



7月分献立



※ 仕入れの都合上、メニューを変更する場合がございます。ご了承下さいませ。

日付	朝食		昼食		夕食		行事	日付	朝食		昼食		夕食		行事
	A	B	A	B	A	B			A	B	A	B			
1 土	ご飯(たまご) ミートボール 大豆と白滝の甘辛煮 ほうろく草オムレツ ナムル 味噌汁(白菜・エキ)	ご飯 牛肉とレソンのピリ辛煮 コーンサラダ コマササミツ スープ(チンゲン・人参)	ご飯 きつねうどん コーンサラダ コマササミツ	ご飯 シチカラ(即し) ヘルシーサラダ 春雨のヨヨイ 味噌汁(ニラ・大根) 牛乳	ご飯 豚肉のかー炒め ヘルシーサラダ 春雨のヨヨイ 味噌汁(ニラ・大根) 牛乳		17 月	カツカツ(チコ) 牛乳 半熟目玉焼き 焼きそば ソーセージと野菜のソテー ミックス野菜(青じそ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 豚肉と野菜のサムジャン炒め ミックス野菜 杏仁フルーツ 味噌汁(厚揚げ・葱)	豆わかめご飯 蒸し鶏の梅冷やしうどん ミックス野菜 杏仁フルーツ	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	ご飯 牛肉の焼肉風炒め ヘルシーサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	海の日		
2 日	ご飯(のり佃煮) 鶏の塩焼き 豆コウウツサダ シュウマイ 根菜煮 味噌汁(白菜・葱)	ご飯 チキカツ(味噌がし) ミックス野菜 洋梨缶 スープ(玉葱・コーン)	肉炒飯 ミックス野菜 洋梨缶 スープ(玉葱・コーン)	ご飯 鶏筑煮 グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(葱・葱) 牛乳	ご飯 スリモチやんこ風 グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(葱・葱) 牛乳		18 火	カツカツ(チコ) 牛乳 鶏の照り焼き 焼きそば 竹輪と大根の煮物 ホトシダ ハムじゃが芋の炒め ミックス野菜(青じそ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 ハンバーグ&春巻 グリーンサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	ひじきご飯 スライスにんにくラーメン グリーンサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	ご飯 鶏肉のコンクリート グリーンサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	英検2次		
3 月	カツカツ(チコ) 牛乳 半熟目玉焼き スパゲッティ ミックス野菜(青じそ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	わかめご飯 冷やし中華 グリーンサラダ 杏仁フルーツ	ご飯 照焼ハンバーグ グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(葱・葱) 牛乳	ご飯 豚肉のかー炒め ヘルシーサラダ 春雨のヨヨイ 味噌汁(ニラ・大根) 牛乳		19 水	カツカツ(チコ) 牛乳 鶏の照り焼き 焼きそば ソーセージと野菜のソテー ミックス野菜(青じそ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 ハンバーグ グリーンサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	ひじきご飯 スライスにんにくラーメン グリーンサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	ご飯 鶏肉のコンクリート グリーンサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	期末考査発表		
4 火	ご飯(さけ) 鶏の照り焼き インゲンとの和え物 コーン春雨サラダ キンピラシロコ 味噌汁(白菜・葱)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	親子丼 コーンサラダ ミックス野菜 スープ(玉葱・コーン)	ご飯 コロカケ&春巻 ヘルシーサラダ 青梗菜の和え物 味噌汁(豆蔵・葱) 牛乳	ご飯 鶏の甘酢あんかけ ヘルシーサラダ 青梗菜の和え物 味噌汁(豆蔵・葱) 牛乳		20 木	カツカツ(チコ) 牛乳 鶏の照り焼き 焼きそば ソーセージと野菜のソテー ミックス野菜(青じそ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 ハンバーグ グリーンサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	唐揚げ スライスにんにくラーメン グリーンサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	ご飯 鶏肉のコンクリート グリーンサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト			
5 水	カツカツ(チコ) 牛乳 半熟目玉焼き スパゲッティ ミックス野菜(青じそ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	ゆかりご飯 冷やし中華 グリーンサラダ 杏仁フルーツ	ご飯 八宝菜 グリーンサラダ ハムじゃが芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	ご飯 生すじカレー グリーンサラダ ハムじゃが芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト		21 金	カツカツ(チコ) 牛乳 鶏の照り焼き 焼きそば ソーセージと野菜のソテー ミックス野菜(青じそ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 ハンバーグ グリーンサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	ひじきご飯 スライスにんにくラーメン グリーンサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	ご飯 鶏肉のコンクリート グリーンサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	おかわりデー		
