘルシーサラダ スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	30 土	ロールパン(イチゴ) 牛乳 ハンバーグ オムレツ 焼きそば ミックス野菜(中巻トレ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 手作り唐揚げ コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(白菜・人参)	鶏ご飯 ステーキにんにくクリーム コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 エビカツ ヘルシーサラダ 大学芋 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	ご飯 ステーキにんにく ヘルシーサラダ 大学芋 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳	1143kcal	1156kcal	
15 金	ロールパン(イチゴ) 牛乳 コロッケ カレー包み揚げ 焼きそば ミックス野菜(中巻トレ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ オニオンリング 味噌汁(キャベツ・人参)	鶏ご飯 白湯うどん グリーンサラダ オニオンリング	ご飯 鶏の甘酢あんかけ コーンサラダ 小松菜のゴマ和え 味噌汁(わか・葱) 牛乳	ご飯 豚しゃぶ 煮込み スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	チキンカレー 鶏肉とキャベツの和え物 ヘルシーサラダ スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	英語圏・春野ビア 高校四国総体①								
16 土	ご飯(さげ) 納豆 温泉卵 ハンバーグ ソーシイ 味噌汁(キャベツ・玉葱)	ご飯 チキンカツ(味噌がし) ヘルシーサラダ オニオンリング 味噌汁(キャベツ・人参)	ふかひれあんかけ炒飯 ヘルシーサラダ ミニトマト 味噌汁(卵・ネロ)	ご飯 鶏の甘酢あんかけ コーンサラダ 小松菜のゴマ和え 味噌汁(わか・葱) 牛乳	ご飯 豚しゃぶ 煮込み スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	チキンカレー 鶏肉とキャベツの和え物 ヘルシーサラダ スープ(鶏・ネクラゲ) ヨーグルト	高校四国総体②								

※ 国旗が表示してあるメニューはその国の代表料理です。世界の国の食文化を考えながら食事を提供しています。