5月分献立

※ 仕入れの都合上、メニューを変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

日付		朝食	昼食 A	昼食 B	夕食 A	夕食 B	行事
1	火	ご飯(ビーフ) 甘酢肉団子 笹がき牛蒡の甘辛漬 ほうれん草オムレツ 味まめ 味噌汁(白菜・エノキ) 975kcal	ご飯 豚肉と野菜のｻﾑｼﾞｬﾝ炒め ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ 白桃缶 ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) 801kcal	チキン竜田丼 ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ 白桃缶 ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) 978kcal	ご飯 ビーフカツ(おろし) ミックス野菜 青梗菜のツナ和え 味噌汁(麩・葱) 牛乳 1019kcal	ご飯 ニラ豚炒め ミックス野菜 青梗菜のツナ和え 味噌汁(麩・葱) 牛乳 921kcal	休校日
2	水	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ(リンゴ)　牛乳 ﾎﾟｲﾙｳｲﾝﾅｰ ｷｬﾍﾞﾂと卵ｿﾃｰ ﾗﾋﾞｵﾘ風ﾌﾗｲ ミックス野菜(中華ﾄﾞﾚ) ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ・ﾍﾞｰｺﾝ) 957kcal	ご飯 韓国風すき煮 ｷｭｰﾌﾞﾏｽﾀｰﾗﾀﾞ 洋梨缶 味噌汁(ホウレン・人参) 847kcal	わかめご飯 塩ラーメン ｷｭｰﾌﾞﾏｽﾀｰﾗﾀﾞ 洋梨缶 853kcal	ご飯 酢鶏 ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ フルーツ ｽｰﾌﾟ(ワカメ・ゴマ) ヨーグルト 977kcal	ご飯 麻婆豆腐 ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ フルーツ ｽｰﾌﾟ(ワカメ・ゴマ) ヨーグルト 813kcal	休校日
3	木	ご飯(たまご) 鯛の照焼き ほうれん草の和え物 ｺﾎﾞｳｻﾗﾀﾞ 五目煮豆 味噌汁(白菜・揚) 873kcal	ご飯 鶏のｶﾞｰﾘｯｸﾍﾟｯﾊﾟｰ焼き ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ イカリング ｽｰﾌﾟ(菜の花・コーン) 1006kcal	五目炒飯 ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ イカリング ｽｰﾌﾟ(菜の花・コーン) 771kcal	ご飯 ｺﾛｯｹ&ｱｼﾞﾌﾗｲ コールスロー 春雨のﾏﾖ和え 味噌汁(大根・揚) 牛乳 1029kcal	ご飯 豚のにんにく味噌炒め コールスロー 春雨のﾏﾖ和え 味噌汁(大根・揚) 牛乳 951kcal	憲法記念日
4	金	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ(ﾏｰﾏﾚｰﾄ)　牛乳 オムレツ 鶏つくね団子 ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰｻﾗﾀﾞ ミックス野菜(ｺﾝｿﾒﾄﾞﾚ) ｽｰﾌﾟ(人参・葱) 875kcal	ご飯 牛肉の四川炒め コーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(エノキ・人参) 814kcal	餃子飯 かき揚げうどん コーンサラダ マンゴープリン 898kcal	ご飯 鶏竜田の甘酢あんかけ ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ 小松菜の和え物 ｽｰﾌﾟ(ﾍﾞｰｺﾝ・玉葱) ヨーグルト 1039kcal	ご飯 ﾃﾝｼﾞｬｵﾛｰｽ ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ 小松菜の和え物 ｽｰﾌﾟ(ﾍﾞｰｺﾝ・玉葱) ヨーグルト 811kcal	みどりの日
