



10月分献立



※ 仕入れの都合上、メニューを変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

日付	朝食	昼食		夕食		行事	日付	昼食		夕食		行事		
		A	B	A	B			A	B					
1日	ご飯(のり佃煮) チキン照焼き 丸天煮 厚焼餅 根菜青菜 味噌汁(豆腐・煮)	ご飯 コンク舞のチリソース炒め コーンスロ 黄焼餅 スープ(モヤシ・煮)	ゆかりご飯 台湾ラーメン コーンスロ 黄焼餅	ご飯 鶏天とエビフリターの香煎ソース コーンサラダ 青梗菜の辛子和え 味噌汁(白菜・人参) 牛乳	ご飯 豚肉のさっぱり炒め コーンサラダ 青梗菜の辛子和え 味噌汁(白菜・人参) 牛乳	オープンキャンパス	17火	ご飯(野菜) 甘酢肉団子 刺身布の炒め煮 ほうれん草オムレツ ナムル 味噌汁(大豆・煮)	ご飯 鶏肉のバーベキュー炒め コーンサラダ ミニトマト 味噌汁(大根・煮)	わかめご飯 豚骨ラーメン ミックス野菜 ミニトマト 味噌汁(大根・煮) 牛乳	ご飯 鮭のマヨ焼き グリーンサラダ コーンサラダ コロッケ スープ(卵・ニラ) 牛乳	ハチライス グリーンサラダ コロッケ スープ(卵・ニラ) 牛乳		
2月	クロッカサン(チョコ) オムレツ ナポリタン ナムル ハムとじゃが芋の炒め ミックス野菜(和風ドレ) スープ(菜の花・コーン)	ご飯 白身フライ(タルタル) ヘルシーサラダ 洋梨缶 味噌汁(わかま・ニラ)	牛丼 ヘルシーサラダ 洋梨缶 味噌汁(わかま・ニラ)	ご飯 ハンバーグ(デミ) コーンサラダ ミックス野菜 フライドポテト スープ(卵・煮) ヨーグルト	ご飯 ハンバーグ(デミ) コーンサラダ ミックス野菜 フライドポテト スープ(卵・煮) ヨーグルト		18水	ご飯(野菜) ローストチキン(チキン) コロッケ コーンサラダ ミニトマト 味噌汁(大根・煮) ヨーグルト	ご飯 油揚げ コーンサラダ 洋梨缶 味噌汁(大根・煮) ヨーグルト	豚骨ラーメン ヘルシーサラダ 洋梨缶 スープ(大根・人参)	ご飯 のびちんちん&春巻き コーンスロ 小松菜のゴマ和え 味噌汁(豆腐・煮) ヨーグルト	ご飯 豚肉のしも煮炒め コーンスロ 小松菜のゴマ和え 味噌汁(豆腐・煮) ヨーグルト	中間考査①	
3火	ご飯(野菜) 納豆 半熟卵 オムレツ ハンバーグ 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 ブルコック風 グリーンサラダ ハムとじゃが芋 スープ(煮・煮)	ひじきご飯 月見うどん グリーンサラダ ハムとじゃが芋 スープ(煮・煮)	ご飯 鶏の竜田揚げ コーンサラダ ひじき煮 味噌汁(白菜・人参) 牛乳	ご飯 ごま味噌炒め肉豆腐 コーンサラダ ひじき煮 味噌汁(白菜・人参) 牛乳		19木	ご飯(かつお) 鶏の照焼き 根菜青菜 厚焼餅 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 ネギ塩揚げ コーンサラダ マヨネーズ スープ(菜の花・コーン)	鶏ご飯 肉うどん コーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 野菜をほろ炒め グリーンサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	中間考査②	
4水	ロールパン(イチゴ) コロッケ マカロニ ポークチョウマイ ミックス野菜(青じそ) スープ(菜の花・わか)	ご飯 豚肉炒め コーンスロ マヨネーズ スープ(菜の花・人参)	オムライス コーンサラダ マヨネーズ スープ(菜の花・人参)	ご飯 豚肉のレモンパンケーキ コーンサラダ ソーセージ 味噌汁(鶏・煮) ヨーグルト	ご飯 韓国風すき煮 コーンサラダ ソーセージ 味噌汁(鶏・煮) ヨーグルト		20金	ご飯(かつお) 鶏の照焼き 根菜青菜 厚焼餅 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 ネギ塩揚げ コーンサラダ マヨネーズ スープ(菜の花・コーン)	鶏ご飯 肉うどん コーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 野菜をほろ炒め グリーンサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	中間考査③	
5木	ご飯(さけ) 秋刀魚の塩焼き 半熟卵 オムレツ ナムル 味噌汁(人参・玉葱)	ご飯 秋刀魚の塩焼き ヘルシーサラダ コマとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参)	わかめご飯 秋刀魚の塩焼き ヘルシーサラダ コマとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏と野菜のガーリック炒め ミニトマト 小松菜の和え物 スープ(玉葱・コーン) 牛乳	ご飯 鶏と野菜のガーリック炒め ミニトマト 小松菜の和え物 スープ(玉葱・コーン) 牛乳		21土	ご飯(豚肉) 鶏の照焼き 根菜青菜 厚焼餅 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 ネギ塩揚げ コーンサラダ マヨネーズ スープ(菜の花・コーン)	鶏ご飯 肉うどん コーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 野菜をほろ炒め グリーンサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳		
