1月分献立

※ 仕入れの都合上、メニューを変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

日	付	朝食	昼食 A	昼食 B	夕食 A	夕食 B	行事
1	月	ご飯(かつお) お潮 ミニハンバーグ 大豆と白滝の甘辛煮 餃子 ナムル ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ･ｺｰﾝ) 904kcal	ご飯 豚カツ(ソース) 温野菜 フルーツ ｽｰﾌﾟ(筍・人参) 841kcal		ご飯 鰤の照焼き 温野菜 フルーツミックス ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ・玉葱) 牛乳 1104kcal		
2	火	ご飯(味付のり) お潮 鶏の照焼き ｻﾞｰｻｲ ユーシ春雨サラダ 生酢 ｽｰﾌﾟ(ニラ・ﾍﾞｰｺﾝ) 853kcal	ゆかりご飯 台湾風ラーメン 温野菜 イカリング 1053kcal		ご飯 鶏の唐揚げ 温野菜 フルーツ ｽｰﾌﾟ(菜の花・コーン) 牛乳 1156kcal		
3	水	ご飯(たらこ) お潮 ﾎﾟｲﾙウインナー きんぴられんこん 卵サラダ しそ昆布 ｽｰﾌﾟ(白菜・人参) 856kcal	ご飯 コロッケ&春巻き 温野菜 フルーツ ｽｰﾌﾟ(キクラゲ・人参) 868kcal		ご飯 筑前煮 温野菜 ソーセージ天 ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ・玉葱) 牛乳 996kcal		
4	木	ご飯(ビーフ) お潮 コンビネーションオムレツ マカロニサラダ フィッシュソーセージ ナムル 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・揚) 818kcal	ご飯 照焼きハンバーグ 温野菜 フライドポテト 味噌汁(麩・蔥) 934kcal	五目炒飯 温野菜 フライドポテト 味噌汁(麩・蔥) 831kcal	ご飯 チキン竜田(オーロラ) 温野菜 ひじき煮 ｽｰﾌﾟ(小松菜・人参) 牛乳 1095kcal	ご飯 牛肉とレンコンのピリ辛炒め 温野菜 ひじき煮 ｽｰﾌﾟ(小松菜・人参) 牛乳 970kcal	
5	金	ご飯(たまご) お潮 甘酢肉団子 インゲンの和え物 厚焼卵 しそ昆布 味噌汁(人参・ワカメ) 890kcal	ご飯 メンチカツ(おろし) 温野菜 フルーツミックス ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) 954kcal	ﾍﾍﾞﾛﾝﾁｰﾉ 温野菜 エビカツ ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) 800kcal	ご飯 鯖の味噌煮 温野菜 目玉焼きフライ 味噌汁(白菜・揚) 牛乳 1082kcal	ご飯 肉じゃが 温野菜 目玉焼きフライ 味噌汁(白菜・揚) 牛乳 1067kcal	
6	土	ご飯(さけ) ハムステーキ ふんわり豆腐リング 豆ｺﾞﾎﾞｳｻﾗﾀﾞ ごま昆布 味噌汁(人参・玉葱) 892kcal	ご飯 鶏のﾊﾟｼﾞﾙ焼き 温野菜 オニオンリング 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・人参) 1091kcal	親子丼 温野菜 オニオンリング 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・人参) 863kcal	ご飯 ハンバーグ&シューマイ 温野菜 金平牛蒡 ｽｰﾌﾟ(ﾍﾞｰｺﾝ・蔥) 牛乳 1236kcal	ご飯 回鍋肉 温野菜 金平牛蒡 ｽｰﾌﾟ(ﾍﾞｰｺﾝ・蔥) 牛乳 936kcal	