5	土	ご飯(さけ) ハムステーキ 刺昆布の炒め煮 餃子 ｻﾞｰｻｲ 味噌汁(ワカメ・揚) 890kcal	ご飯 鶏と卵のさっぱり炒め ミックス野菜 黄桃缶 ｽｰﾌﾟ(ﾁﾝｹﾞﾝ・玉葱) 781kcal	カツ丼 ミックス野菜 黄桃缶 ｽｰﾌﾟ(ﾁﾝｹﾞﾝ・玉葱) 912kcal	ご飯 鯖の味噌煮 ｷｭｰﾌﾞﾏｽﾀｰﾗﾀﾞ 目玉焼きフライハーフ 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・葱) 牛乳 1101kcal	ご飯 肉豆腐 ｷｭｰﾌﾞﾏｽﾀｰﾗﾀﾞ 目玉焼きフライハーフ 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・葱) 牛乳 1042kcal	こどもの日
6	日	ご飯(のり佃煮) チキン西京焼き インゲンのゴマ和え コーン春雨サラダ しそ昆布 味噌汁(キャベツ・揚) 869kcal	ご飯 ﾒﾝﾁｶﾂ(ソース) ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ 杏仁フルーツ ｽｰﾌﾟ(ホウレン・人参) 914kcal	ピリ辛炒飯 コールスロー コロッケ 味噌汁(キャベツ・揚) 890kcal	ご飯 ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(ﾃﾞﾐｿｰｽ) ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ ﾌﾗｲﾄﾞﾎﾟﾃﾄ 味噌汁(白菜・人参) 牛乳 1113kcal	ご飯 ﾁｷﾝｶﾚｰ ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ ﾌﾗｲﾄﾞﾎﾟﾃﾄ 味噌汁(白菜・人参) 牛乳 1063kcal	中1帰宅日 おかわりデー
7	月	ｸﾛﾜｯｻﾝ(チョコ)　牛乳 ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ﾅﾎﾟﾘﾀﾝｽﾊﾟ ｿｰｾｰｼﾞと野菜のソテー ミックス野菜(和ﾄﾞﾚ) ｽｰﾌﾟ(コーン・玉葱) 898kcal	ご飯 手作り唐揚げ コールスロー ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝｻﾗﾀﾞ 味噌汁(キャベツ・揚) 985kcal	ひじきご飯 けんちんそば ヘルシーサラダ オニオンリング 939kcal	ご飯 秋刀魚フライ コーンサラダ 漬種和え ｽｰﾌﾟ(ｷｸﾗｹﾞ・ｺﾞﾏ) ヨーグルト 927kcal	ご飯 豚肉のキムチ炒め コーンサラダ 漬種和え ｽｰﾌﾟ(ｷｸﾗｹﾞ・ｺﾞﾏ) ヨーグルト 862kcal	中間考査発表
8	火	ご飯(野菜) 納豆 温泉卵 ｱｼﾞﾌﾗｲ ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・人参) 964kcal	ご飯 ﾌﾞﾙｺｷﾞ風 ヘルシーサラダ オニオンリング ｽｰﾌﾟ(ワカメ・ニラ) 860kcal	ひじきご飯 けんちんそば ヘルシーサラダ オニオンリング 1043kcal	ご飯 ニンニク芋のチリソース炒め ミックス野菜 フルーツ 味噌汁(小松菜・人参) 牛乳 1167kcal	ご飯 ハヤシライス ミックス野菜 フルーツ 味噌汁(小松菜・人参) 牛乳 956kcal	
9	水	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ(はちみつ＆ﾏｰｶﾞﾘﾝ) ﾎﾟｲﾙｳｲﾝﾅｰ　牛乳 ゆで卵 ハムとじゃが芋の炒め ミックス野菜(マヨネーズ) ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞｼ・人参) 970kcal	ご飯 豚カツ(おろし) ｷｭｰﾌﾞﾏｽﾀｰﾗﾀﾞ フルーツミックス 味噌汁(豆腐・葱) 942kcal	ﾍﾟﾝ牛丼 ｷｭｰﾌﾞﾏｽﾀｰﾗﾀﾞ フルーツミックス 味噌汁(豆腐・葱) 816kcal	ご飯 のびﾁｰﾒﾝ&春巻き ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ インゲンのゴマ和え ｽｰﾌﾟ(玉葱・ﾍﾞｰｺﾝ) ジョア 1028kcal	ご飯 鶏肉のﾊﾞｰﾍﾞｷｭｰ炒め ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ インゲンのゴマ和え ｽｰﾌﾟ(玉葱・ﾍﾞｰｺﾝ) ジョア 847kcal	