6金	ロールパン(マーメイド) 目玉焼き 焼きそば オムレツ ミックス野菜(コーンスロ) スープ(白菜・人参)	ご飯 牛肉と野菜のオスター炒め グリーンサラダ 黄焼餅 味噌汁(豆腐・煮)	ソースかつお ヘルシーサラダ 黄焼餅 味噌汁(豆腐・煮)	ご飯 八宝菜 コーンサラダ 大学芋 スープ(モヤシ・ニラ) ヨーグルト	ご飯 ビーフシチュー コーンサラダ 大学芋 スープ(モヤシ・ニラ) ヨーグルト		22日	ご飯(豚肉) 鶏の照焼き 根菜青菜 厚焼餅 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 ネギ塩揚げ コーンサラダ マヨネーズ スープ(菜の花・コーン)	鶏ご飯 肉うどん コーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 野菜をほろ炒め グリーンサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳		
7土	ご飯(かつお) 鶏の照焼き ヘルシーサラダ コーンサラダ ポークチョウマイ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ コーンスロ 杏仁フルーツ 味噌汁(人参・人参)	鶏ご飯 けんちんそば コーンサラダ 杏仁フルーツ	ご飯 鶏と野菜のガーリック炒め ミニトマト 小松菜の和え物 スープ(玉葱・コーン) 牛乳	ご飯 鶏と野菜のガーリック炒め ミニトマト 小松菜の和え物 スープ(玉葱・コーン) 牛乳		23月	ご飯(豚肉) 鶏の照焼き 根菜青菜 厚焼餅 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 ネギ塩揚げ コーンサラダ マヨネーズ スープ(菜の花・コーン)	鶏ご飯 肉うどん コーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 野菜をほろ炒め グリーンサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳		
8日	ご飯(豚肉) 秋刀魚の塩焼き 半熟卵 オムレツ ナムル 味噌汁(豆腐・人参)	ご飯 牛肉の四川炒め ヘルシーサラダ イカリング 味噌汁(わかま・ニラ)	ビーフカレー ヘルシーサラダ イカリング 味噌汁(わかま・ニラ)	ご飯 鶏と野菜のガーリック炒め ミニトマト 小松菜の和え物 スープ(玉葱・コーン) 牛乳	ご飯 鶏と野菜のガーリック炒め ミニトマト 小松菜の和え物 スープ(玉葱・コーン) 牛乳	英検1次	24火	ご飯(豚肉) 鶏の照焼き 根菜青菜 厚焼餅 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 ネギ塩揚げ コーンサラダ マヨネーズ スープ(菜の花・コーン)	鶏ご飯 肉うどん コーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 野菜をほろ炒め グリーンサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳		
9月	クロッカサン(チョコ) オムレツ ナポリタン ナムル ハムとじゃが芋の炒め ミックス野菜(中薬ドレ) スープ(人参・キャベツ)	ご飯 鶏の塩焼き グリーンサラダ オニオンリング 味噌汁(白菜・人参)	肉炒飯 グリーンサラダ オニオンリング 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 鶏と野菜のガーリック炒め ミニトマト 小松菜の和え物 スープ(玉葱・コーン) 牛乳	ご飯 鶏と野菜のガーリック炒め ミニトマト 小松菜の和え物 スープ(玉葱・コーン) 牛乳	体育の日	25水	ご飯(豚肉) 鶏の照焼き 根菜青菜 厚焼餅 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 ネギ塩揚げ コーンサラダ マヨネーズ スープ(菜の花・コーン)	鶏ご飯 肉うどん コーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 野菜をほろ炒め グリーンサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳		
10火	ご飯(豚肉) 納豆 半熟卵 オムレツ ナムル 味噌汁(大根・煮)	ご飯 ハンバーグ&シューマイ コーンスロ ミルク煮天ぷら スープ(わかま・ゴマ)	豚肉と野菜のオスター炒め グリーンサラダ 黄焼餅 味噌汁(豆腐・煮)	ご飯 豚肉の照り焼き コーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(小松菜・人参) 牛乳	ご飯 金平回鍋肉 コーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(小松菜・人参) 牛乳		26木	ご飯(豚肉) 鶏の照焼き 根菜青菜 厚焼餅 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 ネギ塩揚げ コーンサラダ マヨネーズ スープ(菜の花・コーン)	鶏ご飯 肉うどん コーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 野菜をほろ炒め グリーンサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳		