7	日	ご飯(のり個選) 七草粥 鰆の照焼き 刺昆布の炒め煮 マカロニサラダ ナムル 味噌汁(玉葱・揚) 837kcal	ご飯 ニンニク芽のチリソース炒め 温野菜 白桃缶 ｽｰﾌﾟ(ニラ・卵) 1028kcal	ひじきご飯 スタミナにんにくラーメン 温野菜 白桃缶 955kcal	ご飯 ビーフカツ(ソース) 温野菜 卵サラダ 味噌汁(ホウレン・揚) 牛乳 1099kcal	ご飯 牛肉の焼肉風炒め 温野菜 卵サラダ 味噌汁(ホウレン・揚) 牛乳 1000kcal	
8	月	ご飯(野菜) 納豆 半熟目玉焼き サーモンフライ ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ 味噌汁(蔥・ワカメ) 923kcal	ご飯 エビカツ グリーンサラダ フルーツ ｽｰﾌﾟ(菜の花・コーン) 825kcal	キムチ炒飯 グリーンサラダ メンチカツ ｽｰﾌﾟ(菜の花・コーン) 850kcal	ご飯 お好み焼き シーザーサラダ 大学芋 味噌汁(大根・人参) 牛乳 1111kcal	ご飯 チキンカレー シーザーサラダ 大学芋 味噌汁(大根・人参) 牛乳 1129kcal	佛事日
9	火	ご飯(かつお) ﾎﾟﾛﾆｱｽﾃｰｷ 小松菜の和え物 シュウマイ 根菜青葉 味噌汁(人参・エノキ) 836kcal	ご飯 ニラ豚炒め コールスロー チキンナゲット ｽｰﾌﾟ(エノキ・蔥) 818kcal	わかめご飯 月見うどん コールスロー チキンナゲット 835kcal	ご飯 ネギ塩豚カツ コーンサラダ 青梗菜のワサビ和え 味噌汁(白菜・人参) 牛乳 943kcal	ご飯 牛肉と野菜のオイスター炒め コーンサラダ 青梗菜のワサビ和え 味噌汁(白菜・人参) 牛乳 903kcal	始業式
10	水	ロールパン(マーマレード) 牛乳 オムレツ 焼きそば ﾊﾝﾌﾟｷﾝｻﾗﾀﾞ ミックス野菜(和風ドレ) ｽｰﾌﾟ(キクラゲ・人参) 803kcal	ご飯 鶏と野菜のXO醤炒め ヘルシーサラダ 洋梨缶 味噌汁(麩・蔥) 806kcal	ソースカツ丼 ヘルシーサラダ 洋梨缶 味噌汁(麩・蔥) 998kcal	ご飯 鶏の照り煮 ミックス野菜 ミニコロッケ ｽｰﾌﾟ(ﾍﾞｰｺﾝ・ニラ) ｼﾞｮｱ 1047kcal	ご飯 ﾌﾙｺｷﾞ風 ミックス野菜 ミニコロッケ ｽｰﾌﾟ(ﾍﾞｰｺﾝ・ニラ) ｼﾞｮｱ 915kcal	
11	木	ご飯(味付のり) ﾎﾟｲﾙウインナー 生酢 餃子 ﾊﾘﾊﾘｸﾞﾙﾒ 味噌汁(蔥・麩) 981kcal	ご飯 チキンマヨ焼き ｷｭｰﾌﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ マンゴープリン ｽｰﾌﾟ(チンゲン・人参) 985kcal	鮭ご飯 味噌ラーメン ｷｭｰﾌﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ マンゴープリン 901kcal	ご飯 鯖竜田の野菜あんかけ ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ 菜の花の和え物 味噌汁(大根・揚) 牛乳 958kcal	ご飯 ｶﾘﾌﾗﾀﾞじゃがﾎﾟｰｸ ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ 菜の花の和え物 味噌汁(大根・揚) 牛乳 1017kcal	高校推薦入試
12	金	ロールパン(イチゴ) 牛乳 ハムエッグ ナポリタン ﾊﾝﾌﾟｷﾝｻﾗﾀﾞ ミックス野菜(青じそ) ｽｰﾌﾟ(蔥・人参) 810kcal	ご飯 油淋鶏 シーザーサラダ 黄桃缶 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・玉葱) 923kcal	旨辛エスニックライス シーザーサラダ 黄桃缶 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・玉葱) 802kcal	ご飯 和洋エスニックフリッターの春野和え コールスロー いんげんのゴマ和え ｽｰﾌﾟ(卵・蔥) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 928kcal	ご飯 牛肉ともやしのピリ辛炒め コールスロー いんげんのゴマ和え ｽｰﾌﾟ(卵・蔥) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 916kcal	