10	木	ご飯(かつお) チリソース団子 キンピラレンコン マカロニサラダ 生酢 味噌汁(大根・揚) 854kcal	ご飯 鮭のマヨ焼き ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ ミルク寒天 味噌汁(卵・葱) 850kcal	ゆかりご飯 醤油ラーメン ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ ミルク寒天 869kcal	ご飯 油淋鶏 コールスロー 青梗菜のワサビ和え 味噌汁(玉葱・ニラ) 牛乳 1047kcal	ご飯 回鍋肉 コールスロー 青梗菜のワサビ和え 味噌汁(玉葱・ニラ) 牛乳 896kcal	
11	金	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ(イチゴ)　牛乳 半熟目玉焼き 焼きそば ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝｻﾗﾀﾞ ミックス野菜(コールスロー) ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ・ﾍﾞｰｺﾝ) 855kcal	ご飯 ムーシーロー コーンサラダ チキンナゲット 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・葱) 843kcal	ビーフカレー コーンサラダ チキンナゲット 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・葱) 1048kcal	ご飯 鶏肉のﾊﾞｼﾞﾙ焼き ヘルシーサラダ ハムカツ 味噌汁(白菜・人参) ヨーグルト 1107kcal	ご飯 八宝菜 ヘルシーサラダ ハムカツ 味噌汁(白菜・人参) ヨーグルト 951kcal	
12	土	ご飯(味付けのり) 鮭の塩焼き ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ 餃子 ナムル 味噌汁(人参・玉葱) 906kcal	ご飯 牛肉と春雨の韓国炒め ミックス野菜 ﾊﾟｲﾝ缶 ｽｰﾌﾟ(菜の花・コーン) 802kcal	わかめご飯 月見うどん ミックス野菜 ﾊﾟｲﾝ缶 775kcal	ご飯 鶏竜田の野菜あんかけ ｷｭｰﾌﾞﾏｽﾀｰﾗﾀﾞ 金時煮豆 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳 1091kcal	ご飯 鶏肉の柚子胡椒炒め ｷｭｰﾌﾞﾏｽﾀｰﾗﾀﾞ 金時煮豆 味噌汁(豆腐・葱) 牛乳 1035kcal	
13	日	ご飯(たらこ) 鶏の照焼き ふんわり豆腐ﾘﾝｸﾞ 豆ｺﾞﾎﾞｳｻﾗﾀﾞ ゴマ昆布 味噌汁(麩・葱) 941kcal	ご飯 豚の甘辛煮 ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ フルーツヨーグルト ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞｼ・人参) 812kcal	唐揚げﾃﾘﾏﾖ丼 ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ フルーツヨーグルト ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞｼ・人参) 1059kcal	ご飯 ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ&ｼｭｰﾏｲ ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ ｺﾞﾎﾞｳｻﾗﾀﾞ 味噌汁(ﾁﾝｹﾞﾝ・揚) 牛乳 1280kcal	ご飯 筑前煮 ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ ｺﾞﾎﾞｳｻﾗﾀﾞ 味噌汁(ﾁﾝｹﾞﾝ・揚) 牛乳 1011kcal	
