



3月分献立



※ 仕入れの都合上、メニューを変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

日付	朝食		昼食		夕食		行事	日付	朝食		昼食		夕食		行事																																																																																																		
	A	B	A	B	A	B			A	B	A	B	A	B																																																																																																			
1 木	ご飯(野菜) 鮭の塩焼き ほうとう天麩 ハンバーグ 味噌汁(大根・糠)			ご飯 ハンバーグ(デミ) ヘルシーサラダ 大学芋 スープ(コマ・キクラゲ) 牛乳	1126kcal	ご飯 豚と野菜のサムジャン炒め ヘルシーサラダ 大学芋 スープ(コマ・キクラゲ) 牛乳	1031kcal	高校卒業式	17 土	ご飯(豚付のり) 鶏の照焼き キムチ ハンバーグ ハンバーグ 味噌汁(大根・糠)			ご飯 大根とキャベツの炒め ヘルシーサラダ キムチ 牛乳	1082kcal	ご飯 クリームシチュー グリーンサラダ ハンバーグ スープ(キャベツ・人参)	1069kcal	中学卒業式・終業式																																																																																																
2 金	ロールパン(イチゴ) ホイロインナー ハンとじゃが芋の炒め ナポリタン ミックス野菜(和風) 味噌汁(コマ・人参)	902kcal	ご飯 秋刀魚のフライ ミックス野菜 白味噌 味噌汁(コマ・人参)	929kcal	めぐみどりの あんかけ親子丼 ミックス野菜 白味噌 味噌汁(コマ・人参)	817kcal	ご飯 ニンニク芽のチリソース炒め キューブマヨサラダ 青梗菜の辛子和え スープ(ニラ・卵) ヨーグルト	1084kcal	ご飯 肉じゃが キューブマヨサラダ 青梗菜の辛子和え スープ(ニラ・卵) ヨーグルト	866kcal	4 日	ご飯(かつお) コトコト 小松菜の和え物 なすの揚げ ごま昆布 味噌汁(キャベツ・白菜)	922kcal	ご飯 コロッケ&ソテー コーンスープ 春の和え物 スープ(菜の花・コーン)	827kcal	ごはん 鶏天と豚骨の香辛ソース コーンスープ 菜の花の和え物 味噌汁(モヤシ・わかめ) 牛乳	967kcal	ご飯 里芋と牛肉のうま煮 コーンスープ 菜の花の和え物 味噌汁(モヤシ・わかめ) 牛乳	984kcal	20 火	ご飯(さけ) 鶏の照焼き 大豆と白滝の甘辛煮 厚焼餅 ナムル 味噌汁(大根・糠)	857kcal	ご飯 鶏の照焼き 大豆と白滝の甘辛煮 清汁(桜鯛・人参・葱)	725kcal	わかめご飯 桜鯛 グリーンサラダ 洋梨缶 清汁(桜鯛・人参・葱)	926kcal	ご飯 ニラ炒め シーザーサラダ 小松菜のゴマ和え スープ(人参・白菜) 牛乳	879kcal	ご飯 鶏と卵のさっぱり炒め シーザーサラダ 小松菜のゴマ和え スープ(人参・白菜) 牛乳	889kcal	21 水	ご飯(かつお) コトコト 小松菜の和え物 なすの揚げ ごま昆布 味噌汁(キャベツ・白菜)	922kcal	ごはん 鶏天と豚骨の香辛ソース コーンスープ 菜の花の和え物 味噌汁(モヤシ・わかめ) 牛乳	967kcal	ご飯 里芋と牛肉のうま煮 コーンスープ 菜の花の和え物 味噌汁(モヤシ・わかめ) 牛乳	984kcal	22 木	クワガタ(チコ) オムレツ スパゲティ ソーセージと野菜のソテー ミックス野菜(青じそ) スープ(人参・葱)	889kcal	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ チキンナゲット 味噌汁(大根・人参)	872kcal	ごはん 鶏肉のワサビ風味あん ミックス野菜 ひじきと枝豆の煮物 スープ(玉葱・ペーコン) ヨーグルト	1016kcal	ご飯 チキンオムレツ ミックス野菜 ひじきと枝豆の煮物 スープ(玉葱・ペーコン) ヨーグルト	861kcal	23 金	ご飯(豚付のり) 厚切ハンステーキ 刺身 うぐいす豆 味噌汁(コマ・糠)	870kcal	ご飯 フルコシ キューブマヨサラダ マンゴープリン スープ(鶏・キクラゲ)	813kcal	ごはん 肉のレモン炒め グリーンサラダ 春雨の和え物 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	1149kcal	24 土	ロールパン(イチゴ) ホイロインナー ハンとじゃが芋の炒め ナポリタン ミックス野菜(和風) 味噌汁(コマ・人参)	917kcal	ご飯 鶏肉の袖子胡椒炒め シーザーサラダ 春の和え物 味噌汁(キャベツ・人参)	783kcal	豆わかめご飯 鶏肉のワサビ風味あん ミックス野菜 ひじきと枝豆の煮物 スープ(玉葱・ペーコン) ヨーグルト	871kcal	25 日	ご飯(さけ) 鶏の照焼き 大豆と白滝の甘辛煮 厚焼餅 ナムル 味噌汁(大根・糠)	857kcal	ごはん 鶏の照焼き 大豆と白滝の甘辛煮 清汁(桜鯛・人参・葱)	792kcal	わかめご飯 桜鯛 グリーンサラダ 洋梨缶 清汁(桜鯛・人参・葱)	926kcal	26 月	ロールパン(イチゴ) ホイロインナー ハンとじゃが芋の炒め ナポリタン ミックス野菜(和風) 味噌汁(コマ・人参)	902kcal	ごはん 秋刀魚のフライ ミックス野菜 白味噌 味噌汁(コマ・人参)	929kcal	めぐみどりの あんかけ親子丼 ミックス野菜 白味噌 味噌汁(コマ・人参)	817kcal	27 火	クワガタ(チコ) オムレツ スパゲティ ソーセージと野菜のソテー ミックス野菜(青じそ) スープ(人参・葱)	889kcal	ごはん 鶏の照焼き ヘルシーサラダ チキンナゲット 味噌汁(大根・人参)	872kcal	ごはん 鶏肉のワサビ風味あん ミックス野菜 ひじきと枝豆の煮物 スープ(玉葱・ペーコン) ヨーグルト	1016kcal	28 水	ご飯(豚付のり) 厚切ハンステーキ 刺身 うぐいす豆 味噌汁(コマ・糠)	870kcal	ご飯 フルコシ キューブマヨサラダ マンゴープリン スープ(鶏・キクラゲ)	813kcal	ごはん 肉のレモン炒め グリーンサラダ 春雨の和え物 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	1149kcal	29 木	ロールパン(イチゴ) ホイロインナー ハンとじゃが芋の炒め ナポリタン ミックス野菜(和風) 味噌汁(コマ・人参)	902kcal	ごはん 秋刀魚のフライ ミックス野菜 白味噌 味噌汁(コマ・人参)	929kcal	めぐみどりの あんかけ親子丼 ミックス野菜 白味噌 味噌汁(コマ・人参)	817kcal	30 金	クワガタ(チコ) オムレツ スパゲティ ソーセージと野菜のソテー ミックス野菜(青じそ) スープ(人参・葱)	889kcal	ごはん 鶏の照焼き ヘルシーサラダ チキンナゲット 味噌汁(大根・人参)	872kcal	ごはん 鶏肉のワサビ風味あん ミックス野菜 ひじきと枝豆の煮物 スープ(玉葱・ペーコン) ヨーグルト	1016kcal	31 土	ロールパン(イチゴ) ホイロインナー ハンとじゃが芋の炒め ナポリタン ミックス野菜(和風) 味噌汁(コマ・人参)	902kcal	ごはん 秋刀魚のフライ ミックス野菜 白味噌 味噌汁(コマ・人参)	929kcal	めぐみどりの あんかけ親子丼 ミックス野菜 白味噌 味噌汁(コマ・人参)	817kcal				

※ 国旗が表示してあるメニューはその国の代表料理です。世界の国の食文化を考えながら食事を提供しています。