13	土	ご飯(たらこ) ミニハンバーグ 卵サラダ ちぎり揚げ ｻﾞｰｻｲ 味噌汁(人参・ｺﾞﾎﾞｳ) 917kcal	ご飯 鮭のマヨ焼き コーンサラダ 杏仁フルーツ ｽｰﾌﾟ(ｷﾉｺ・ニラ) 849kcal	豆わかめご飯 たぬきそば コーンサラダ 杏仁フルーツ 941kcal	ご飯 チキン南蛮 ヘルシーサラダ プチ芋 味噌汁(白菜・蔥) 牛乳 1056kcal	ご飯 牛すじカレー ヘルシーサラダ プチ芋 味噌汁(白菜・蔥) 牛乳 1096kcal	センター試験 オープンキャンパス
14	日	ご飯(ビーフ) デリソース団子 ハムとじゃが芋の炒め 厚焼卵 ウインナー ごま昆布 味噌汁(蔥・麩) 1049kcal	ご飯 鶏のレモンﾍﾟｯﾊﾟｰ焼き ミックス野菜 ハムカツ ｽｰﾌﾟ(キクラゲ・人参) 994kcal	豚肉のスタミナ丼 ミックス野菜 ハムカツ ｽｰﾌﾟ(キクラゲ・人参) 940kcal	ご飯 酢鶏 ｷｭｰﾌﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ フルーツ 味噌汁(小松菜・揚) 牛乳 1153kcal	ご飯 麻婆豆腐 ｷｭｰﾌﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ フルーツ 味噌汁(小松菜・揚) 牛乳 958kcal	センター試験 オープンキャンパス
15	月	ｸﾛﾜｯｻﾝ(チョコ) 牛乳 オムレツ ソーセージと野菜のソテー スパゲティーサラダ ミックス野菜(中華ドレ) ｽｰﾌﾟ(ﾛｰﾏ・蔥) 886kcal	ご飯 ハンバーグ(デミ) グリーンサラダ フライドポテト ｽｰﾌﾟ(卵・蔥) 969kcal	ゆかりご飯 坦々麺 グリーンサラダ フライドポテト 1099kcal	ご飯 メンチカツ(おろし) シーザーサラダ ミルク寒天 味噌汁(大根・人参) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 1058kcal	ご飯 麻肉と卵のさっぱり炒め シーザーサラダ ミルク寒天 味噌汁(大根・人参) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 881kcal	
16	火	ご飯(たまご) 納豆 温泉卵 ｻｻﾐﾁｰｽﾞﾌﾗｲ 豆ｺﾞﾎﾞｳｻﾗﾀﾞ 味噌汁(人参・エノキ) 918kcal	ご飯 秋刀魚のフライ コールスロー パイン缶 ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) 869kcal	ｵﾑﾗｲｽｺﾛｯｹのせﾃﾞﾐｿｰｽ コールスロー パイン缶 ｽｰﾌﾟ(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) 925kcal	ご飯 のびチーズ&春巻き コーンサラダ 青梗菜のツナ和え 味噌汁(玉葱・人参) 牛乳 1126kcal	ご飯 豚肉のキムチ炒め コーンサラダ 青梗菜のツナ和え 味噌汁(玉葱・人参) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 970kcal	

日	付	昼食 A	昼食 B	夕食 A	夕食 B	行事