14	月	ｸﾛﾜｯｻﾝ(チョコ)　牛乳 ｺﾝﾋﾞﾈｰｼｮﾝｵﾑﾚﾂ ハムとじゃが芋の炒め カレー包み揚げ ミックス野菜(青じそ) ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞｼ・ｺｰﾝ) 918kcal	ご飯 ビーフカツ(ソース) コールスロー フルーツ 味噌汁(白菜・人参) 891kcal	餃子飯 台湾風ラーメン コールスロー フルーツ 950kcal	ご飯 お好み焼き コーンサラダ ｺﾏｻｻﾐｶﾂ ｽｰﾌﾟ(ｷｸﾗｹﾞ・人参) ヨーグルト 992kcal	ご飯 スタミナちゃんこ風 コーンサラダ ｺﾏｻｻﾐｶﾂ ヨーグルト 1067kcal	
15	火	ご飯(ビーフ) ハムエッグ ﾗﾋﾞｵﾘ風ﾌﾗｲ コーン春雨サラダ うぐいす豆 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・人参) 858kcal	ご飯 牛肉とキャシのﾋﾟﾘ辛炒め ヘルシーサラダ みつ豆 ｽｰﾌﾟ(玉葱・コーン) 804kcal	オムライスコロッケのせデミ ヘルシーサラダ みつ豆 ｽｰﾌﾟ(玉葱・コーン) 934kcal	ご飯 唐揚ノルウェー風 ミックス野菜 素揚とキャベツの和え物 味噌汁(厚揚・葱) 牛乳 1256kcal	ご飯 豚肉のレモン炒め ミックス野菜 素揚とキャベツの和え物 味噌汁(厚揚・葱) 牛乳 977kcal	
16	水	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ(ﾏｰﾏﾚｰﾄ)　牛乳 ﾎﾟｲﾙｳｲﾝﾅｰ 焼きそば ｷｬﾍﾞﾂと卵ｿﾃｰ ミックス野菜(中華ﾄﾞﾚ) ｽｰﾌﾟ(葱・麩) 890kcal	ご飯 チーズﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ｷｭｰﾌﾞﾏｽﾀｰﾗﾀﾞ ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰｻﾗﾀﾞ 味噌汁(キャベツ・人参) 1100kcal	ﾍﾍﾞﾛﾝﾁｰﾉ ｷｭｰﾌﾞﾏｽﾀｰﾗﾀﾞ ミニメンチカツ 味噌汁(キャベツ・人参) 879kcal	ご飯 ねぎ塩豚カツ ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ ひじきと枝豆の煮物 ｽｰﾌﾟ(卵・ニラ) ヨーグルト 869kcal	ご飯 鶏肉と野菜のXO醤炒め ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ ひじきと枝豆の煮物 ｽｰﾌﾟ(卵・ニラ) ヨーグルト 829kcal	

日付		昼食 A	昼食 B	夕食 A	夕食 B	行事
17	木	ご飯(たまご) 納豆 温泉卵 ササミチーズﾌﾗｲ ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ 味噌汁(キャベツ・白菜) 947kcal	ご飯 鶏のレモンﾍﾟｯﾊﾟｰ焼き ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ ミニエビｶﾂ ｽｰﾌﾟ(ｷｬｼ・ﾍﾞｰｺﾝ) 998kcal	親子丼 ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ ミニエビｶﾂ ｽｰﾌﾟ(ｷｬｼ・ﾍﾞｰｺﾝ) 818kcal	ご飯 白身フライ(タルタル) コールスロー 菜の花の辛子和え 味噌汁(小松菜・人参) 牛乳 1023kcal	ご飯 里芋と牛肉のうま煮 コールスロー 菜の花の辛子和え 味噌汁(小松菜・人参) 牛乳 986kcal	
18	金	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ(ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ&ﾏｰｶﾞﾘﾝ) 半熟目玉焼き　牛乳 ﾅﾎﾟﾘﾀﾝｽﾊﾟ ﾊﾝﾌﾟｷﾝｻﾗﾀﾞ ミックス野菜(ｺﾝｿﾒﾄﾞﾚ) ｽｰﾌﾟ(ﾁﾝｹﾞﾝ・ﾍﾞｰｺﾝ) 834kcal	ご飯 ｺﾛｯｹ&春巻き ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ 白桃缶 味噌汁(卵・ニラ) 909kcal	豆わかめご飯 豚骨ラーメン ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ 白桃缶 840kcal	ご飯 ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ&ﾌｨｯｼｭﾌﾗｲ ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ 大学芋 ｽｰﾌﾟ(菊・葱) ヨーグルト 1264kcal	ｼｭｰﾘﾝﾌﾟｶﾚｰ ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ 大学芋 ｽｰﾌﾟ(菊・葱) ヨーグルト 965kcal	県体壮行式 おかわりデー
19	土	ご飯(さけ) 黒酢肉団子　ﾎﾟｲﾙｳｲﾝﾅｰ 五目煮 ほうれん草オムレツ ｻﾞｰｻｲ 味噌汁(モヤシ・人参) 1013kcal	ご飯 三種フライ ミックス野菜 フルーツ ｽｰﾌﾟ(白菜・人参) 984kcal	ｷﾑﾁ炒飯 ミックス野菜 ﾊﾑﾏﾖ玉子フライ ｽｰﾌﾟ(白菜・人参) 871kcal	ご飯 チキン南蛮 ｷｭｰﾌﾞﾏｽﾀｰﾗﾀﾞ ほうれん草の和え物 味噌汁(大根・揚) 牛乳 1076kcal	ご飯 厚揚げと豚肉の味噌炒め ｷｭｰﾌﾞﾏｽﾀｰﾗﾀﾞ ほうれん草のｺﾞﾏ和え 味噌汁(大根・揚) 牛乳 1044kcal	県体①全体応援
20	日	ご飯(のり佃煮) 鯛の照焼き　ミートボール 小松菜の和え物 卵ｻﾗﾀﾞ しそ昆布 味噌汁(大根・揚) 1107kcal	ご飯 牛肉の焼肉風炒め ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ 洋梨缶 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・葱) 805kcal	ひじきご飯 きつねうどん ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ 洋梨缶 951kcal	ご飯 福鶏の香味ソース ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ ﾊﾟﾝｻﾝｽｰ ｽｰﾌﾟ(菜の花・コーン) 牛乳 1076kcal	ご飯 ごま味噌炒め肉豆腐 ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ ﾊﾟﾝｻﾝｽｰ ｽｰﾌﾟ(菜の花・コーン) 牛乳 1121kcal	県体②全体応援 TOEIC
21	月	ｸﾛﾜｯｻﾝ(チョコ)　牛乳 オムレツ　カレー包み揚げ ハムとじゃが芋の炒め マカロニサラダ ミックス野菜(和ﾄﾞﾚ) ｽｰﾌﾟ(ｺﾞﾏ・ｷｸﾗｹﾞ) 1024kcal	ご飯 鶏と野菜のｶﾞｰﾘｯｸ炒め コールスロー マンゴープリン 味噌汁(小松菜・揚) 816kcal	ソースカツ丼 コールスロー マンゴープリン 味噌汁(小松菜・揚) 996kcal	ご飯 鯛の塩焼き ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ イカリング ｽｰﾌﾟ(ワカメ・ニラ) ヨーグルト 919kcal	ご飯 牛肉とレンコンのﾋﾟﾘ辛煮 ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ イカリング ｽｰﾌﾟ(ワカメ・ニラ) ヨーグルト 949kcal	県体③ 代休
22	火	ご飯(野菜) ﾎﾟｲﾙｳｲﾝﾅｰ インゲンの和え物 ヘルシーサラダ 黄桃缶 卵の花 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・人参) 825kcal	ご飯 豚の唐揚げ ヘルシーサラダ 黄桃缶 ｽｰﾌﾟ(ﾁﾝｹﾞﾝ・人参) 968kcal	ゆかりご飯 赤垣々麺 ヘルシーサラダ 黄桃缶 1256kcal	ご飯 ﾀﾝﾄﾞﾘｰﾁｷﾝ ミックス野菜 青梗菜の辛子和え 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳 1162kcal	ご飯 野菜そぼろ炒め ミックス野菜 青梗菜の辛子和え 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳 922kcal	代休