11水	ロールパン(イチゴ) コロッケ マカロニ ポークチョウマイ ミックス野菜(マヨネーズ) スープ(玉葱・人参)	ご飯 鶏のガーリックパンケーキ ヘルシーサラダ マヨネーズ 味噌汁(豆腐・煮)	ゆかりご飯 きつねうどん グリーンサラダ フライドポテト 味噌汁(豆腐・煮)	ご飯 豚肉とレタスのヒリ辛煮 コーンサラダ 青梗菜の辛子和え スープ(玉葱・人参) ヨーグルト	ご飯 豚肉とレタスのヒリ辛煮 コーンサラダ 青梗菜の辛子和え スープ(玉葱・人参) ヨーグルト	中間テスト発表	27金	ご飯(豚肉) 鶏の照焼き 根菜青菜 厚焼餅 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 ネギ塩揚げ コーンサラダ マヨネーズ スープ(菜の花・コーン)	鶏ご飯 肉うどん コーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 野菜をほろ炒め グリーンサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳		
12木	ご飯(豚肉) ポークチョウマイ オムレツ 生卵 味噌汁(大根・煮)	ご飯 メンチカツ(即し) グリーンサラダ フルーツミックス 味噌汁(キャベツ・人参)	豆わかめご飯 味噌汁(大根・煮)	ご飯 鶏と野菜のガーリック炒め ミニトマト 小松菜の和え物 スープ(玉葱・コーン) 牛乳	ご飯 鶏と野菜のガーリック炒め ミニトマト 小松菜の和え物 スープ(玉葱・コーン) 牛乳		28土	ご飯(豚肉) 鶏の照焼き 根菜青菜 厚焼餅 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 ネギ塩揚げ コーンサラダ マヨネーズ スープ(菜の花・コーン)	鶏ご飯 肉うどん コーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 野菜をほろ炒め グリーンサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳		
13金	ロールパン(イチゴ) コロッケ マカロニ ポークチョウマイ ミックス野菜(和風ドレ) スープ(人参・煮)	ご飯 手作り唐揚げ コーンスロ フルーツ 味噌汁(キャベツ・煮)	ひじきご飯 粗末煮 コーンスロ フルーツ	ご飯 豚肉の照り焼き コーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(小松菜・人参) 牛乳	ご飯 豚肉の照り焼き コーンサラダ ハンバーグ 味噌汁(小松菜・人参) 牛乳		29日	ご飯(豚肉) 鶏の照焼き 根菜青菜 厚焼餅 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 ネギ塩揚げ コーンサラダ マヨネーズ スープ(菜の花・コーン)	鶏ご飯 肉うどん コーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 野菜をほろ炒め グリーンサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳		
14土	ご飯(豚肉) 丸天煮 厚焼餅 根菜青菜 味噌汁(モヤシ・煮)	ご飯 ムシゴロ ヘルシーサラダ グリーンサラダ フルーツミックス 味噌汁(キャベツ・人参)	チキン竜田丼 ヘルシーサラダ ハンバーグ スープ(モヤシ・人参)	ご飯 チキン南蛮 ミックス野菜 ハンバーグ 味噌汁(大根・煮) 牛乳	ご飯 牛すじカレー ミックス野菜 ハンバーグ 味噌汁(大根・煮) 牛乳	私学懇話会 10月入學式	30月	ご飯(豚肉) 鶏の照焼き 根菜青菜 厚焼餅 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 ネギ塩揚げ コーンサラダ マヨネーズ スープ(菜の花・コーン)	鶏ご飯 肉うどん コーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 野菜をほろ炒め グリーンサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳		
15日	ご飯(さけ) チキン照焼き 小松菜の和え物 コーンサラダ 味噌汁(キャベツ・煮)	ご飯 秋刀魚のフライ グリーンサラダ フルーツヨーグルト スープ(わかま・煮)	ミニトマト ヘルシーサラダ ハムとじゃが芋 スープ(わかま・煮)	ご飯 ポテトと唐揚げの黒胡椒炒め コーンサラダ ほうれん草のゴマ和え 味噌汁(鶏・煮) 牛乳	ご飯 牛肉の焼肉風炒め コーンサラダ ほうれん草のゴマ和え 味噌汁(鶏・煮) 牛乳		31火	ご飯(豚肉) 鶏の照焼き 根菜青菜 厚焼餅 味噌汁(白菜・人参)	ご飯 ネギ塩揚げ コーンサラダ マヨネーズ スープ(菜の花・コーン)	鶏ご飯 肉うどん コーンサラダ マヨネーズ 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 鶏の照焼き ヘルシーサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳	ご飯 野菜をほろ炒め グリーンサラダ ハムとじゃが芋 味噌汁(キャベツ・人参) 牛乳		
16月	クロッカサン(チョコ) 目玉焼き マカロニ ポークチョウマイ ミックス野菜(和風ドレ) スープ(菜の花・人参)	ご飯 ハンバーグ&シューマイ コーンスロ 白焼餅 味噌汁(小松菜・煮)	ビーフカレー ヘルシーサラダ イカリング 味噌汁(わかま・ニラ)	ご飯 豚肉とレタスのヒリ辛煮 コーンサラダ 青梗菜の辛子和え スープ(玉葱・コーン) ヨーグルト	ご飯 豚肉とレタスのヒリ辛煮 コーンサラダ 青梗菜の辛子和え スープ(玉葱・コーン) ヨーグルト									

※ 国旗が表示してあるメニューはその国の代表料理です。世界の国の食文化を考えながら食事を提供しています。