17	水	ロールパン(はちみつ＆マーガリン) チキン西京焼き 牛乳 焼きそば ｷｬﾍﾞﾂと卵ｿﾃｰ ミックス野菜(コールスロー) ｽｰﾌﾟ(ニラ・ﾍﾞｰｺﾝ) 968kcal	ご飯 韓国風すき煮 ヘルシーサラダ 白桃缶 味噌汁(卵・蔥) 827kcal	ひじきご飯 かき揚げうどん ヘルシーサラダ 白桃缶 951kcal	ご飯 揚鶏の香味ソース ミックス野菜 春雨のマヨ和え ｽｰﾌﾟ(白菜・人参) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 1042kcal	ご飯 豚のにんにく味噌炒め ミックス野菜 春雨のマヨ和え ｽｰﾌﾟ(白菜・人参) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 856kcal	
18	木	ご飯(のり個選) 鯛の塩焼き 丸天煮 マカロニサラダ きんぴられんこん 味噌汁(ｷﾉｺ・人参) 903kcal	ご飯 豚の唐揚げ ｷｭｰﾌﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ フルーツヨーグルト 味噌汁(大根・揚) 1019kcal	ポークカレー ｷｭｰﾌﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ フルーツヨーグルト 味噌汁(大根・揚) 946kcal	ご飯 チーズﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ フライドポテト ｽｰﾌﾟ(ワカメ・コーン) 牛乳 1158kcal	ハヤシライス ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ フライドポテト ｽｰﾌﾟ(ワカメ・コーン) 牛乳 969kcal	
19	金	ロールパン(リンゴ) 牛乳 ハンバーグ オムレツ ﾊﾝﾌﾟｷﾝｻﾗﾀﾞ ﾗﾋﾞｵﾘ風フライ ミックス野菜(ｺﾞﾏﾄﾞﾚ) ｽｰﾌﾟ(ｺｰﾝ・玉葱) 973kcal	ご飯 手作り唐揚げ シーザーサラダ 洋梨缶 ｽｰﾌﾟ(菜の花・人参) 891kcal	わかめご飯 野菜いっぱい塩ラーメン シーザーサラダ 洋梨缶 924kcal	ご飯 ハンバーグ&フィッシュフライ コールスロー 菜の花の和え物 味噌汁(エノキ・人参) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 1152kcal	ご飯 ムーシーロー コールスロー 菜の花の和え物 味噌汁(エノキ・人参) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 824kcal	高校一般入試 高校休校日
20	土	ご飯(さけ) 鶏の照り煮 味まめ コーン春雨サラダ しそ昆布 味噌汁(大根・揚) 935kcal	ご飯 エビカツ コーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) 871kcal	牛丼 コーンサラダ マンゴープリン 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) 835kcal	ご飯 鯖の塩焼き ヘルシーサラダ オニオンリング ｽｰﾌﾟ(ﾓﾔｼ・ニラ) 牛乳 990kcal	ご飯 鶏肉の柚子胡椒炒め ヘルシーサラダ オニオンリング ｽｰﾌﾟ(ﾓﾔｼ・ニラ) 牛乳 968kcal	
21	日	ご飯(野菜) ミートボール 切干大根 ほうれん草オムレツ ナムル 味噌汁(人参・玉葱) 865kcal	ご飯 三種フライ ミックス野菜 卵サラダ ｽｰﾌﾟ(白菜・コーン) 913kcal	カルボナーラ ミックス野菜 かぼちゃコロッケ ｽｰﾌﾟ(白菜・コーン) 829kcal	ご飯 タンドリーチキン キューブマヨサラダ 大学芋 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・蔥) 牛乳 1323kcal	ご飯 ビーフシチュー キューブマヨサラダ 大学芋 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・蔥) 牛乳 1164kcal	英検1次