23	水	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ(リンゴ)　牛乳 ｺﾝﾋﾞﾈｰｼｮﾝｵﾑﾚﾂ 鶏つくね団子 ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰｻﾗﾀﾞ ミックス野菜(青じそ) ｽｰﾌﾟ(ｷｬｼ・ﾍﾞｰｺﾝ) 806kcal	ご飯 照焼きﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ｷｭｰﾌﾞﾏｽﾀｰﾗﾀﾞ ﾌﾗｲﾄﾞﾎﾟﾃﾄ 味噌汁(麩・葱) 996kcal	肉炒飯 ｷｭｰﾌﾞﾏｽﾀｰﾗﾀﾞ ﾌﾗｲﾄﾞﾎﾟﾃﾄ 味噌汁(麩・葱) 906kcal	ご飯 チキン竜田(オーロラ) ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ 金平牛蒡 ｽｰﾌﾟ(ｷｸﾗｹﾞ・玉葱) ヤクルト 972kcal	ご飯 豚肉の山椒炒め ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ 金平牛蒡 ｽｰﾌﾟ(ｷｸﾗｹﾞ・玉葱) ヤクルト 771kcal	中間考査発表
24	木	ご飯(かつお) 厚切りﾊﾑｽﾃｰｷ 丸天煮 コーン春雨サラダ 高菜れんこん 味噌汁(白菜・玉葱) 900kcal	ご飯 豚のにんにく醤油炒め ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ フルーツ ｽｰﾌﾟ(白菜・コーン) 721kcal	わかめご飯 かき揚げそば ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ フルーツ 939kcal	ご飯 メンチカツ(おろし) コールスロー プチ芋 味噌汁(大根・葱) 牛乳 1127kcal	ご飯 クリームシチュー コールスロー プチ芋 味噌汁(大根・葱) 牛乳 1067kcal	
25	金	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ(苺ｼﾞｬﾑ＆ﾏｰｶﾞﾘﾝ) ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ　牛乳 ﾅﾎﾟﾘﾀﾝ ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝｻﾗﾀﾞ ミックス野菜(マヨネーズ) ｽｰﾌﾟ(菊・葱) 885kcal	ご飯 エビｶﾂ ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ 杏仁フルーツ 味噌汁(キャベツ・玉葱) 866kcal	ﾁｬﾝﾎﾟﾝﾊﾞﾅﾅ ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ 杏仁フルーツ 味噌汁(キャベツ・玉葱) 948kcal	ご飯 鶏の照り煮 ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ 小松菜のｺﾞﾏ和え ｽｰﾌﾟ(菊・葱) ヨーグルト 961kcal	ご飯 ｶﾘﾊﾞﾀ皆煮 ﾍﾙｼｰｻﾗﾀﾞ 小松菜のｺﾞﾏ和え ｽｰﾌﾟ(菊・葱) ヨーグルト 934kcal	
26	土	ご飯(味付のり) ﾐﾄﾎﾞｰﾙ 小松菜の和え物 ｺﾎﾞｳｻﾗﾀﾞ ナムル 味噌汁(大根・人参) 923kcal	ご飯 鶏竜田のﾜｻﾋﾞ風味あん ミックス野菜 フルーツミックス ｽｰﾌﾟ(玉葱・ﾍﾞｰｺﾝ) 951kcal	鮭ご飯 味噌ラーメン ミックス野菜 フルーツミックス 878kcal	ご飯 ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ&のびﾁｰﾐﾝﾁ ｷｭｰﾌﾞﾏｽﾀｰﾗﾀﾞ ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ 味噌汁(麩・葱) 牛乳 1180kcal	ご飯 豚肉のさっぱり炒め ｷｭｰﾌﾞﾏｽﾀｰﾗﾀﾞ ﾏｶﾛﾆｻﾗﾀﾞ 味噌汁(麩・葱) 牛乳 958kcal	