6 木	カツカツ(チコ) 牛乳 納豆 温泉卵 ピーマン炒め 餃子 味噌汁(白菜・葱)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	五目炒飯 コーンサラダ ミックス野菜 スープ(白菜・ペーコン)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏肉のハーフ・チャーシュー グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(葱・葱) 牛乳		22 土	カツカツ(チコ) 牛乳 鶏の照り焼き 焼きそば ソーセージと野菜のソテー ミックス野菜(青じそ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 ハンバーグ グリーンサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	ビーフカレー グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	ご飯 鶏肉のコンクリート グリーンサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	中学集体①		
7 金	カツカツ(チコ) 牛乳 コンビーフオムレツ ナポリタン フィッシュソースフライ ミックス野菜(コマドリ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	豆わかめご飯 粗麦粥 コーンサラダ オニオンリング スープ(コーン・玉葱)	ご飯 ハンバーグ(デミース) ヘルシーサラダ 星型コロカケ 味噌汁(葱・葱) ヨーグルト	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 星型コロカケ 味噌汁(葱・葱) ヨーグルト		23 日	カツカツ(チコ) 牛乳 コンビーフオムレツ ナポリタン フィッシュソースフライ ミックス野菜(コマドリ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	わかめご飯 冷やし中華 グリーンサラダ 杏仁フルーツ 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	ご飯 鶏肉のコンクリート グリーンサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	七夕		
8 土	カツカツ(チコ) 牛乳 鶏の照り焼き 焼きそば ソーセージと野菜のソテー ミックス野菜(青じそ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	たんぽぽ野菜のあんかけ炒飯 グリーンサラダ 大学芋 味噌汁(大根・葱) 牛乳	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏肉のハーフ・チャーシュー グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(葱・葱) 牛乳		24 月	カツカツ(チコ) 牛乳 鶏の照り焼き 焼きそば ソーセージと野菜のソテー ミックス野菜(青じそ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 ハンバーグ グリーンサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	ゆかりご飯 冷やし中華 グリーンサラダ 杏仁フルーツ 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	ご飯 鶏肉のコンクリート グリーンサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト			
9 日	カツカツ(チコ) 牛乳 鶏の照り焼き 焼きそば ソーセージと野菜のソテー ミックス野菜(青じそ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	ひじきご飯 冷やし中華 グリーンサラダ 杏仁フルーツ 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 ハンバーグ & シュウマイ グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(葱・葱) 牛乳	ご飯 鶏肉のハーフ・チャーシュー グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(葱・葱) 牛乳		25 火	カツカツ(チコ) 牛乳 鶏の照り焼き 焼きそば ソーセージと野菜のソテー ミックス野菜(青じそ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 ハンバーグ グリーンサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	うなぎの三色丼 グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	ご飯 鶏肉のコンクリート グリーンサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト			
10 月	カツカツ(チコ) 牛乳 ハンバーグ ソーセージと野菜のソテー オニオンリング ミックス野菜(コマドリ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	豆わかめご飯 粗麦粥 コーンサラダ オニオンリング スープ(コーン・玉葱)	ご飯 ハンバーグ(デミース) ヘルシーサラダ 星型コロカケ 味噌汁(葱・葱) ヨーグルト	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 星型コロカケ 味噌汁(葱・葱) ヨーグルト		26 水	カツカツ(チコ) 牛乳 ハンバーグ ソーセージと野菜のソテー オニオンリング ミックス野菜(コマドリ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 ハンバーグ グリーンサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	ハンバーグ グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(キャベツ・人参)	ハンバーグ グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	ご飯 鶏肉のコンクリート グリーンサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	期末考査①	