22	月	ｸﾛﾜｯｻﾝ(チョコ) 牛乳 半熟目玉焼き 鶏つくね団子 ﾅﾎﾟﾘﾀﾝ ミックス野菜(和風ドレ) ｽｰﾌﾟ(白菜・ﾍﾞｰｺﾝ) 876kcal	ご飯 野菜そぼろ炒め グリーンサラダ イカリング 味噌汁(玉葱・人参) 872kcal	肉炒飯 グリーンサラダ イカリング 味噌汁(玉葱・人参) 898kcal	ご飯 豚カツ(おろし) シーザーサラダ ほうれん草のｺﾞﾏ和え ｽｰﾌﾟ(卵・蔥) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 953kcal	ご飯 カレー肉じゃが シーザーサラダ ほうれん草のｺﾞﾏ和え ｽｰﾌﾟ(卵・蔥) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 845kcal	
23	火	ご飯(かつお) ﾎﾟｲﾙウインナー マカロニサラダ ちぎり揚げ 根菜青葉 味噌汁(ｺﾞﾎﾞｳ・人参) 959kcal	ご飯 チキンカツ(味噌ﾀﾞﾚ) コールスロー 黄桃缶 ｽｰﾌﾟ(キクラゲ・蔥) 984kcal	鍋ご飯 味噌らぁ麺 コールスロー 黄桃缶 1067kcal	ご飯 白身フライ(タルタル) コーンサラダ 青梗菜の辛子和え 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) 牛乳 1027kcal	ご飯 ごま味噌炒め肉豆腐 コーンサラダ 青梗菜の辛子和え 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・人参) 牛乳 1119kcal	
24	水	ロールパン(イチゴ) 牛乳 チキン西京焼き 卵サラダ 焼きそば ミックス野菜(青じそ) ｽｰﾌﾟ(ワカメ・モヤシ) 946kcal	ご飯 豚肉と厚揚げのキムチ炒め ヘルシーサラダ 杏仁フルーツ 味噌汁(エノキ・蔥) 803kcal	唐揚テリマヨ丼 ヘルシーサラダ 杏仁フルーツ 味噌汁(エノキ・蔥) 1116kcal	ご飯 里芋と牛肉の旨煮 ミックス野菜 ｺﾞﾏｻﾞｼｶﾂ ｽｰﾌﾟ(玉葱・人参) ﾔｸﾙﾄ 1051kcal	ご飯 八宝菜 ミックス野菜 ｺﾞﾏｻﾞｼｶﾂ ｽｰﾌﾟ(玉葱・人参) ﾔｸﾙﾄ 985kcal	
25	木	ご飯(味付のり) 納豆 温泉卵 ｱｼﾞﾌﾗｲ ﾎﾟﾃﾄｻﾗﾀﾞ 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・玉葱) 947kcal	ご飯 ビーフカツ(おろし) ｷｭｰﾌﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ フルーツミックス ｽｰﾌﾟ(玉葱・ｺｰﾝ) 880kcal	豆わかめご飯 甲州ほうとう ｷｭｰﾌﾟﾏﾖｻﾗﾀﾞ フルーツミックス 993kcal	ご飯 鶏竜田のワサビ風味あんかけ ヘルシーサラダ マカロニソテー ｽｰﾌﾟ(卵・ニラ) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 1015kcal	ご飯 鶏肉のﾊﾟｰﾍﾟｷｭｰ炒め ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ ﾊﾝｻﾝｽｰ 味噌汁(大根・揚) 牛乳 970kcal	
26	金	ロールパン(マーマレード) 牛乳 コンビネーションオムレツ マカロニサラダ カレー包み揚げ ミックス野菜(コールスロー) ｽｰﾌﾟ(キクラゲ・蔥) 909kcal			シチューonライス シーザーサラダ ハッシュドポテト 味噌汁(小松菜・人参) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 1052kcal	シュリンプカレー シーザーサラダ ハッシュドポテト 味噌汁(小松菜・人参) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 938kcal	遠歩き