27	日	ご飯(たらこ) チキン西京焼き 笹がき牛蒡の甘辛漬 マカロニサラダ ゴマ昆布 味噌汁(キャベツ・葱) 873kcal	ご飯 手作りかき揚げ ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ ミルク寒天 ｽｰﾌﾟ(人参・モヤシ) 741kcal	ポークカレー ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ ミルク寒天 ｽｰﾌﾟ(人参・モヤシ) 904kcal	ご飯 チキンカツ(味噌ﾀﾞﾚ) ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ ほうれん草の和え物 味噌汁(白菜・人参) 牛乳 1113kcal	ご飯 肉じゃが ｼｰｻﾞｰｻﾗﾀﾞ ほうれん草の和え物 味噌汁(白菜・人参) 牛乳 916kcal	
28	月	ｸﾛﾜｯｻﾝ(チョコ)　牛乳 半熟目玉焼き 焼きそば ｿｰｾｰｼﾞと野菜のソテー ミックス野菜(コールスロー) ｽｰﾌﾟ(玉葱・ﾍﾞｰｺﾝ) 926kcal	ご飯 チキンマヨ焼き コールスロー オニオンリング ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) 1032kcal	豆わかめご飯 たぬきうどん コールスロー オニオンリング 1023kcal	ご飯 鰤の照焼き ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ 卵ｻﾗﾀﾞ 味噌汁(厚揚・葱) ヨーグルト 1137kcal	ご飯 皆塩焼肉 ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ 卵ｻﾗﾀﾞ 味噌汁(厚揚・葱) ヨーグルト 916kcal	
29	火	ご飯(ビーフ) 鮭の塩焼き ﾍﾞｰｺﾝｴｯｸﾞ ﾊﾟﾝﾌﾟｷﾝｻﾗﾀﾞ うぐいす豆 味噌汁(白菜・人参) 851kcal	ご飯 豚肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ ﾊﾟｲﾝ缶 ｽｰﾌﾟ(菜の花・玉葱) 755kcal	秋刀魚の蒲焼丼 ヘルシーサラダ ﾊﾟｲﾝ缶 ｽｰﾌﾟ(菜の花・玉葱) 753kcal	ご飯 ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ&春巻き ミックス野菜 生酢 味噌汁(ワカメ・ニラ) 牛乳 1155kcal	ご飯 牛肉と野菜のオイスター炒め ミックス野菜 生酢 味噌汁(ワカメ・ニラ) 牛乳 927kcal	
30	水	ﾛｰﾙﾊﾟﾝ(ﾏｰﾏﾚｰﾄ)　牛乳 オムレツ ﾗﾋﾞｵﾘ風ﾌﾗｲ ｽﾊﾟｹﾞﾃｨｰｻﾗﾀﾞ ミックス野菜(中華ﾄﾞﾚ) ｽｰﾌﾟ(ｺﾞﾏ・ｷｸﾗｹﾞ) 828kcal	ご飯 豚カツ(ソース) キューブマヨサラダ フルーツ 味噌汁(エノキ・人参) 887kcal	ひじきご飯 スタミナにんにくラーメン キューブマヨサラダ フルーツ 963kcal	ご飯 鶏の竜田揚げ ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ 青梗菜のワサビ和え ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) ヨーグルト 803kcal	牛すじカレー ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ ﾊｼｭﾄﾞﾎﾟﾃﾄ ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) ヨーグルト 1045kcal	中間考査①
31	木	ご飯(たまご) 納豆 温泉卵 サーモンフライ キンピラレンコン 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・葱) 925kcal	ご飯 鶏の唐揚げ シーザーサラダ みつ豆 ｽｰﾌﾟ(白菜・コーン) 974kcal	ﾁｷﾝﾋﾞﾗ　薩摩芋クリームソース シーザーサラダ みつ豆 ｽｰﾌﾟ(白菜・コーン) 750kcal	ご飯 筍と厚揚の含め煮 ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ ｺﾞﾏﾄﾞﾚ 味噌汁(大根・揚) 牛乳 986kcal	ご飯 豚肉のカレー炒め ｺｰﾝｻﾗﾀﾞ インゲンの和え物 味噌汁(大根・揚) 牛乳 868kcal	中間考査②

※ 国旗が表示してあるメニューはその国の代表料理です。
世界の国の食文化を考えながら食事を提供しています。