11 火	カツカツ(チコ) 牛乳 ハンバーグ ソーセージと野菜のソテー オニオンリング ミックス野菜(コマドリ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	鶏肉の柚子胡椒炒め グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏肉のハーフ・チャーシュー グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(葱・葱) 牛乳		27 木	カツカツ(チコ) 牛乳 ハンバーグ ソーセージと野菜のソテー オニオンリング ミックス野菜(コマドリ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 ハンバーグ グリーンサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	豆わかめご飯 冷やし中華 グリーンサラダ 杏仁フルーツ 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	ご飯 鶏肉のコンクリート グリーンサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	期末考査②		
12 水	カツカツ(チコ) 牛乳 ハンバーグ ソーセージと野菜のソテー オニオンリング ミックス野菜(コマドリ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	チキン唐揚げ グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏肉のハーフ・チャーシュー グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(葱・葱) 牛乳		28 金	カツカツ(チコ) 牛乳 ハンバーグ ソーセージと野菜のソテー オニオンリング ミックス野菜(コマドリ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 ハンバーグ グリーンサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	鶏肉の唐揚げ グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(キャベツ・人参)	鶏肉の唐揚げ グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	ご飯 鶏肉のコンクリート グリーンサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	期末考査③	
13 木	カツカツ(チコ) 牛乳 ハンバーグ ソーセージと野菜のソテー オニオンリング ミックス野菜(コマドリ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	わかめご飯 冷やし中華 グリーンサラダ 杏仁フルーツ 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏肉のハーフ・チャーシュー グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(葱・葱) 牛乳		29 土	カツカツ(チコ) 牛乳 ハンバーグ ソーセージと野菜のソテー オニオンリング ミックス野菜(コマドリ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 ハンバーグ グリーンサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	ひじきご飯 冷やし中華 グリーンサラダ 杏仁フルーツ 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	ご飯 鶏肉のコンクリート グリーンサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	期末考査④		
14 金	カツカツ(チコ) 牛乳 ハンバーグ ソーセージと野菜のソテー オニオンリング ミックス野菜(コマドリ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	鶏肉の山椒炒め グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏肉のハーフ・チャーシュー グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(葱・葱) 牛乳		30 日	カツカツ(チコ) 牛乳 ハンバーグ ソーセージと野菜のソテー オニオンリング ミックス野菜(コマドリ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 ハンバーグ グリーンサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	オムライスコロカケのせ グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	ご飯 鶏肉のコンクリート グリーンサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	おかわりデー 集中授業①		
15 土	カツカツ(チコ) 牛乳 ハンバーグ ソーセージと野菜のソテー オニオンリング ミックス野菜(コマドリ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	ゆかりご飯 冷やし中華 グリーンサラダ 杏仁フルーツ 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏肉のハーフ・チャーシュー グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(葱・葱) 牛乳		31 月	カツカツ(チコ) 牛乳 ハンバーグ ソーセージと野菜のソテー オニオンリング ミックス野菜(コマドリ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 ハンバーグ グリーンサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	鶏肉の唐揚げ グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(キャベツ・人参)	鶏肉の唐揚げ グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト	ご飯 鶏肉のコンクリート グリーンサラダ 大学芋 スープ(キャベツ・人参) ヨーグルト		
16 日	カツカツ(チコ) 牛乳 ハンバーグ ソーセージと野菜のソテー オニオンリング ミックス野菜(コマドリ) スープ(玉葱・ペーコン)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	中華丼 グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏の照り焼き ヘルシーサラダ 賞味缶 味噌汁(キャベツ・人参)	ご飯 鶏肉のハーフ・チャーシュー グリーンサラダ コロカケ 味噌汁(葱・葱) 牛乳										

※ 国旗が表示してあるメニューはその国の代表料理です。世界の国の食文化を考えながら食事を提供しています。