27	土	ご飯(たらこ) 鳳酢肉団子 ｻﾞｰｻｲ 厚焼卵 五目煮豆 味噌汁(麩・蔥) 909kcal	ご飯 鯖竜田の甘酢あんかけ コールスロー ﾊﾝﾌﾟｷﾝｻﾗﾀﾞ ｽｰﾌﾟ(キクラゲ・人参) 1031kcal	キムチ炒飯 コールスロー ハムマヨ玉子フライ ｽｰﾌﾟ(キクラゲ・人参) 863kcal	ご飯 牛肉と春雨の韓国炒め コーンサラダ プチ芋 味噌汁(エノキ・蔥) 牛乳 976kcal	ご飯 鶏じゃが コーンサラダ プチ芋 味噌汁(エノキ・蔥) 牛乳 943kcal	
28	日	ご飯(ビーフ) ミニハンバーグ きんぴられんこん 餃子 ナムル 味噌汁(白菜・玉葱) 918kcal	ご飯 ハンバーグ&のびチーズチキン ヘルシーサラダ ミルク寒天 ｽｰﾌﾟ(コーン・キャベツ) 1000kcal	ゆかりご飯 塩ラーメン ヘルシーサラダ ミルク寒天 849kcal	ご飯 唐揚ﾉﾙｳｪｰ風 ミックス野菜 菜種和え 味噌汁(ワカメ・蔥) 牛乳 1169kcal	ご飯 豚肉の甘辛煮 ミックス野菜 菜種和え 味噌汁(ワカメ・蔥) 牛乳 992kcal	開校記念日 TOEIC
29	月	ｸﾛﾜｯｻﾝ(チョコ) 牛乳 オムレツ 焼きそば コーン春雨サラダ ミックス野菜(中華ドレ) ｽｰﾌﾟ(菜の花・コーン) 924kcal	ご飯 チキン香草焼き キューブマヨサラダ フルーツ 味噌汁(チンゲン・揚) 1057kcal	ビーフカレー キューブマヨサラダ フルーツ 味噌汁(チンゲン・揚) 1022kcal	ご飯 鯖の竜田揚げ グリーンサラダ 金平牛蒡 ｽｰﾌﾟ(玉葱・人参) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 828kcal	ご飯 旨塩焼肉 グリーンサラダ 金平牛蒡 ｽｰﾌﾟ(玉葱・人参) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 801kcal	
30	火	ご飯(たまご) 鰤の照焼き 笹がき牛蒡の甘辛煮 ﾌｨｯｼｭｿｰｾｰｼﾞﾌﾗｲ 生酢 味噌汁(エノキ・人参) 956kcal	ご飯 牛肉と野菜のオイスター炒め シーザーサラダ フライドポテト ｽｰﾌﾟ(ﾍﾞｰｺﾝ・玉葱) 837kcal	ひじきご飯 けんちんそば シーザーサラダ フライドポテト 1011kcal	ご飯 ポテトと唐揚の黒胡椒炒め コールスロー 小松菜の和え物 味噌汁(チンゲン・人参) 牛乳 1147kcal	ご飯 豚肉のレモン炒め コールスロー 小松菜の和え物 味噌汁(チンゲン・人参) 牛乳 872kcal	センター試験 オープンキャンパス
31	水	ロールパン(リンゴ) 牛乳 ﾎﾟｲﾙウインナー ナポリタン ゆで卵 ミックス野菜(マヨネーズ) ｽｰﾌﾟ(キクラゲ・ｺﾞﾏ) 977kcal	手作りから揚げ コーンサラダ パイン缶 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・揚) 753kcal	秋刀魚の蒲焼丼 コーンサラダ パイン缶 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ・揚) 786kcal	ご飯 鶏竜田のワサビ風味あんかけ ヘルシーサラダ マカロニソテー ｽｰﾌﾟ(卵・ニラ) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 1014kcal	ご飯 ﾁﾝｼﾞｬｵﾛｰｽ ヘルシーサラダ マカロニソテー ｽｰﾌﾟ(卵・ニラ) ﾖｰｸﾞﾙﾄ 849kcal	

※ 国旗が表示してあるメニューはその国の代表料理です。
世界の国の食文化を考えながら食事を提供しています。